

Pan-Posten

Nr. 621 - December 2006



Klubmesterskab 2006

Næsten hysteriske scener, da Fejlklipe gav Mick Jagger baghjul
Se side 22-27

Medlemsblad for Orienteringsklubben Pan, Århus

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund
under Danmarks Idræts-Forbund

Orienteringsklubben Pan

Klubhus	Silistria, Ørneredevej, 8270 Højbjerg	8627 0831
Postgiro	3627 109-8527	
Hjemmeside	http://www.orientering.dk/okpan/	
Kontingent 2006	Familie 1.180,00 Senior 645,00 (indtil 25 år, dog 525,00) Junior 280,00 Abonnent 27 0,00	
Sekretariat (indmelding)	Henriette Jørgensen, René Rokkjær, Ingerslevs Bld. 25, 4. tv, 8000 Århus C pan@orientering.dk	2851 5439 2925 5439 8613 2380
Bestyrelse		
Formand	Sten Ejning, Elsdyrvej 8, 8270 Højbjerg sej@moe.dk	8627 5280
Kasserer	Hans Vendelbjerg, Søsterhøjvej 8, 8270 Højbjerg vendelbjerg@mail.tele.dk	8627 2289
Øvrige medlemmer	Kent Lodberg, klc@dadlnet.dk Kim Rokkjær, kim@rokkjar.dk Kell Sønnichsen, kell@soenniksen.dk	8627 9229 4051 9500 2165 6687
Suppleanter	Henrik Hinge, vakant	
Udvalg		
Eliteudvalg	Ebbe Nielsen, ebbe@loberen.dk	8627 1383
Ungdomsudvalg	Torben Utzon, tutzon@tutzon.dk	8612 4878
Løbsudvalg	John V. Holm, john-holm@mail.tele.dk	8615 5228
Kortudvalg	Flemming Nørgaard, flemming@compukort.dk	8627 3978
Træningsudvalg	René Rokkjær, rer@pwc.dk	8613 2380
Arrangementsudvalg	Anne Skaug, skaug@privat.dk	8627 7670
Husudvalg	Ole Iversen (kiol@oncable.dk), Karsten Hinge	8629 0456
Pan-Posten Redaktør	Kell Sønnichsen, Vestervang 24, 6. mf., 8000 Århus C kell@soenniksen.dk	2165 6687
Trænere		
Klubtræner	Henrik Jørgensen, henrik@fodsporet.dk	2042 1544
Ungdomstrænere	Morten Pedersen, Vesterbrogade 24, 1, 8000 Århus C mortenp1978@gmail.com Torbjørn Gasbjerg, gazzapunk@hotmail.com	8612 0668 2214 1207 2251 5156
Salg af klubbøj	Alice Hinge, Storhøjvej 30, 8320 Mårslet	8627 3691
Salg af kort	Lisbeth Nielsen, Holme Parkvej 338, 8270 Højbjerg pan.kortsalg@stofanet.dk	8626 0313
Løbstilmelding og adresseændring	På www.o-service.dk (login fås hos Knud) eller til:	
Udmelding	Knud Sørensen, Digevænget 11, 8330 Beder knudes@pc.dk Løbskonto: 3627 127-3213	8693 7517
Webmaster	Henrik Jørgensen, henrik@fodsporet.dk	8615 8014

Indhold

Tres, træls og tyk?	3
Indkaldelse til generalforsamling	4
Årsberetning: Formandens beretning	5
Årsberetning: Arrangementsudvalget	11
Årsberetning: Eliteudvalget	12
Årsberetning: Ungdomsudvalget	15
Årsberetning: Husudvalget	18
Årsberetning: Løbsudvalget	18
Årsberetning: Kortudvalget	19
Årsberetning: Træningsudvalget	19
Love for OK Pan	20
Klubmesterskab og Fejlklip - revisited	22
Under historiens vingesus	26
Orienteringskort, oktober 2006	28
Vintercup 2006/7	29
Træningsplan	30
Løbskalender	31
Træningsløb	32

Udgivelsesplan

Nr	Deadline	Udkommer
622	22/2	marts 2007
	Generalforsamling	
	Foramtale af Spring Cup og Tiomila	
	Vinterlangdistance	
623	19/4	april 2007
624	31/5	juni 2007
625	27/8	september 2007
626	18/10	oktober 2007
627	29/11	november 2007



Tres, træls og tyk?

Siden sidste nummer har klubben rundet de tres år. I den forbindelse er det naturligt at kigge bagud, hvilket også sker i stor udstrækning.

Ud over de sædvanlige udvalgsberetninger fra året, der er gået, så indeholder beretningen fra klubfesten også nogle tilbageblik - helt tilbage til klubbens tidlige år. Vedhæftet er også et jubilæumsskrift, der indeholder glimt fra samtlige 60 års historie i klubben.

Tres er vi blevet, men er vi trælse og tykke? Næppe. For øjeblikket blander klubben - dens størrelse taget i betragtning - sig forbløffende lidt i DOF. Her kan vi godt blive lidt mere trælse. Vi kan også blive mere tykke, dvs. have flere medlemmer. Så få fat i en ven/kollega/familie og få dem ud at løbe - i det mindste til foråret.

»Vi er ikke færdige endnu«

Næste år bærer endnu præg af, at planlægningen ikke er færdig endnu.

Løbskalenderen er lavet på baggrund af et regneark fra Nordkredsens eftersnak. Vær opmærksom på tilmeldingsfristerne til Spring Cup, Påskeløbene og NOC en Tour (28/2).

Træningsløbene er heller ikke helt fastsatte endnu, idet både endelig skovtilladelse og fordeling mellem Pan og 1900 mangler. Der mangler også banelæggere. Meld dig!

Endelig nåede Henrik Jørgensen ikke at aflevere en træningsplan for det nye år inden han tog til multisport i Mexico. Det kommer til at koste en beretning om turen til næste nummer. I mellemtiden får vi så se, hvordan jeg fungerer som klubtræner.

/Kell.

Generalforsamling

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling

Torsdag den 18. januar 2007 kl. 19.30 på Silistria.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fremlæggelse af budget og eventuel kontingentfastsættelse for det kommende år
6. Valg af formand (i ulige år)
7. Valg af kasserer (i lige år)
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer jvf. § 6
9. Valg af suppleanter
10. Valg af revisor
11. Eventuelt

ad. 3 Det reviderede regnskab vil være fremlagt på Silistria senest en uge før generalforsamlingen.

ad. 4 Bestyrelsen har fremsat følgende forslag: Der tildeles bestyrelsen bemyndigelse til at gennemføre en ekstraordinær kontingentforhøjelse på op til 20% af de i 2007 gældende satser. Forslaget gælder alene én stigning gennemført på kontingentet for 2008. Baggrunden for fremsættelse af forslaget er at der i det kommende budget for DOF lægges op til en markant stigning af klubafgift, medlemsafgift samt egenbetaling for klubbens eliteløbere. Størrelsen af stigningen kendes ikke p.t., hvorfor bestyrelsen med forslaget har taget højde for stigninger ud over det, der kan rummes i den maksimalt tilladte kontingentstigning på 5%.

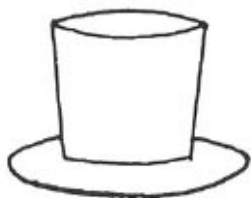
ad. 4 Medlemmers forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 8x24 timer før generalforsamlingen.

ad. 6 Sten Ejning er på valg og genopstiller ikke.

ad. 11 Under eventuelt uddeles årets Pan Præstation. Bestyrelsen opfordrer medlemmer til at fremkomme med forslag til kandidater. Forslag bedes sendt til Sten Ejning senest 8. januar 2007.

Efter generalforsamlingen byder vi på ost og rødvin. Vel mødt!

P.b.v. Sten



Formandens beretning 2006

Det er nu 13 år siden, jeg sagde ja til at blive formand for OK Pan. Oprindeligt som en nødløsning, da den daværende formand var nødsaget til at trække sig midt i formandsperioden. Men det blev altså en "nødløsning", der kom til at strække sig over 13 år, hvilket er den længste formandsperiode i klubbens historie. Hvorvidt det har været en god eller dårlig løsning for klubben vil jeg lade andre udtale sig om.

For mig har det været utroligt spændende, fantastisk lærerigt og meget givende, og det vil jeg gerne sige alle tidligere og nuværende medlemmer tak for.



WOC 2006

For OK Pan har året 2006 været noget helt specielt. Jeg mindes ikke, at vi har oplevet et år, der har givet os så mange succesoplevelser.

WOC står selvfølgelig meget tydeligt i buketten af store oplevelser i 2006.

Sammen med de 6 andre nordkredsclubber havde vi fra starten lavet os en målsætning om, at vi skulle lave det bedste VM nogensinde

med den sideeffekt, at klubberne kunne bruge arrangementet som løftestang til at få øget medlemstilgang. Vi har fra alle sider fået stor ros for arrangementet. VM-deltagerne og det internationale orienteringsforbund har enslydende sagt til os, at det var det bedste VM nogensinde. Og vores samarbejdspartner, skovejerne, VIP'erne, kommunens politikere og sågar kronprinsen var meget imponeret over hele "set-up"-et. Jo vi har virkeligt grund til at være stolte.

Og uden at forklejne den indsats, de øvrige klubber har ydet, så er det min opfattelse, at det var OK Pan, der var lokomotivet i arrangementet, hvilket bl.a. fremgik af hele stævneledelsens sammensætning. Men også i det arbejde, der fandt sted i selve WOC-ugen, var klubben flot repræsenteret.

Jeg vil gerne sige tak til alle de mange klubmedlemmer, som var medvirkende til at det lykkedes at lave et WOC, som vi alle kan være meget stolte af.

Stoltheden bliver ikke mindre af, at DOF har fået tildelt Idrætsfondens Initiativpris for WOC-arrangementet. Stort tillykke.



Alt og alle klar i beregneteltet.

Flotte resultater

På den sportslige side, så har 2006 også været et helt fantastisk år.

Ser vi bort fra DM for klubhold, så er det lykkedes klubben at få en dansk mester ved samtlige DM-stævner i år, hvilket svarer til halvdelen af de DM guld medaljer, der er blevet uddelt. Det er første gang, jeg har oplevet det, og det er en sjælden flot præstation.

De danske mestre er:

DM-nat: Rene Rokkjær

DM-sprint: Claus Bloch

DM-mellem: Rene Rokkjær

DM-stafet: Yvonne, Ane og Signe

DM-lang: Signe Søes

DM-ultra lang: Signe Søes

Et stort tillykke til jer alle.



Signe, Ane og Yvonne ved DM Stafet. (Foto: Rie Stenhøj Baun Christensen)

Der er vundet endnu en medalje af en OK Pan løber, som jeg gerne vil fremhæve her i beretningen, og det er den VM bronze medalje, som Claus Bloch vandt tirsdag den 1. august i Mindeparken.

I gennem en årrække havde Claus trænet målrettet på netop denne konkurrence, og vi var mange, der undte ham den succes, det var at få medaljen hægt om halsen.

Et stort tillykke til Claus.

Endelig så vandt OK Pan Stafetligaen for både mænd og kvinder. Jo, det har i sandhed været et re-sultatmæssigt fantastisk år.

Æresmedlem

I forbindelse med klubfesten blev Flemming Nørgaard udnævnt til æresmedlem af OK Pan.

Det er kun sket 3 gange tidligere, at et klubmedlem er blevet udnævnt som æresmedlem, så der er tale om en meget særlig udmærkelse.

Bestyrelsen begrundet udnævnelsen som følger:

»Da klubben i slutningen af 1960'erne var tæt på undergang var Flemming en af de bærende kræfter bag en rekonstruktion, der fik klubben tilbage på sporet, og på den måde er han en medvirkende årsag til at klubben eksisterer den dag i dag.

Siden har han varetaget en lang række opgaver for klubben, primært knyttet til korttegning og kortfremstilling.

I 1996 var det Flemming der barslede med ideen om, at OK Pan skulle arrangere WMOC.

Vi søgte det, vi fik det tildelt i 1999, og med Flemming som stævneleder sammen med Kurt Jensen blev arrangementet afviklet til UG med kryds og slange. Vi fik Stifttidendes arrangementspris, vi fik kommunens arrangementspris og ikke mindst fik vi et overskud på 1 mio kroner i klubkassen. Penge, hvoraf det halve blev brugt til den længe

tiltrængte klubhusudvidelse.

Flemming lagde et meget stort arbejde i, at få arrangementet til at lykkes, men dog ikke større end han i 2002 foreslog at vi skulle søge det rigtige VM.

Igen var det Flemming, der som stævneleder sammen med Kurt gik forrest og ofrede sig for at få gennemført det perfekte VM.«

Tillykke til Flemming.

Året, der gik

De enkelte udvalg vil hver især lave deres detaljerede beretning om året, der er gået, så her vil der blot komme et resume af, hvad der er sket i året.



Alle gave en hjælpende hånd til ved Femina Kvindeløb - her med uddeling af gaveposer.

På den arrangementsmæssige side har vi ud over WOC afviklet vores traditionelle løb: Kr. Himmelfartsløbet og Femina Kvindeløbet.

Det er endvidere blevet til klubbetur til Sverige samt deltagelse for vores eliteløbere i forskellige udenlandske og indenlandske stafetter.

Klubtræningen er med Henrik Jørgensen som ankermand blevet forstærket med en række gode tilbud, således at den normale tirsdags- og torsdagstræning altid har et træningstema indbygget. Nogle af træningsaftenerne har været udbygget med vintercup, mini multisport og andre tiltag, således at vi kan byrde os med at have et meget varieret og attraktivt træningstilbud til vores medlemmer.



Klart til afgang ved begynderkursus. (Foto: Jan Overgaard).

Begynderkurserne er ligeledes blevet udbygget, således at der i forlængelse af selve kurset er opfølgninger af forskellig art. Christian Overvad er gået ind i dette arbejde med en fantastisk entusiasme, og det ser ud til at arbejdet har båret frugt, idet mange af deltagerne fra begynderkurserne er blevet "hængende" i klubben.

Ungdomstræningen foregår i samarbejdet med Århus 1900, hvilket gør, at gruppen af børn og unge er meget stor. For mig at se er det en fordel, idet det giver gode muligheder for hver enkelt at få etableret mange nye venskaber til gavn for fastholdelsen af interessen for o-løb. Alle der har haft mulighed for at overvære vores ungdomstræning vil kunne skrive under på, at det er en fornøjelse at være med til.

Arbejdet i klubben

Bestyrelsen har holdt møder ca. 1 gang om måneden. Arbejdet er mest gået med forskellige ekspeditionssager og efterretninger i en klub, der i store træk er selvkørende i kraft af vores mange arbejdsomme medlemmer. Det er flot, at der i den grad er styr på tingene, også selv om, der ind i mellem dukker mangler op. Vi har nogle løse ender, som jeg desværre må lade gå videre til min efterfølger, men ikke værre end det nok skal lykkes at få disse forhold bragt på plads inden længe.

En stor del af æren for, at klubben har været så selvkørende, tillægger jeg vores klubsekretariat med Henriette og René. De har gennem hele året holdt sammen på trådene også selv om de midt i perioden har bedt bestyrelsen om at finde en afløser. Det er et af de forhold vi endnu ikke har fået på plads.

Ligeledes har Lisbeth Nielsen med kortsalg og Knud Sørensen som ankermand på O-Service været uundværlige i klubbens daglige virke. Også for disse tos vedkommende mangler vi en afløsning, men indtil videre har begge holdt fast i styringen.

Tak til Jer alle fire.

Årene, der gik

Som tidligere nævnt, så er det mit sidste år som formand for klubben, og altså også sidste gang jeg står for årsberetningen.

Jeg kan ikke lade være med at komme med et lille tilbageblik.

De 13 år har været en periode med mange brydninger og store omvæltninger, men alt sammen noget jeg har været glad for og stolt af at have været en del af.

I perioden har klubben udviklet sig fra en ren

amatørklub, hvor alt arbejde var baseret på frivillig arbejdskraft til en mere professionelt organiseret klub tilpasset de vilkår, der bydes sporten i dag. Forskellen mellem elite og bredde er blevet markant større. I det spektrum har OK Pan påtaget sig opgaven som en af de førende eliteklubber samtidigt med, at det er lykkedes os at integrere nye og urutinerede løbere i klubben samt at sikre gode træningsvilkår og sociale oplevelser for alle de etablerede medlemmer.

Den daglige drift af klubben er blevet væsentligt dyrere, idet flere af de tidligere frivillige opgaver nu er blevet så omfattende, at vi nødvendigvis må kompensere økonomisk for at få dem besat.



Femina Kvindeløb møde på Silistria - 2003.

Vi har fundet nye indtægtskilder, hvor især Femina Kvindeløbet er med til at give den økonomiske ballast, der skal til.

Vores fantastiske klubhus, Silistria, er i perioden blevet udvidet til ca. det dobbelte, og danner i dag udgangspunkt for noget nær det bedste træningsmiljø der findes i Danmark.



Tilbygning til Silistria.

Og jeg har i perioden som formand oplevet milepæle som et 50 års jubilæum, arrangementet af WMOC, arrangementet af WOC og senest klubbens 60 års jubilæum.

Generationsskifte nødvendigt

Det har i mange år været sagt, at orienteringssporten i Danmark var kendetegnet ved at den blev styret af gamle mænd på over 50 år.

Det er min opfattelse, at dette til en vis grad er korrekt, men det er også min opfattelse, at det ikke nødvendigvis er den bedste løsning.

Helt ærligt, så mener jeg, at der bør komme yngre kræfter til, således at bestyrelser, klubledere og øvrige nøglepersoner bør være et bedre aldersmæssigt spejlbillede af medlemmerne.

Hvis vi ønsker at sporten skal overleve på længere sigt så er det på tide, at vi får gammelmandssyndromet ophævet.

Jeg stopper som formand, og det giver plads til at yngre kræfter kan tage over.

Endnu er der ikke fundet kandidater til posten, men med så mange unge og entusiastiske medlemmer skulle det ikke være noget problem.

Jeg kan varmt anbefale at stille op. Arbejdet er spændende, givende og ulønnet. Men ret beset, så er det en overkommelig opgave, idet man som formand er omgivet af en række gode medarbejdere.

Fremtiden

Sluttelig vil jeg kaste et blik ud i fremtiden.

Vi har allerede lagt billet ind på at arrangere DM-lang (tidligere kaldet klassisk) i 2009 og Midgårdssorm i 2010. Dette er to meget spændende arrangementer, som igen stiller store krav til klubbens formåen. Jeg mener det er vigtigt, at vi fortsat tilbyder os som arrangør af den type løb, idet det er udfordrende og udviklende for vores medlemmer at være med til.

Vi har lavet en treårig aftale om afvikling af Femina Kvindeløb, som forhåbentligt kan give den nødvendige økonomiske ballast, der skal til for at opretholde vores høje aktivitetsniveau.

På landsplan ser DOF's økonomiske situation lidt anstrengt ud. Derfor er der fremlagt et budget, der ser ud til at lægge flere udgifter over på klubberne i form af mere brugerbetaling og højere afgifter til klubber og medlemmer.

Da vi ikke på nuværende tidspunkt ved, hvor stort et beløb, der bliver tale om for OK Pan, vil bestyrelsen forsøge at få generalforsamlingens opbakning til en ekstraordinær kontingentforhøjelse for på den måde at gardere sig mod, hvad der må komme.

Endelig er der det igangværende generations-skifte i OK Pan.

Mange af de "gamle" medlemmer er begyndt at smide tøjlerner for at overlade arbejde og initiativer til de yngre medlemmer. I den fase mener jeg, at vi er godt stillet. Når jeg (som en af de få "gamle") møder op til de normale træningsaftner, så ser jeg en stor flok yngre løbere, som meget vel kunne danne grundstammen i det OK Pan, der skal fortsætte og udvikle sig i den kommende 10 års periode.



De unges krav til mere ekstreme og mere varierede udfoldelser med f.eks. multisport og mountain-bike vil helt sikkert bevæge klubben i andre retninger. Dog mener jeg ikke, at dette behøver at ændre på klubbens oprindelige målsætning om at udøve og udbrede kendskabet til orienteringsløb. Der er blot tale om orienteringsløb i forskellige afskygninger, hvor kort og kompas stadig udgør hovedingredienserne.

For at sporten skal kunne overleve, så er det nødvendigt, at vi dækker de unges behov for anderledes udfoldelser, og hvem andre kan definere, udvikle og præsentere disse muligheder end den unge generation selv.

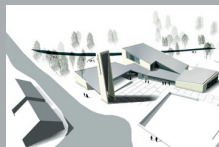
Til den kommende formand og bestyrelse vil jeg sige. God arbejdslyst, der venter mange spændende opgaver forude.

Sten Ejning

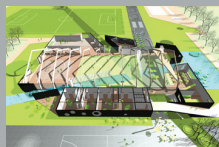
Referencer:



Ungdomsboliger i Hasle



Hinnerup Kirkecenter



Fremtidens Idrætshal



*Moe & Brødsgaard Regionskontor Aarhus
Åboulevarden 22, DK-Århus C*

Moe & Brødsgaard er et rådgivende ingeniørfirma med ca. 240 medarbejdere fordelt på regionskontorer i Århus, Fredericia, Ålborg og København.

www.moe.dk

MOE & BRØDSGAARD
- kompetent og engageret rådgivning



Arrangementsudvalget

Medlemmer: Caroline Andreassen, Trine Kristensen, Katrine Olesen, Pia Christensen, Christian Overvad og Anne Skaug.

Juleløb

Juleløbet var lavet af Kell S og Michael K. S. Et supersjovt løb lavet som frimærker med pointsystem. Rigtig mange var mødt op, og der blev hygget med æbleskiver, gløgg og varm kakao bagefter.

Årets Klubtur

I år gik årets klubtur til Åkulla ved Varberg. Der var i år mulighed for at sammensætte en tur, der passede alle. To afgang og med mulighed for at tage hjem allerede efter 2 dage. Dette var fint og gjorde at deltagelsen var stor.



På vej til lejrmeisterskaberne.

Der var ikke så mange med fra eliten, så René og Henrik havde sat mange poster ud i dagene op til. Postindsamlingen blev spredt ud på deltagere som havde mod på flere kilometer i benene.

Der var masser og kage og vejret var godt, alt i alt en god tur.

Divisionsmatch

Som bekendt var der kage og kaffe til de første runder af divisionsmatchen, men så kom vi ikke længere... Mon det lykkes i 2007 med alle de nye medlemmers hjælp?

Skt Hans Løb

Traditionen tro var der atter Skt. Hans løb, men denne gang have vi koblet os på Århus 1900 stafetløb. De skulle have tjekket stafetløbets luner før deres afvikling af JFM stafet. Der var efterfølgende grill på Silistria, men desværre var vejret dårligt og ikke mange var mødt op. Dem der var havde dog en rigtig hyggelig aften.

Klubfest

Det var ikke en helt almindelig klubfest i år. Klubben blev 60 år i år og det blev fejret på behørig vis i Tivoli Friheden. 101 af klubbens medlemmer havde sat aftenen af til dette formål, hvilket vist er en ny deltagerrekord!?

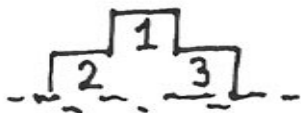
I løbet af aftenen var der taler, festlige indslag hvor et af de helt store højde punkter var "Fejklips" optræden. Tak til dem.

Senere blev der spillet op til dans af et live band.

Det var en god og hyggelig aften og der er kommet mange positive tilbagemeldinger.

I det nye år vil vi prøve at undersøge hvad klubbens medlemmer forventer af arrangementudvalget, om det er ok, det vi laver, om der er noget der kan gøres bedre/ anderledes osv. Mere om det senere.

Anne Skaug



Eliteudvalget

Endnu et Pan elite-år er ved at være slut, og det er blevet tid til status. Et år, der specielt vil blive husket for en ting, nemlig VM i orienteringsløb på hjemmebane og ikke mindst Claus Blochs flotte bronzemedalje på sprintdistancen. Et år, der også vil blive husket for en række flotte internationale- og DM præstationer.

På den nationale side er vi ved at være tilbage på sporet fra tidligere år, og på den internationale side er vi igen i stand til at mønstre et meget stærkt hold både hos pigerne og drengene. På den træningsmæssige side har vi haft et superår med VM optakt og to meget fokuserede trænere i Henrik Jørgensen og Bjarne Hoffman. En udvikling vi meget gerne ser fortsat ind i 2007.

VM i Århus

De forskellige landshold har igen i år haft rig deltagelse fra Pan. Det absolutte hovedmål i 2006 var naturligvis VM i Århus i august måned.

Noget af det største en århusiansk orienteringsløber kan opnå, er vel en medalje på hjemmebane i Mindeparken overfor et stort begejstret publikum. Lige præcis dette var, hvad Claus Bloch opnåede i sommer. Han blev kun slået knebent af Emil Wingstedt og Daniel Hubmann og fik hermed en meget flot og velfortjent bronzemedalje. Tillykke med det!

Af andre flotte VM præstationer kan nævnes Ane Lindes flotte VM-debut i sprinten. Det rakte til en meget flot 25 plads. Signe blev

nr. 24 på mellemdistancen, mens Ane og Signe ligeledes var med på holdet, der blev nr. 14 i stafetten. På den lange distance i Addit / Løndal blev Signe en flot nr. 23 og René en flot nr. 20. På stafetten var Claus og René med på holdet, der blev nr. 8.



Claus Bloch med sin bronzemedalje. (Foto: Hinge/Rokkjær).

EM og Junior VM

Forud for VM i Århus havde der været afholdt EM i Estland og JVM. Begge steder var Pan repræsenteret. Til Junior VM var vi repræsenteret ved Ane Linde. Hun lavede en række fine præstationer. Hun blev nr. 18 på sprint, nr. 21 på mellem og nr. 13 på den lange. Herudover var hun en vigtig brik i pigernes meget flotte 4. plads på stafetten. Holdet bestod af Signe Klinting, Maja Alm og Ane.

Til EM var vi repræsenteret ved René, Claus B., Christian C., Signe S. og Gry J. Mest overraskende var det nok at Christian C. blev udtaget. Måske fik han ikke sit livs mesterskab, men tiden efter har jo vist, at han er fremtidens mand. Christian er netop blevet udtaget til DOF's elitegruppe. De bedste resultater i Estland stod René og Signe for. De blev hhv. nr. 16 og 19 på EM-mellem.



Christian Christensen ved DM Lang. (Foto: Torben Utzon)

DM'erne og ranglisten

DM-resultaterne i 2006 lod ikke vente længe på sig. Årets første DM var DM-nat. Her tog René Rokkjær en guld medalje i H21 og dagen efter på DM-sprint tog Claus Bloch en guldmedalje i H21. Herudover tog Ane Linde en sølv medalje og Signe en bronzemedalje på sprint distancen og Gry J blev nr. 4.

Det næste DM på programmet var DM-mellem. Her vandt René H21, mens Claus og Christian blev nr. 3 og 4. Herefter stod den på DM-stafet. Her var det meget tæt på at Pan vandt guld i både dame og herre klassen. Pigerne (Yvonne, Ane L og Signe) tog guld og drengene (Claus, Christian og René) fik desværre kun sølv. Det må de gøre bedre til næste år! Dagen efter var der DM-lang (klassisk), og her blev det til guld i D21 ved Signe Søes og drengene (René, Claus og Christian) blev henholdsvis 2, 3 og 4 i H21.

Ane L. vandt D 20, og her blev Mette Hjerrild nr. 4.

Årets sidste DM (DM ultralang) var henlagt til Als, så det var kun de mest ivrige, der tog derned. René blev nr. 2 i H21 og Signe og Ane tog hver en meget overlegen sejr i henholdsvis D21 og D20.



René og Signe på vej i mål ved DM Stafet. (Foto: Torben Utzon)

Set ud fra de mange flotte DM-præstationer kommer det heller ikke som den store overraskelse, at Pan er flot repræsenteret i toppen af de forskellige ranglister i forbundet. René og Claus blev nr. 1 og nr. 2 i Trimtex Cuppen i H21 og Signe blev nr. 2 i D21. Ane vandt Juniorranglisten i D20 i overlegen stil. Stafetligaen vandt Pan både for herre og damer - damerne endda med maksimumspoint. En gentagelse i 2007 bliver det ikke til, da stafetligaen er taget af programmet. På grund af de mange aktiviteter i øvrigt kunne den ikke passes ind.

Efter VM i Danmark er der også sket lidt justeringer af DOF's grupper. Således har René valgt at træde ud sammen med et par af de andre gamle. I de nye grupper for 2007 er Pan repræsenteret på følgende måde. Elitegruppen; Christian C., Claus B., Ane L.

og Signe S. I U25 gruppen har vi Gry J. og i junioreliten har vi Mette Hjerrild. Tillykke til dem alle med udtagelsen!

Udenlandske stafetter

Efter et lidt tamt mellemår var vi igen på banen med stærke og slagkraftige hold i de udenlandske stafetter. Efter et år, hvor de bedste drenge havde "flaget" ud, var det rart igen at kunne stille i bedste opstilling.



Tiomila er andet end løb...



Resultaterne af det udeblev da heller ikke. Vi mangler vel stadig det helt rigtige topresultat, men året 2006 viste at der er meget potentiale og at det er lige ved og næsten. På Tiomila blev pigerne nr. 49, og drengene blev nr. 30 efter at have været med helt fremme i starten. Til Jukola blev pigerne nr. 69 og drengene nr. 32. Sæsonafslutningen ved Smålandskavlen var igen lige ved og næsten. Både hos pigerne og hos drengene var vi med helt fremme, men faldt en smule tilbage tilslut. Sluttede som nr. 15 ved pigerne og nr. 16. ved drengene.

Fremtiden

Året 2007 kommer til at byde på en række store udfordringer - sportslige som økonomiske. Vi skal have ansat en ny KC-træner og fortsætte de gode træningsmæssige takter fra i år. Vi skal have sikret økonomien, således at vi kan opretholde vores høje sportslige niveau og gerne hæve det i en tid, hvor DOF er i økonomiske problemer.

Jeg tror imidlertid til fulde på, at det skal lykkedes, da vi har en samling topmotiverede og dygtige løbere som fundament for vores satsning.

Ebbe Nielsen



Ungdomsudvalget

Ungdomsudvalget har i 2006 fungeret med Torben Utzon som formand og med Morten Pedersen, Torbjørn Gasbjerg og Gry Johannsen som ungdomstrænere/ledere. I efteråret er Gry stoppet som ungdomstræner da hun har timer på studiet mandag eftermiddag. Emil Thorsen har afløst Gry.

Endvidere har flere forældre aktivt hjulpet med ungdomsarbejdet, specielt vil jeg fremhæve Christian Overvad, der bl.a. arrangerede tur til Påskeløbene på Rømø, samt var medarrangør af Gallerfestivalen i november.

Ungdomstræning

Pans ugentlige ungdomstræning varetages af et træner-team bestående af Morten Pedersen, Torbjørn Gasbjerg og Emil Thorsen. Udover ungdomstrænerne er der typisk 4-5 forældre der hjælper til hver mandag. Deltagerantallet til ungdomstræningen har været stigende i 2006. Hvor der før sommerferien var 12-17 deltagere, er der nu 20-25 ungdomsløbere, der møder op til træningen på Silistria.



Enkelte mandage i vinterens løb er træningen foregået i en gymnastiksal. Klubbens bus (Caravellen) er igen i år blevet flittigt udnyttet i forbindelse med ungdomstræningen, hvilket har gjort det muligt at løbe i terræner, der ligger lidt væk fra Silistria.

Ungdomstræningen har ligesom sidste år været åben for ungdomsløberne fra Århus 1900, og det har fungeret til alles tilfredshed. Dukse- og hjælperordningen har fungeret efter hensigten, og er fortsat i 2006. Der har også været god opbakning til den månedlige fællesspisning på Silistria, hvor der har været op til 50 medspisende ungdomsløbere/ledere/forældre.

Ungdomsture



Klubtur til Åkulla.

Ungdomsløberne har i 2006 haft tilbud om at deltage i følgende ture (flere er afviklet i samarbejde med eliteteamet):

- Pan-træningssamling Vorupør 3-5/2
- Nordjysk 2-dages Dronninglund 18-19/3
- Spring Cup Hillerød 24-26/3
- Påskeløb Rømø 12-15/4
- Tiomila Hallsberg (Sverige) 27-30/4/4
- Klubtur Åkulla (Sverige) 2-5/6
- DM-mellem + Midgårdssormen Langesø/Marbæk Plantage 26-27/8
- DM-stafet + DM-lang 10-11/9
- Smålandskavlen Älmhult (Sverige) 27-29/10

(med TKC Midtjylland)

Påsketuren var igen arrangeret i samarbejde med Århus 1900, og ungdomsløbernes forældre var inviteret med. Det var en stor succes og konceptet gentages i forbindelse med påskeløbene næste år i Nordjylland.

Udover disse ture har alle ungdomsløberne som altid haft mulighed for at deltage i 3 weekendkurser samt en sommerlejr med Nordkredsens ungdomsgrupper.

Begynderkursus

Årets ungdomsbegynderkursus blev traditionen tro afholdt over 5 mandage i perioden mellem påsken og Kr.Himmelfartsdag. Der var ca. 15 deltagere i alderen 7-13 år incl. et par forældre.

For at udnytte "VM-effekten" blev der arrangeret et ekstra begynderkursus/introduktionsforløb i august/september i umiddelbar forlængelse af VM-ugen. Begynderkurset arrangeredes i samarbejde med Træningsudvalget. Samlet set var der en stor tilslutning til kurset (ca 40), men det var dog primært seniorløbere.

Kristihimmelfartsløbet



Sædvanlig afslappet stil... (Foto: Michael K. Sørensen).

Kristihimmelfartsløbet blev afholdt den 25/5 i Fløjstrup med målplads ved P-pladsen i sydenden af skoven. Der blev løbet på nyrevideret WOC-Tour-kort, og løbet blev brugt som test af WOC-IT-funktionen.

Arrangementet forløb uden problemer i den sædvanlige afslappede stil, som år efter år har lokket mere end 200 løbere i skoven. I år blev der sat deltagerrekord med 245 tilmeldte løbere. Økonomisk gav løbet også et pænt tilskud til ungdomsafdelingens drift.



Aldrig havde der været så mange computere til et Kr. Him. løb. (Foto: Michael K. Sørensen).

TKC-Midtjylland

I 2006 er den ugentlige træning i Talentkraftcenter Midtjylland fortsat på samme måde som i de seneste par år. Hver onsdag aften arrangeres der træning for TKC-løberne, som oftest i en skov nær Silkeborg. Udover de ugentlige træninger afholdes der også såkaldte "Superlørdage", hvor der udover træningen bydes på indlæg fra forskellige trænere, eliteløber m.fl.

Der tilbydes også en årlig weekendtur til Sverige. Turen gik som sidste år til Smålandskavlen. Transporten til TKC-træningerne klares af Caravellen. 5 af Pan's ungdomsløbere har i 2006 deltaget i TKC-

træningerne: Ane Linde, Mette Hjerrild, Per Hjerrild, Peter Overgård og Marie Hauerslev.

I 2007 fortsætter TKC-konceptet i samme form som i de seneste år.

Resultater

Ungdomsløberne erobrede 7 medaljer i årets DM'er, og ikke overraskende var det Ane Linde, der var hyppigste Pan-ungdomsløber på podiet. Ane vandt 3 x guld + 2 x sølv, Peter Overgaard vandt sin første DM-medalje (bronze) ved DM-nat, mens Marie Hauerslev vandt bronze ved DM ultra-lang.



Ane Linde ved DM Ultralang - igen med guld. (Foto: Torben Utzon)

Øvrige Pan-ungdomsløbere i Top-6 ved DM: Ane Linde DM-nat nr. 4 (D21-klassen!), Per Hjerrild DM-nat nr. 6, Marie Hauerslev DM-mellem nr. 4 og DM-lang nr. 6, Mette Hjerrild DM-lang nr. 4, Peter Overgaard DM-lang nr. 6 og DM-ultralang nr. 6.

Repræsentative hold

Kredsungdomsmatchen i maj måned havde deltagelse af 7 ungdomsløbere fra Pan.

Ved årets Junior-VM, der blev afholdt i Litauen

i juli måned, deltog Ane Linde. Ane blev bedste dansker på den klassiske distance med en 13. plads. I stafetten løb Ane den afsluttende tur for pigernes 1. hold, der endte på en fornem 4. plads (bedste danske stafetresultat i pigeklassen nogensinde). Ved Senior-VM på hjemmebane i Århus deltog Ane også. Hendes bedste resultat blev opnået på sprint-distancen, hvor hun endte på en imponerende 25. plads.

U-16-landsholdet er en ny aktivitet under DOF's eliteudvalg for landets bedste løbere i alderen 15-16 år. Marie Hauerslev blev udtaget til at deltage i en samling ved Silkeborg i pinsen samt i en samling ved Göteborg 1-3/9.

I begyndelsen af oktober deltog Danmark for første gang i **Junior European Cup (JEC)**, der blev afholdt i Schweiz. Fra Pan deltog Ane Linde og Mette Hjerrild. På den klassiske distance opnåede Ane en flot 9. plads. I stafetten gik det endnu bedre, da Anes hold løb i mål som nr. 2.



Junior European Cup. (Foto: Line Søderlund).

Endelig skal det nævnes, at Ane Linde er udtaget til **senior-elitegruppen** i 2007, mens Mette Hjerrild er udtaget til næste års **junior-elitegruppe**.

Torben Utzon



Husudvalget

Omkring Silistria er der sket en del i 2006. Kommunen har fjernet nogle af træerne i slugten mod haven. Det er vist meningen, at det skal være lettere at se kysten - en god idé, som imidlertid har forårsaget en del rod med træer og grene, som vi nu rydder op i.

Huset trænger til en omgang udvendig. Kommunen havde lovet at male en del af det her i 2006; men skønt vi rykker dem er intet sket. Det har sikkert noget med økonomien at gøre.

Det lille udvendige skur mod nord har fået betongulv, og en del af tingene fra loftet får plads her sammen med haveredskaberne. Der er købt en del nyt, da "man" glemmer at lægge lånte ting tilbage, bl. a. savner vi et pælebor og en spade.

På loftet er der sket en del. Der er nu orden i teltene. Vi fik 4 store telte efter VM. De 2 er solgt til efterskolen. Mon ikke vi har nok i et, så hvis nogen kan bruge et partytelt, så sig til. Det er ikke dyrt. Roderiet i skiltene er bragt til ophør. Meget er smidt væk - kun det, der kan bruges, er tilbage.

Skønt mange panister har brugt en del tid på oprydning i huset, er der stadig meget at gøre, så vi fortsætter. Det ville gøre det lidt nemmere for os, hvis man efter diverse træningsløb og specielt -aftener ryddede op efter sig. Brugt materiale, man ikke kan anbringe (det kan være vådt eller måske ved man ikke, hvor det hører til) så lægges på det hvide bord på loftet, så skal vi nok rydde det op.

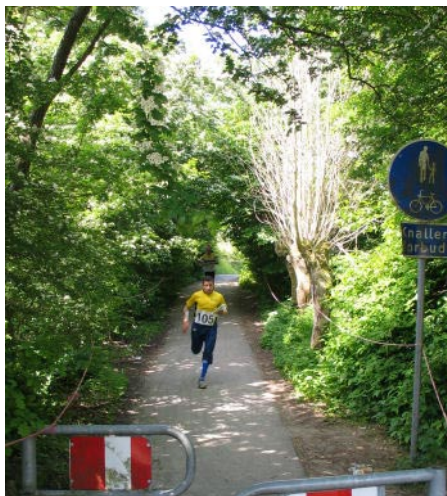
Karsten Hinge og Ole Iversen



Løbsudvalget

Klubben afviklede ud over WOC løbene lørdag den 10. juni et sprint løb, 3. afdeling af Dansk Park Tour, på sprintkortet, Skåde Bakker.

Dansk Park Tour



(Foto: Michael K. Sørensen)

Der var 68 startende løbere, som hver løb et indledende heat og en finale. En del danske eliteløbere var mødt op for at få testet formen her 7 uger før WOC, ligesom det italienske landshold stillede op. Da Kell Sønnichsen, der tegnede kortet til DM-Sprint i 2005, også er kortegner på WOC sprint kortet, var det en oplagt mulighed for at få kendskab til, hvordan sprint kortet til WOC er tegnet.

Kim Rokkjær var stævneleder og Claus Bloch banelægger.

John Holm



Kortudvalget

Kortudvalget har bestået af 5 medlemmer med hver sit "ansvarsområde":

Lisbeth Nielsen, kortsalg
Ivan Christensen, Nord
Frank Linde, Vest
Kell Sønichsen, Midtbyen
Flemming Nørgaard, Syd

Året har stået i VM kortenes tegn og 3 af vore meget aktive korttegnere, Frank, Kurt og Kell har lagt deres kræfter i disse kort.

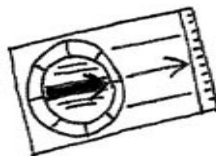
Kortfilerne for WOC kortene er fordelt til de klubber som før havde kort over området. Vi har således nu helt nyreviderede kort over:

Gjern Bakker
Frisenborg Skov
Fløjstrup
Storskoven
Marselisborg Nord (syd for Oddervej)
Mindeparken (tegnet efter sprintnormen)
Botanisk Have (tegnet efter sprintnormen)
Universitetsparken (tegnet efter sprintnormen)

Klubbens laserprinter har fået sin faste plads på Silistria til stor glæde for den daglige træning. Det er meget smidigere og lettere at lave spændende baner og kortøvelser.

Det betyder samtidig at forbruget af trykte kort er faldet markant og i fremtiden er det kun få kort som det lønner sig at offsettrykke, medmindre der er et større arrangement.

Flemming Nørgaard



Træningsudvalget

Træningsudvalget har som tidligere annonceret i Pan Posten manglet folk. Faktisk har det kun bestået af Henrik Andersen (1900) og René. Opgaverne har derfor ofte været løst lidt på bagkant..

Der var problemer med træningsløbene i foråret. Udvalget satte arrangører på hvert træningsløb og sendte en mail til arrangørerne, men det gav visse kommunikationsproblemer med det uheldige resultat, at flere træningsløb blev aflyst eller værre endnu, ikke blev aflyst, men løbet ikke blev lavet. I foråret var træningsløbene ved at gå i stå og vi måtte nasse lidt på naboklubberne.

Da der blev sendt en mail rundt om opfordring til at lave løb, var der god opbakning fra medlemmerne, og det har været meget vigtigt. Kvaliteten på efterårets træningsløb har været høj, og der har været ganske god opbakning til løbene.

Træningsløbene er et af de vigtigste områder i klubben og vi skal fortsætte med at højne kvaliteten. For at det kan lade sig gøre, er det nødvendigt, at nogen vil melde sig til at være en del af udvalget, da det ikke fungerer som et én-mands udvalg. Næste års træningsløbsplan er udarbejdet alene af Henrik Andersen (1900!), men den mangler stadig at blive sendt videre til skovudvalget, så vi kan få skovtilladelserne i hus, samt at finde arrangører til løbene.

Skriv til René (rer@pwc.dk) og tilbyd din hjælp!

René Rokkjær



Love for Orienteringsklubben Pan, Århus

§ 1

Klubbens navn er Orienteringsklubben Pan med hjemsted i Århus Kommune.

§ 2

Klubben har til formål at udbrede kendskabet til orientering samt at samle interesserede til udøvelse af denne idræt. Medlemskabet af Pan kan endvidere give mulighed for at deltage i andre forbunds arrangementer.

§ 3

Klubben er medlem af Dansk Orienterings-Forbund under Danmarks Idræts-Forbund. Klubben kan være medlem af andre forbund under Danmarks Idræts-Forbund.

§ 4

Som medlem kan bestyrelsen optage enhver kvinde og mand. Indmeldelse sker ved skriftlig henvendelse til klubbens adresse og er bindende for et år.

Medlemmer, der har ydet en særlig fortjenstfuld indsats for klubben, kan af generalforsamlingen efter bestyrelsens indstilling udnævnes til æresmedlemmer. Til udnævnelsen, der sker på den ordinære generalforsamling, kræves at 2/3 af de fremmødte stemmer for udnævnelsen.

Kontingentet følger til enhver tid de af generalforsamlingen vedtagne kontingent-satser. Bestyrelsen kan uden generalforsamlingens godkendelse forhøje kontingentet med max. 5% af foregående års kontingent. Bestyrelsen kan efter anmodning nedsætte et medlems kontingent, når særlige forhold taler herfor. Æresmedlemmer er

kontingentfrie.

§ 5

Udmeldelse sker skriftligt til klubbens adresse inden den 20. i den sidste måned af en betalingsperiode.

Når et medlem er kommet i kontingentrestance med mindst 3 måneder eller har pådraget sig anden gæld til klubben, kan bestyrelsen med mindst 8 dages skriftlig varsel udelukke vedkommende. Den på grund af gæld udelukkede må, for påny at blive medlem, betale sin gæld til klubben.

I øvrigt kan bestyrelsen udelukke et medlem, når særlige forhold giver anledning hertil, dog først efter at den pågældende har haft lejlighed til at fremføre sit forsvar. Vedkommende medlem kan fordr spørgsmålet om udelukkelse prøvet på den førstkommende ordinære generalforsamling. Endelig kan et medlem udelukkes, når det efter forslag af mindst 5 medlemmer vedtages på en generalforsamling. I alle tilfælde, hvor en udelukkelse skal behandles på en generalforsamling, har vedkommende medlem krav på at få meddelelse herom senest 3 x 24 timer før generalforsamlingen, ligesom medlemmet har adgang til denne med ret til at forsvare sig. Spørgsmålet om udelukkelse skal optages som et særskilt punkt på dagsordenen. Et medlem, der er udelukket i henhold til en generalforsamlingsbeslutning, kan kun optages som medlem ved en ny generalforsamlingsbeslutning.

§ 6

Klubbens daglige ledelse varetages af bestyrelsen, der består af formand, kasserer samt yderligere tre medlemmer. Bestyrelsens medlemmer vælges for to år ad gangen, idet formanden og et bestyrelsesmedlem er på valg i ulige år, mens kassereren og to bestyrelsesmedlemmer er på valg i lige år.

Endvidere vælges for et år ad gangen to suppleanter til bestyrelsen.

Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, hvis mindst 3 medlemmer er til stede.

Bestyrelsen skal føre protokol over generalforsamlinger og bestyrelsesmøder.

Bestyrelsen kan nedsætte underudvalg efter behov. Udvalgene refererer til bestyrelsen.

Klubben tegnes af formand og kasserer i forening eller af én af disse i forening med et andet bestyrelsesmedlem.

§ 7

Klubbens regnskabsår løber fra 1. november til 31. oktober. Kassereren skal senest 14 dage før generalforsamlingen aflevere regnskabet til revisorerne. Regnskabet, forsynet med revisionspåtegning, forelægges den ordinære generalforsamling til godkendelse. Genpart af

regnskabet skal være tilgængeligt for klubbens medlemmer en uge før generalforsamlingen.

§ 8

Revisionen består af to af den ordinære generalforsamling valgte medlemmer, der vælges for to år ad gangen og afgår skiftevis. Skulle en revisor få varigt forfald, kan bestyrelsen i hans sted vælge en anden, der dog kun fungerer indtil næste generalforsamling.

§ 9

Generalforsamlingen har med de indskrænkninger, som disse love foreskriver, den højeste myndighed i alle klubbens anliggender. Generalforsamlingen indkaldes med mindst en uges varsel ved skriftlig meddelelse, hvoraf dagsordenen fremgår, til medlemmerne. Medlemmers forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 x 24 timer før generalforsamlingen. Stemmeret har medlemmer over 12 år. Den kan kun udøves ved personligt fremmøde. Skriftlig afstemning kan finde sted, når mindst 5 medlemmer kræver det.

§ 10

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af januar måned med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fremlæggelse af budget og eventuel kontingent-fastsættelse for det kommende år
6. Valg af formand (i ulige år)
7. Valg af kasserer (i lige år)
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer jfr. § 6.
9. Valg af suppleanter
10. Valg af revisor
11. Eventuelt

§ 11

Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen og skal indkaldes, når mindst 5 stemmeberettigede medlemmer skriftligt forlanger det. I sidstnævnte tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest en måned efter, at opfordring hertil, ledsaget af den til behandling ønskede dagsorden, er kommet bestyrelsen i hænde.

Ekstraordinær generalforsamling indkaldes på samme måde som ordinær generalforsamling.

§ 12

Bestemmelse om klubbens opløsning kan kun tages på en i dette øjemed indkaldt generalforsamling. Til dennes beslutningsdygtighed kræves, at mindst 2/3 af klubbens stemmeberettigede medlemmer er til stede, og til forslaget vedtagelse kræves, at mindst 5/6 af de mødte stemmer derfor. Opnås et sådant flertal på en ikke beslutningsdygtig generalforsamling, indkaldes inden 30 dage til en ny generalforsamling, hvor beslutningen kan træffes med ovennævnte stemmeflertal uden hensyn til de mødte stemmeberettigedes antal. Mellem disse to generalforsamlinger skal der være mindst 30 dage.

På generalforsamlingen tages samtidig bestemmelse om det ved beslutning om klubbens opløsning nødvendiggjorte salg af ejendele, afvikling af forpligtigelser og anvendelse af formue, dog at simpelt stemmeflertal herved er afgørende. Formuen skal i sin helhed anvendes til gavn for orienteringssporten.

§ 13

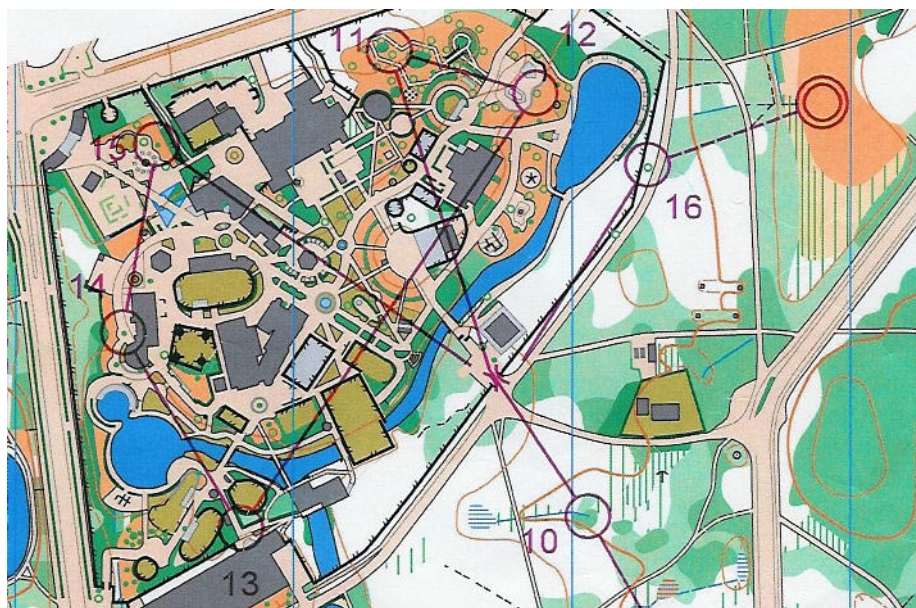
Ændringer i disse love kan ske på enhver generalforsamling, når mindst 50 af klubbens stemmeberettigede medlemmer er til stede, og mindst 4/5 af de afgivne stemmer er for forslaget. Opnås et sådant flertal på en generalforsamling, der ikke er beslutningsdygtig, skal bestyrelsen inden 30 dage med sædvanligt varsel indkalde til en ny generalforsamling. Hvis 4/5 af de afgivne stemmer på denne generalforsamling er for forslaget, er dette vedtaget, uanset hvilket antal stemmeberettigede medlemmer, der er til stede. Mellem disse to generalforsamlinger skal der være mindst 30 dage.

- o -

Vedtaget af klubbens stiftende generalforsamling den 23. oktober 1946 og senest ændret på ordinær generalforsamling den 25. januar 1996.



(Ok, her var han igen. Var det så første gang?)



Henrik Linderberg

Klubmesterskab og Fejklip - revisited

Sidst jeg løb klubmesterskab var i 1980 (tror jeg nok). Det var i hvert fald i Ryekol og jeg husker festen som værende i topklasse. Det var den også i år, men det vender jeg tilbage til.

Siden 80'erne har min o-karriere været præget af lange pauser afbrudt af sporadiske togter ind i ukendt terræn. Dog var jeg på nippet til at blive "fast mand på holdet" sidste år i maj, da jeg løb to på hinanden følgende træningsløb. Det var i øvrigt første gang jeg havde en chip på fingeren (jeg har ved andre lejligheder haft chips - både barbecue og dild - mellem fingrene, men der er en anden historie).

Den mellemliggende periode har været brugt til - i store træk - at lade mentalt op til det store 60 års jubilæumsklubmesterskab i WOC-

terrænet. Målrettet og topmotiveret (som en Ninja) stillede jeg op i 15 år gamle tights og flade sko i Mindeparken, omgivet af en stor flok andre toptrænede o-ninjaer - alle med tydelige mesterskabsambitioner.



Fællesjog til start. Meget passende kom vi forbi »Pan lærer fugl at synge«.

Småtrippende stod vi på det kommunale græs og ventede på at få udleveret ikke én, men hele to chip(s). Jow, jow, sporten udvikler sig hele tiden. Efter at have været rundt i hver eneste Rododendronbuskads og besøgt samtlige grøfteknæk (hedder det stadig sådan?)

i området stod det klart, at jeg for alvor var tilbage i toppen af dansk idræt. Min sluttid var kun ca. 2 minutter langsommere end Tuts (og han er endda et år ældre).



Samlet start - sådan næsten da, når der kun er to startenheder.

Glæden var, som den ofte er, ganske kortvarig. En granskning af kassebonen med stræktider afslørede, at jeg havde misset en sløjfe på 3-4 poster. Denne detalje kunne dog ikke ødelægge min nærmest barnlige begejstring over løbet og o-sporten som helhed. Omvendt er der ikke tvivl om, at min diskvalifikation samtidig reddede Tuts sportslige ære.

Og så var der fest. Ikke alene sad jeg ved det, som objektivt kun kunne opfattes som "bord nummer 1" midt blandt festkomiteen og flere landsholdsløbere, men der var også lejlighed til at gå gennem Mindernes Allé, da klubbens historie blev repeteret og rekapituleret på flip-over.

Efter maden var der noget med et opvarmningsorkester, der vandt en knusende hjemmebanesejr, på trods af skiftende tonearter og intern uenighed om antallet af vers i de forskellige sange.

Kære Pan, tak for festen og de mange gode oplevelser siden 1975.

Resultater

B17-

1 Thomas Lundgaard	0,35,14
2 Benita Hyldgaard Madsen	0,41,02
3 Kristoffer Kallesen	0,41,28
4 Trine Rosenkvist Larsen	0,41,39
5 Arne Hallingdal	0,48,40
6 Charlotte Westphall	1,26,09
Birgit Hansen	ej start
Helle ?	ej start
Irene ?	ej start
Kristine Hays Lynning	ej start

D13-16

1 Marie Hauerslev	0,31,12
2 Kirsten Ivarsen	0,44,26

D17-20

1 Mette Hjerrild	0,42,59
2 Marie Ivarsen	0,53,35

D21

1 Signe Søes	0,50,02
2 Ane Linde	0,50,12
3 Katrine Olesen	0,50,41
4 Caroline Andreasen	0,50,45
4 Randi Scheel	0,53,25
6 Henriette Andersen	0,58,34
7 Trine Kristensen	1,00,27
8 Grethe Leth Pedersen	1,04,38
9 Pernille Vous	1,08,50
Henriette Jørgensen	ej start
Line Iversen	udgået

D45-54

1 Hanne Møller Andersen	0,45,04
2 Stine Bigum	0,47,31
3 Vibeke Jørgensen	0,50,39
4 Lis Carlsen	1,05,58

D55-64

1 Mona Nørgaard	0,40,30
FK Else Hass	1,01,07

D65-

1 Lisbeth Møller Nielsen	1,01,24
2 Grethe Hygum	1,09,10
3 Alice Hinge	ej start
4 Helga Harly	ej start

H13-16

1 Peter Overgaard	0,36,11
2 Kristian Bigum	0,42,55
3 Victor Hauerslev	0,47,36
4 Jakob Overvad	0,48,51
5 Lars Hjerrild	0,50,44

H17-20

1 Andreas Lyngaa	0,48,27
FK Per Hjerrild	0,56,58

H21

1 Christian Christensen	0,52,00
2 Rene Rokkjær	0,52,13
3 Henrik Jørgensen	0,55,47
4 Tue Lassen	0,56,36
5 Martin Hansen	1,06,34
6 Bjarke Refslund	1,07,01
7 Thomas Nørgaard	1,07,36
8 Martin Christensen	1,07,40
9 Henrik Hinge	1,08,41
10 Martin Bruhn	1,14,08
11 Martin Jensen	1,14,22
12 Kent Lodberg	1,14,47
13 Morten Pedersen	1,16,32
14 Mads Jakob Have	1,30,47
15 Steffen Nørgaard	1,35,02
16 Nis Breddam	1,36,54
Emil Thorsen	ej start
Jesper Holst	ej start

H35-44

1 Ebbe Møller Nielsen	0,46,09
2 Henrik Markvardsen	0,46,32
3 Torben Utzon	0,52,11
4 Kell Sønnichsen	0,54,52
5 Christian Overvad	1,02,56
6 Ulrik Johansen	1,04,44

7 Michael K. Sørensen	1,08,01
8 Jan Hauerslev	1,11,03
MP Henrik Linderberg	0,54,51
Jørn Riis	udgået
Rasmus Skovgård	udgået

H45-54

1 John Skovbjerg	0,43,19
2 Ivan Christensen	0,46,26
3 Jens Kristian Kjærgaard	0,52,06
4 Finn Arrildsen	1,01,37
5 Jan Overgaard	1,03,28

H55-64

1 Lasse Werling	0,39,29
2 John Holm	0,41,06
3 Frank Linde	0,46,56
4 Bent Nielsen	0,50,31
5 Hans Bloch	0,50,57
6 Per Jessen-Klixbüll	0,53,27
7 Juul Meldgaard	0,55,12
8 Nils Nilsson	0,58,55
FK Flemming Nørgaard	0,36,43

H65

1 Knud Sørensen	0,40,16
2 Ole Iversen	0,45,19
3 Karsten Hinge	0,46,11
4 Henning Petersen	1,01,01
5 Klaus Kristensen	1,10,08

(FK - taget forkert kort ved kortsiftet)

(MP - mangler poster)



Netbank



På www.danskebank.dk kan du...

1. bestille rejsevaluta
2. ansøge om lån
3. betale regninger
4. overføre penge
5. købe aktier
6. tjekke kontobevægelser

Tænk på penge når det passer dig...

Danske Bank



Sten Ejning

Under historiens vingesus

Efter en hektisk uge, hvor jeg lige netop nåede at lande i Århus 30 minutter før klubfesten skulle begynde, var det med det mentale gear sat på "rolig nu", at jeg ankom til Restaurant Friheden.

Nu skulle der slappes af. Nu skulle tilværelsen nydes. Det mente jeg, at jeg fortjente.

Det fik Kell Sønnichsen hurtigt spoleret: Du skriver til Pan Posten om festen.

Han kunne nu godt have sparet sig. Det blev en af den slags fester, der løftede sig op på niveau, der var en 60 års fødselsdag værdigt. Det blev en af den slags fester, hvor beslutningen om at tage det roligt hurtigt blev vendt til "følg med, her er der gang i den". Det blev en af den slags fester, hvor nostalgien fik frit løb.

Nostalgiske sange

På bordene var der uddelt sanghæfter: Kendte sangskrivere af klubbens egen avl, hvor Helmer K.A. havde bidraget med 2 og sandelig om ikke også ét af mine egne kvad havde fundet vej. Hvornår var det nu, det var? I hvert fald stammede 3 af sangene fra min tid som redaktør af Pan Posten, hvor vi havde udskrevet en "song-contest" forud for busturen til DM finalen på Sjælland engang i midt 80-erne.

Dengang blev der sunget højt, meget højt, både i bussen og på færgen.

Flemming blev æresmedlem



Selv måtte jeg på podiet for at holde festtalen. Ikke så meget nostalgi der, men masser af applaus for flotte Pan præstationer i årets løb. Og så alligevel. Flemming Nørgaard skulle udnævnes til æres-medlem som belønning og tak for en mangeårig indsats for klubben, en indsats der strækker sig helt tilbage til midten af 60'erne.

Nostalgisk tilbageblik

Så stod Trine og Christian ved tavlen for at skrive anekdoter. 6 gange 10 år af klubbens historie skulle frem i lyset.



De første årtier forblev noget sløret, men der var dog enkelte pip som anden og tredje hånds beretninger, bl.a. at det var konerne, der lå som poster ude i skoven, når mændene skulle løbe o-løb (det skulle vi lige prøve i dag!).

Så nåede vi frem til perioder, hvor nogle af de ældre festdeltagere kunne berette som øjenvidner. Og Flemming, han kunne perioden 1966-1976 som var det i går. Korttegningens barndom, Orienteringskollektivet i Gjellerup, Monas VM og meget mere.

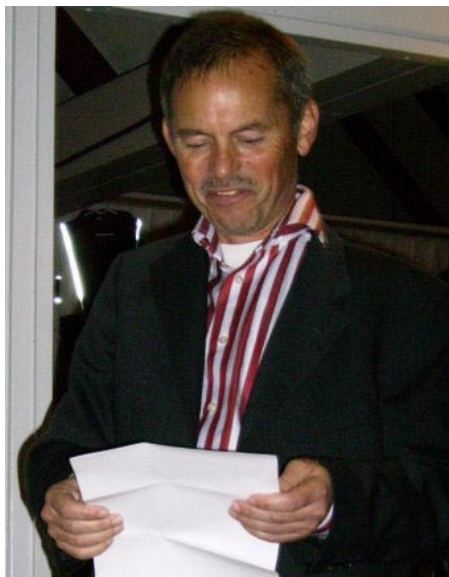
Og naturligvis nåede vi omkring Danmarks-historiens største bom, da René og co. skulle til løb på Fyn. Jeg tror det var i Åbenrå, de opdagede, at de skulle have være drejet fra i Vejle.

Come back til Fejlklip

De nostalgiske oplevelser blev afrundet med et come back til Fejlklip. Mick Jagger skal til at mande sig op, hvis han skal matche dette legendariske o-band. Jeg mener at kunne huske, at de havde debut i Kløverhytten tilbage i 80'erne. Fejlklip leverede en mini rock koncert som havde det hele inkl. hylende piger på forreste række.



Flot fest. Tak til arrangementsudvalget. Tak til Kell, fordi du tvang mig til at mindes og skrive.



Formand Sten i gang med festtalen.



Orienteringskort oktober 2006

Nr.	Navn	Målestok	Km2	Salgspris (offset tryk)
2	Ravnø	1:15000	1994 10,2	-
3	Gjern Bakker	1:10000	2006 7,3	-
4	Ristrup	1:10000	1995 2	-
5	Yding Skovhøj	1:15000	1994 4,7	-
	Ejer Skov	1:10.000	2001	-
6	Hørret Skov	1:7.500	2003 1,4	-
8	Hestehaven* / **	1:10000	1974 2	-
9	Lisbjerg Skov	1:10000	2001 3,2	-
10	Marselisborg Nord	1:10000	1999 3,9	kr. 15,00
11	Silistria	1:2.500	1997 0,5	-
13	Jeksen* / **	1:15000	1974 2	-
16	Risskov	1:10000	2000 1,5	kr. 12,00
17	Rathlousdal*	1:10000	2000 3,3	-
18	Skrald Skov	1:7.500	2001 1,1	-
21	Krakær* / **	1:15000	1985 3	-
22	Silistria**	1:5.000	1984 1,1	-
23	Lillering Skov**	1:5.000	1983 0,8	-
24	Idrætshøjskolen**	1:5.000	1978 0,9	-
25	Botanisk Have	1:4.000	2006 0,5	kr. 12,00
26	Fløjstrup	1:10000	2006 4,9	kr. 15,00
27	Rye Sønderskov	1:15000	1998 8	-
28	Ørnbjerg Mølle	1:15000	1996 9,5	-
30	Ringelose Skov	1:10.000	2005 2,4	-
31	Ebeltoft Syd	1:15000	1987 6,1	-
33	Wilhelmsborg	1:7.500	1996 2	kr. 12,00
34	Højvangen**	1:7.500	1988 1,2	-
35	Mols Bjerger	1:15000	1996 7,9	-
	Mols Bjerger Vest	1:10.000	2003	-
36	Troldhøj	1:10000	1996 3,4	-
37	Storskoven	1:10000	2006 4,9	kr. 15,00
38	Grimhøj	1:10000	1992 2	kr. 12,00
39	Hinnerup Nordvest	1:8.000	1994 1	kr. 12,00
40	Norringure og Tinning	1:15.000	1995 7,6	-
		1:10.000	1997 5	-
41	Himmerig og Bærmose Skov	1:10.000	2000	-
42	Hans Broge Bakker	1:5.000	2000	-
43	Vestereng		2003	-
44	Skåde Bakker	1:4.000	2005	kr. 12,00
45	Rønbækken	1:4.000	2005	-
46	Universitetsparken	1:4.000	2006	-
47	Mindeparken	1:4.000	2006	kr. 12,00
48	Langkær Amtsgymnasium	1:4.000	?	-

* Ikke muligt pt. at opnå tilladelse

** »Analoge kort«, dvs. de findes kun på papir



Vintercup 2006-2007



Kell Sønnichsen

Så er vi i gang igen...

Prolog

Årets vigtigste begivenhed - Vintercup - startede med en prolog allerede den 7/11. Og det var virkelig en prolog, Henrik Jørgensen havde fået skruet sammen. Den bestod af to sløjfer på hver 800 m på et kort i meget lille målestok i Marselis Nord omkring en meget våd mose - hvilket flere fandt ud af på den sjove måde.

Med 58 deltager blev der sat ny deltagerrekord. Vinder blev Mona Nørgaard, tæt fulgt af Torbjørn Gasbjerg og Henriette Jørgensen.

»Så er der frit valg...næsten!«

Henrik stod også for første regulære afdeling, som var »mangepostløb-i-grupper«. Der var fem grupper af poster. Grupperne skulle tages i rækkefølge, men man måtte selv om rækkefølgen indenfor gruppen. Det gav lige pludselig nogle taktiske overvejelser omkring, hvor man skulle ende og begynde hver gruppe.

Området var syd for Marselisborg Slot.

En af klubbene nye løbere stod som vinder, da mudderet havde lagt sig: Kasper Nyrup vandt med Rasmus Skovsgaard, der løb Light-udgaven, på andenpladsen. Begge kan vist se frem til en vis justering af handicappet...



Klargøring til Vintercuppens første afdeling.

»Sløjfe-show«

Anden afdeling stod René for, og han havde valgt at sende folk ned syd for Ørnereden, hvor der var to-tre sløjfer (afhængig af, om man løb Classic eller Light) og en hjemtur.

For første gang var der ikke samlet start, hvilket nok gav en lidt større udfordring for de knap så rutinerede end de to første afdelinger. Men ikke mere, end at det igen var Kasper Nyrup, der vandt med Henrik Jørgensen og Christian Christense på de følgende pladser.

»Olympisk Orientering«

Christiann stod så for tredje afdeling omkring Silistria. I lighed med den orienteringsform der kan forventes at komme på det olympiske program blev der løbet en »orienteringsbane» på kendte poster i kendt terræn - ovenikøbet snitzlet, så det var til at finde ude af.

Da orienteringen var så lidt udfordrende talte afdelingen som en fysisk afdeling, dvs. med andre handicap end ved o-løb. Vinder blev Katrine Olesen foran Peter Overgaard og Gry Johannsen.

Herrejulefrokost 2006

Sæt kryds ved 15. december. Starter nok ved 18-tiden og fortsætter lidt hen ad aftenen. Måske lidt længere...

Hvor: På Silistria.

Indeholder: løb, sild og indtil flere forskellige snapsesange!

Nærmere info kommer på hjemmesiden.



Så skal der kagles:

Quinn – Julefrokost

Lørdag den 16. december på VL

For ALLE piger i OK Pan.

Nærmere info kommer senere...

Meld dig til allerede nu:

grethepigen@hotmail.com



Landinspektørerne HOS

Katrinebjergvej 63

Postboks 1086

8200 Århus N

Vesselbjergvej 41

Postboks 27

8370 Hadsten

Styrketræning

Hver mandag på Holme Skole
kl. 20.30.



Henrik Jørgensen

Træningsplan

- 5/12 DT Testrunde
- 7/12 OL Følg-John
- 12/12 VC **Vintercup 4. afd**
- 14/12 LK Bundtur
- 19/12 INT Terræntintervaller
- 21/12 OL Jule o-løb
- 26/12 ?
- 28/12 ?

(Bortset fra vintercup-afdelingerne, så er det *ikke* Henrik, der har sat træning på for 2007. Det er redaktøren ud fra en tendenslodstrækning blandt de tilsvarende træninger de to foregående år på ca. samme tidspunkt.)

- 2/1 LK Bakketur med kort
- 4/1 Int Intervaller, 5x4 min, tilpasses
- 9/1 LK Bundtur
- 11/1 OL **Vintercup 5. afd.**
- 16/1 LK Terræn (linie)
- 18/1 INT 8-6-8-6-8 / 2 min. pause, tilpasses
- 23/1 OL **Vintercup, 6. afd.**
- 25/1 LK Terræntlangtur
- 30/1 INT Terræntintervaller
- 1/2 OL **Vintercup, 7. afd.**
- 6/2 LK Bundtur
- 8/2 OL **Vintercup, 8. afd.**
- 13/2 INT 6x6 / 1 min pause, tilpasses
- 15/2 LK Terræn, >2 timer, tilpasses
- 20/2 OL **Vintercup, Grande Finale**
- 22/2 LK Langtur
- 27/2 OL O-intervaller
- 1/3 DT Bakketræning

OL = O-løb

LK = Langkøring

DT = Distancetræning

Int = Intervaltræning

Træning foregår fra Silistria med mindre andet er angivet. Vi løber kl 18.00

Løbskalender

Dato	Kat.	Løbsområde	Arrangør	Bemærkning	Sidste tilm.
26/12	D	Nørreskoven	OK Esbjerg	Julenisseløb	18/12
7/1	D	Mariager Skov	Mariager Fjord OK	Nytårsløb	2/1
14/1	D	Korupsø	OK Djurs	Vinterlangdistance	
21/1	D	?	Skive AMOK	Vinterlangdistance	
28/1	D	Tunø	Nordkredsen	Vinterlangdistance	
4/2	D	Klosterheden	Vestjysk OK	Vinterlangdistance	
7/3	Dn	Silkeborg Sønderkov	Silkeborg OK	Natugle 1	
14/3	Dn	Hald Ege	Viborg OK	Natugle 2	
16/3	D	Ålbæk Klitplantage	OK Vendelboerne	Nordjysk 2-Dages optakt	
17/3	B	Højengran/Tversted	OK Vendelboerne	Nordjysk 2-Dages	1/3
18/3	B	Højengran/Tversted	OK Vendelboerne	Nordjysk 2-Dages	
21/3	Dn	Marselisborg	Århus 1900	Natugle 3	
23/3	Dn	Boserup	FIF/OK Øst/Roskilde	Spring Cup Nat	
24/3	A1	Hvalsøskovene	FIF/OK Øst/Roskilde	Spring Cup Klassisk	
25/3	Ds	Hvalsøskovene	FIF/OK Øst/Roskilde	Spring Cup Stafet	
25/3	C	Flamsted	Aalborg OK		
28/3	Dn	Marselisborg	OK Pan	Natugle 4	
31/3	A1	Holstenshuus	Faaborg OK	DM-Nat	
5/4	A2	Rønhøj/Oudrup	Mar. Fj. / St. B. OK	Påskeløb	12/3
6/4	A2	Rold Vælderskov/Rebild	Mar. Fj. / St. B. OK	Påskeløb	
7/4	A2	Rold Nørreskov	Mar. Fj. / St. B. OK	Påskeløb	

Yderligere oplysninger om løbene kan findes i »den hvide løbsmappe« på Silistria eller på de enkelte løbs hjemmeside, der kan findes via terminslisten på DOFs hjemmeside (www.dk.orientering.org). Der er i listen her kun medtaget et udvalg af de løb, der findes på terminslisten.

Tilmeldingsfristen ovenfor er sidste frist for tilmelding til løbet. Det er pænt at tilmelde sig et par dage før, så løbstilmelderen har lidt tid at arbejde i.

Tilmelding til løb gøres via www.o-service.dk (kræver login, der kan fås hos løbstilmelderen). Alternativt kan man også tilmelde sig til løbstilmelderen:

Knud Sørensen, Digevænget 11, 8330 Beder, tlf.: 8693 7517, e-mail: knudes@pc.dk

Løbskonto: 3627 127-3213

Mortensen & Beierholm

Statsautoriseret Revisionsaktieselskab
Guldsmedgade 3
Postbox 175
8100 Århus C
Tlf. 87 32 57 00

Shell Service

Rosenvangs Allé 218
8270 Højbjerg
Tlf. 8627 2775

Er »vaskesponsor« for vores Caravelle.

Ats.: OK Pan

v/Henriette Jørgensen

Ingerslevs Bouleværd 25, 4. tv.

DK-8000 Århus C

Træningsløb

Dato	Terræn	Banelægger	Mødested	Bemærk
09/12	Marselis Nord	Århus 1900	Grumstolen	
16/12	*Storskoven	Sten Ejning og Lasse W	Silistria	
6/1	Marselisborg Nord			
13/1	Storskoven			
20/1	Fløjstrup			
27/1	Marselisborg Nord			
3/2	Storskoven			
10/2	Fløjstrup			
17/2	Marselisborg Nord			
24/2	Storskoven			
3/3	Fløjstrup			



(God jul og godt nytår...)

For alle løbene i 2007 gælder, at skovtilladelse endnu ikke endeligt er opnået. Men træningsudvalget forventer, at det falder som ovenfor. Fordelingen af løb mellem Århus 1900 og Pan er endnu ikke fastlagt, men under alle omstændigheder mangler der banelæggere. Så hvis du vil have indflydelse på, hvor du vil lægge bane, så kontakt René (rer@pwc.dk). Hold under alle omstændigheder øje med hjemmesiden.

Starttid: Kl. 13-13.30

Pris: Alle træningsløb arrangeret af OK Pan (på klubbens kort - markeret med *) er gratis for alle klubbens medlemmer (aktiv medlemsskab). Prisen for øvrige deltagere er 20 kr., der betales på stedet; 5 kr. hvis man selv medbringer kort.

Baner: Normalt 4 stk.:

9 km svær

6 km svær

5 km mellemsvær

3 km let