


Kristi Himmelfarts Løbet 2020

Corona-krisen kan ikke stoppe OK PANs ungdomsafdeling med at afholde Kristi Himmelfarts Løbet, og derfor vil der blive afviklet et lidt alternativt Kristi Himmelfarts Løb. Der er blevet lavet en række gode krævende baner, og der vil blive sat i skoven. Vi vil med andre ord være klar til at afholde et corona-venligt Kristi Himmelfarts Løb 2020.

Dato og klokkeslæt:	Torsdag d. 21/05/2020 Klokken 10:00 - 16:00
Løbsområde:	Marselisborg - Den nordlige del af Marselisborgskoven
Kort:	1:10.000, ækvidistance 2,5 meter. Revideret 2018.
Stævneplads:	Der vil ikke være nogen stævneplads og vi opfordrer alle til at holde god afstand til hinanden. Efter målgang skal man hurtigst muligt gå tilbage til ens bil.
Parkering:	Vi opfordre jer til at holde på en af de tre parkeringspladser (markeret på kortet), eller kantparkere op ad Hørhavevej (markeret med en rød streg på kortet) hvis der ikke er nok plads. Bemærk her venligst at det ikke er tilladt at parkere med hjulene på fortovet. <ul style="list-style-type: none">- Silistria, Koordinater: 56°07'00.7"N 10°13'40.1"E- Hørhaven, Koordinater: 56°06'45.9"N 10°13'34.5"E- Hørhaven 2, Koordinater: 56°06'43.0"N 10°13'34.8"E 
Afstande:	Maksimum 500 meter til start.
Terrænbeskrivelse:	Åben bøgeskov med spredte grønne områder, mange bakker og stejle skrænter, især ned mod vandet. Der er et tæt stinet bestående af store grusstier, mindre stier og mountainbikespor. Der er en dyrehave midt i kortet, som vil være markeret som forbudt område.

<p>Start:</p>	<p>Der vil være start ved den røde trekant. Vi opfordrer alle til at holde afstand til hinanden og starte med mellemrum på de pågældende baner.</p> 
<p>Baner:</p>	<p>Bane 1: 7,7 km svær Bane 2: 6 km svær Bane 3: 4,5 km svær Bane 4: 3,4 km svær Bane 5: 4,4 km mellemsvær Bane 6: 2,7 km let Bane 7: 2,5 km begynder</p>
<p>Kontrolsystem:</p>	<p>Der vil ikke være nogen tidstagning, men der vil hænge store postskærme i skoven og vi opfordrer løbere til at lægge deres løb ind på o-track efterfølgende.</p>
<p>Tilmelding:</p>	<p>Man vil ikke kunne tilmelde sig på forhånd, men møder blot op. Kort står i respektive kasser for hver bane ved start. Der står sprit ved kortkasserne, så det er muligt at spritte sine hænder, før man tager sit kort.</p>
<p>Startafgifter:</p>	<p>Prisen for en bane er 40 kr, som skal betales på Mobilepay til 35056. Af disse går 20 kroner til OK Pans ungdom, og 20 kroner går til Dansk Orienterings Forbund.</p>
<p>Postbeskrivelser:</p>	<p>Der vil ikke være løse postdefinitioner, men man kan jo altid tage det fra kortet og putte i sin definitionsholder.</p>
<p>Resultater:</p>	<p>Banerne vil komme på O-track efter løbet, så I efterfølgende kan nyde jeres fejlfrie løb, eller lære af jeres fejl. https://o-track.dk Hvis du ikke har anvendt O-track tidligere, så har en af OK Pans ungdomsløbere udarbejdet en quickguide: http://okpan.dk/2018/wp-content/uploads/Vejledninger/o-track_guide.pdf</p>
<p>Målgang:</p>	<p>Grundet smittefaren skal man skal være opmærksom på at holde god afstand til hinanden og undgå at stå for længe ved mål. Efter målgang</p>

	opfordre vi alle til hurtigst muligt at søge mod sin bil. Som deltagere er man selv ansvarlig for at overholde forsamlingsforbuddet på maks 10 personer.
Præmier:	Der vil være præmier til den hurtigste ungdomsløber på hver bane. Vinderen vil blive fundet som den hurtigste løber på o-track. For at deltage skal man have lagt sit løb op på o-track inden mandag d. 25/05/2020.
Stævneorganisation:	Stævneleder: Anders Secher Thomsen og Asbjørn Lei Kaltoft. Banelægger: Laura Kaldahl Hornbæk, Hannah Udclit Kristensen Banekontrollant: Ellen Myrskog og Anneke Hald Bjørgum Stævnekontrollant: Jeanette FINDERUP

Tak til vores sponsorer

TRIMTEV
TRIMTEV **AART** / **architects**
— Custom sportswear —

LØBEREN

Condes 
Software for course planning
www.condes.net

 **LEDLENSER**


Landal
GreenParks

GARMIN 

ennova®




fonden
elite · idræt · aarhus