

Kanon Tilbud

Super træningsløb i Marselisborg lørdag 2/11 og 3/11 i Rundhøj

Weekenden den 2/11 - 3/11 afholder OK Pan/Århus 1900 årets KUM (Kreds ungdoms match). Lørdag løbes der langdistance i Marselisborg Skoven og søndag er der lagt op til 5 mands sprintstafet ved Rundhøj på helt spritnyt sprint kort. Ca. 114 ungdomsløbere fra hele landet kommer og dyster. Der er start for KUM-deltagerne kl. 10.00 begge dage, så kom op hep!

I denne forbindelse vil begge klubbers medlemmer have mulighed for, gratis, at prøve kræfter med de baner som de unge løber (ikke medlemmer 30 kr). Kortet over Marselisborg er nyrevideret og Rundhøj er nyttegnet. Start efter løbet er afviklet. Der anvendes SI tidtagning.

Der er flg. baner lørdag:

Bane 1 (svær): 6km

Bane 2 (Svær): 5 km

Bane 3 (mellemsvær): 3,8 km

Start: Syd for Gyvelhøj. Put and run kl. 12-12.30. Der er ikke start personale.

Kort fås ved henvendelse i beregningen på stævnepladsen – så længe lageret rækker.

Mål: på engen lige nord for Moesgård Museum, ved Golfbanen.

Parkering: Ved Handelsfagskolen eller Moesgård Museum, da den lille p plads er forbeholdt official.

WC: Ved Hørhaven (DUI) eller et enkelt på stævneplads.

Banelægger: Søren Skaug, OK Pan og banekontrol: Jonas Gabs, Melfar/Ok Pan

Sprint søndag er ved Rundhøj Skolen.

Der er flg. baner: Svær 3,7 km eller mellemsvær 2,9 km

Banelægger: Jakob Edsen og Jonas Søby, Århus 1900

Start: put and run (efter stafetten er afviklet) ca. kl 12 – 12.30.

Mødested: Skolegården på Rundhøj skolen.

Parkering: Villaveje overfor skolen. Rundhøj Alle er løbsområde og dermed forbudt at parkere der.

Spørgsmål: Anne Skaug 22124686/ Jakob Edsen, 61357393, je@do-f.dk