

# Kristi Himmelfartsløb 2019

## Instruktion

Orienteringsklubben Pan Aarhus' ungdomsafdeling  
inviterer til Kristi Himmelfartsløb den 30. Maj 2019.

Mødested: Handelsfagskolen Skåde  
Skåde skovvej 2, 8270 Højbjerg, Aarhus



Løbsområde:	Marselisborg - Ørnereden																																																																											
Kort:	1:10.000, ækvidistance 2,5 meter. Revideret 2018.																																																																											
Stævneplads:	Nordligste hjørne af græsmark ved Moesgaard Museum. Tæt på Handelsfagskolen Skåde. Skåde Skovvej 2, 8270 Højbjerg. Stævnepladsen åbner kl. 9.30																																																																											
Parkering:	Ved Handelsfagskolen - Skåde skovvej 2, 8270 Højbjerg, Aarhus.																																																																											
Afstande:	Parkering - stævneplads: 400 meter Stævneplads - start: 400 meter																																																																											
Terrænbeskrivelse:	Mellem kuperet blandings skov med indslag af nåleskov. Veludviklet og varieret stinet med en del bakker.																																																																											
Start:	Første ordinære starttid er kl. 10:30. Fremkald 4 min. før start, hvor der udleveres SportIdent-brikker. Bane 6 (let) og Bane 7 (begynder) får kortet 2 min. før start. For sent startende henvender sig ved start.																																																																											
Baner:	<table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Bane</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde</th><th>Kort</th></tr></thead><tbody><tr><td>D10</td><td>7</td><td>Grøn Begynder</td><td>3140</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D12</td><td>6</td><td>Hvid Let</td><td>3570</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D12B</td><td>7</td><td>Grøn Begynder</td><td>3140</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D14</td><td>5</td><td>Gul Mellemsvær</td><td>4600</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D14B</td><td>6</td><td>Hvid Let</td><td>3570</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D16</td><td>3</td><td>Sort Svær</td><td>5480</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D16B</td><td>5</td><td>Gul Mellemsvær</td><td>4600</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D18</td><td>2</td><td>Sort Svær</td><td>6770</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>D20</td><td>2</td><td>Sort Svær</td><td>6770</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>H10</td><td>7</td><td>Grøn Begynder</td><td>3140</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>H12</td><td>6</td><td>Hvid Let</td><td>3570</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>H12B</td><td>7</td><td>Grøn Begynder</td><td>3140</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>H14</td><td>5</td><td>Gul Mellemsvær</td><td>4600</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>H14B</td><td>6</td><td>Hvid Let</td><td>3570</td><td>1:10.000</td></tr></tbody></table>	Klasse	Bane	Sværhedsgrad	Længde	Kort	D10	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000	D12	6	Hvid Let	3570	1:10.000	D12B	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000	D14	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000	D14B	6	Hvid Let	3570	1:10.000	D16	3	Sort Svær	5480	1:10.000	D16B	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000	D18	2	Sort Svær	6770	1:10.000	D20	2	Sort Svær	6770	1:10.000	H10	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000	H12	6	Hvid Let	3570	1:10.000	H12B	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000	H14	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000	H14B	6	Hvid Let	3570	1:10.000
Klasse	Bane	Sværhedsgrad	Længde	Kort																																																																								
D10	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000																																																																								
D12	6	Hvid Let	3570	1:10.000																																																																								
D12B	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000																																																																								
D14	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000																																																																								
D14B	6	Hvid Let	3570	1:10.000																																																																								
D16	3	Sort Svær	5480	1:10.000																																																																								
D16B	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000																																																																								
D18	2	Sort Svær	6770	1:10.000																																																																								
D20	2	Sort Svær	6770	1:10.000																																																																								
H10	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000																																																																								
H12	6	Hvid Let	3570	1:10.000																																																																								
H12B	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000																																																																								
H14	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000																																																																								
H14B	6	Hvid Let	3570	1:10.000																																																																								

	H16	3	Sort Svær	5480	1:10.000
	H16B	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000
	H18	1	Sort Svær	8700	1:10.000
	H20	1	Sort Svær	8700	1:10.000
	H20B	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000
	Åben 1	1	Sort Svær	8700	1:10.000
	Åben 2	2	Sort Svær	6770	1:10.000
	Åben 3	3	Sort Svær	5480	1:10.000
	Åben 4	4	Blå svær	2900	1:7500
	Åben 5	5	Gul Mellemsvær	4600	1:10.000
	Åben 6	6	Hvid Let	3570	1:10.000
	Åben 7	7	Grøn Begynder	3140	1:10.000
Åbne baner	Der er 6 åbne baner og banerne kan købes på stævnepladsen kl. 10.00. Der kan betales med kontanter og mobile-pay.				
Instruktion og indbydelse:	Ophænges på stævnepladsen og kan ses på PAN's hjemmeside.				
Kontrolsystem:	Der anvendes SportIdent, låne brikker udleveres ved start.				
Tilmelding:	Sker klubvis via O-Service (Husk briknummer) eller ved mail til <a href="mailto:jmfinderup@hotmail.com">jmfinderup@hotmail.com</a>				
Startafgifter:	H/D -20: 70 kr. H/D 21-: 90 kr. Eventuelle brikleje er 15 kroner.				
Postbeskrivelser:	Postdefinitioner er trykt på kortet og løse postdefinitioner findes ved start og er til rådighed, hvis man medbringer en egen holder.				
Resultater:	Ophænges på stævnepladsen og kommer på internettet efter løbet. Stræktider udleveres efter du er kommet i mål, og banerne kommer på O-track.				
Præmier:	Præmieoverrækkelsen afvikles hurtigst muligt. Der er præmier til vinderen i hver ungdomsklasse. Til og med D/H-16. Der er ingen præmier på åbne baner.				
Eftertilmelding:	Der er mulighed for tilmelding ved stævnekontoret på dagen ved først til mølle-princippet. Eftertilmeldingsgebyr er 20 kr.				
Børnebaner:	Der er mulighed for børnebaner med start på stævnepladsen. Banen vil være omkring 1,5-2 km og vil være snitzlet. Banen er gratis, og der vil være en lille præmie, til alle børn som gennemfører.				
Overtrækstøj	Ingen transport af overtrækstøj.				
Mål	Der er mål på stævnepladsen og maks-tid er 120 minutter.				
Hjemmeside:	PAN's hjemmeside - Kristi Himmelfartsløb: <a href="http://okpan.dk/2018/kristi-him-">http://okpan.dk/2018/kristi-him-</a>				

	<a href="#">loebet/</a> opdater siden hvis noget er blevet opdateret. Tilmelding via O-Service: <a href="https://www.o-service.dk/?gruppe=kal#/menuleft/117">https://www.o-service.dk/?gruppe=kal#/menuleft/117</a>
Kiosk:	Der vil være en kiosk på stævnepladsen med diverse lækkerier. Der kan betales med kontanter og mobile-pay.
Toilet og bad:	Der vil være toiletter på stævnepladsen og ingen mulighed for bad.
Stævneorganisation:	Stævneledere: Sara Guldmann (tlf. 61784555) og Helena Terkelsen (tlf. 30110940) Banelægger: Jonas Damm Als, Rasmus Myrup Christensen og Casper Staehelin Blakskjær Banekontrollant: Tobias Svarer Stævnekontrollant: Jeanette Finderup  Førstehjælp: Jeanette Finderup (tlf. 26351986)  PAN's ungdomsafdeling.

Støt vores sponsorer, de støtter os og dermed sporten.

**TRIMTEX**  
**TRIMTEX**  
— Custom sportswear —

ennova

**AART /** archi  
tects



**LØBEREN**

**ESAA**<sup>20</sup>  
elite sports akademi aarhus



  
**Landal**  
GreenParks

**GARMIN**<sup>TM</sup>  
**Condes**   
Software for course planning  
www.condes.net