

O-track vejledning

Du har to muligheder for at lægge dit track op.

1. Første mulighed er at bruge gpx. Dette er den nemmeste måde. Dette gøres på en computer
 1. Synkroniser dit ur med din computer
 2. Ekspoter dit track via gpx. Og gem filen et sted hvor du kan finde den igen.
 3. Log ind på o-track, eller opret en konto.
 4. Find det løb som du har løbet. Tryk på der hvor der står "upload track"
 5. Find den gpx. fil som du lige har gemt, og træk den ind i boksen.
 6. Derefter vælg den bane du har løbet. Og du har nu uploadet dit track til o-track. TILLYKKE
2. Den anden, og lidt svære metode, men også hurtigere er at bruge strava. Dette gøres på en smartphone
 1. Download appen strava, og opret en profil.
 2. Connect din strava konto med Garmin connect eller anden app som for eksempel Rolar eller Tomtom.
 3. Når du har været ud og løbe vil det automatisk komme på strava
 4. Gå til o-track og find det løb du har løbet. Tryk på der hvor der står "upload track" og vælg strava.
 5. nu vælger du den aktivitet fra listen som skal uploades.