

## **Hermed bolle-frugt-kage og spise-liste frem til sommerferien**

Flere unge løbere har givet udtryk for at de i virkeligheden har brug for noget andet end kage, når de kommer trætte hjem fra skoven.

Ungdomsudvalget foreslår derfor, at man snakker sammen to og to og den ene på listen tager boller/knækbrød eller frugt med. Det er også OK hvis begge vælger et sundt alternativ.

Samtidig opfordrer vi til, at man ved samme lejlighed får aftalt, hvem der sørger for at være oprydder. Det sker desværre alt for tit at trænerne og enkelte af løberne står med feje-stole tjansen når kl er 19.30. Og det er ikke meningen.

Det er ikke ret tit vi skal rydde op, især ikke hvis man aftaler det indbyrdes med sin kagemakker.

Hvis dagene ikke passer, er man selv ansvarlig for at få byttet med en anden på listen.

### **Januar 2019**

7/1 Axel Rosendal, Mads Skødt

14/1 Tobias Michaelsen, Casper Blakskjær

21/1 Jonas Als, Rasmus Myrup

29/1 **Fællesspisning: Carla Brahe Bohnsen, Anna Nykjær, fam Dupont**

### **Februar 2019**

4/2 Emilie Dalgaard, Villads Skovbjerg

11/2 VINTERFERIE

18/2, Iris Skammelsen, Anders Secher

25/2 **Fællesspisning: Helena Therkelsen, Sofie Ulrich, Vera Byrge**

## **Marts 2019**

4/3 Johan Dupont, Jeppe Kejser

11/3 Mathilde Høst, Frederik Styver

18/3 Sofie Ulrich, Vera Byrge

***25/3 Fællesspisning Marie Møller Nielsen; Jeppe Kejser; fam Hornbæk***

## **April 2019**

1/4 Sara Guldmann, Tobias Michaelsen

8/4 Ella Hedegaard Richardson, Hannah Udclit

15/4 PÅSKEFERIE

22/4 PÅSKEFERIE

***29/4 Fællesspisning: Severin Kilden; Jonas Als; Sarah Sophie Grünfelds***