



Pan-Posten

Nr. 680 - Maj 2018



Medlemsblad for Orienteringsklubben Pan, Århus

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund
under Danmarks Idræts-Forbund



Orienteringsklubben Pan

Klubhus	Silistria, Ørneredevej, 8270 Højbjerg	8627 0831
Postgiro	1551 109-8527	
Hjemmeside	http://www.okpan.dk/	
Kontingent 2017	Familie	2000,-
	Senior	850,-
	Ungsenior (21-24 år)	700,-
	Junior	850,-
	Abonnent	270,-

Sekretariat (ind- og udmelding)	Jan Bille, pan@orientering.dk	2973 4718
---	---	-----------

Bestyrelse

Formand	Lone Secher Andersen, losa1116@gmail.com	2541 3503
Kasser	Kell Sønnichsen, kell@soenniksen.dk	2165 6687
Øvrige medlemmer	Kent Lodberg Christensen, KLC@dadlnet.dk	8627 9229
	Camilla Bevensee, camillabevensee1@gmail.com	2875 7794
	Ulrik Johansen, ulrik.johansen@gea.com	4029 9470
Suppleant	Jeanette Finderup, jmfinderup@hotmail.com	2635 1986

Udvalg

Arrangementsudvalg	Trine Kristensen, TK@ennova.com	
Træningsudvalg		
Eliteudvalg	Ebbe Nielsen, ebbe@loberen.dk	2835 1948
Husudvalg	Kent Lodberg Christensen, KLC@dadlnet.dk	8627 9229
Kortudvalg	Flemming Nørgaard, flemming@compukort.dk	8627 3978
Løbsudvalg	Hanne Møller Andersen, hanne.moeller.andersen@gmail.com	8622 3345
Skovudvalg	Søren Strunge, s_strunge@hotmail.com	2022 6709
Ungdomsudvalg	Jeanette Finderup, jmfinderup@hotmail.com	2635 1986

Pan-Posten

Redaktion	Ellen Winther Mortensen, ellen@winther-mortensen.dk	40331694
	Kell Sønnichsen, kell@soenniksen.dk	2165 6687
	Anni Sørensen, Anni.Soerensen@skejby.rm.dk	5192 5105

Trænere

Klubtræner	Emma Klingenberg, emmacklingenberg@gmail.com	2967 5962
Ungdomstrænere	Jeanette Finderup, jmfinderup@hotmail.com	2635 1986
	Tobias Karlsmose Svarer	
	Giacomo Frattari	
	Sofie Secher	
	Caroline Finderup	
	Inge Knudsen	

Salg af klubbetøj	Alice Hinge, alicehinge1@gmail.com	8627 3691
-------------------	---	-----------

Salg af kort	Sekretariatet (se ovenfor)	
--------------	----------------------------	--

Løbstilmelding og adresseændring	På www.o-service.dk (login fås hos Sekretariatet)	
-------------------------------------	---	--

Indhold

Klubnoter	4
Påskeløb i Kroatien	10
U-times	15
Stafetten - Andreas Bock Bjørnsen	16
Nyt om JWOC	18
Pas på vores SI-udstyr!	19

Udgivelsesplan

Nr

Udkommer



... samarbejder med OK Pan



Medlemmer af Pan får 15% rabat på undervognsbehandling.

Du skal bare sige ved bestilling, at du kommer fra Pan.

Ny Pan sponsor

Pan har pr. 1. januar 2018 indledt et samarbejde med JustHealth i Højbjerg, som medlem tilbydes du undersøgelser og behandlinger til sponsorpriser.

Michael Justad præsenterer JustHealth i nedenstående artikel, du vil derudover kunne møde JustHealth, til et klubaftener hvor der fortælles om kost og skadeforebyggelse, endelig vil JustHealth stå for styrketræningen på Holme skole, et par gange i løbet af året.

Velkommen til JustHealth.

JustHealth - Kiropraktik & Idrætsklinik

Siden åbningen af klinikken sidst i 2016 har vi hjulpet et utal af mennesker med at komme smerter til livs og få en sundere og mere velfungerende krop. Vi lægger skræddersyede og detaljerede behandlingsplaner samt træning og kostplaner til det enkelte individ. Vores spekter af patienter går fra spædbørn på bare 3 dage, elite sportsudøvere i forskellige idrætter, og helt op til pensionister på 90 år. Alle får en funktionsbaseret og tilpasset behandling.

Michael Justad og Klaus Hansen har tilsammen 50 års erfaring indenfor sport på elite niveau og har tilsammen 26 nationale mesterskab.

Vores behandlinger spænder bredt fra kiropraktik, akupunktur, sportsmassage, nålebehandling, chokbølger, samt rådgivning i ernæring og træning samt genoptræning.

Sportsskader er et af vores absolutte fokusområder, og derudover har vi speciale i behandling af hovedpine, lidelser hos spædbørn og fodrelaterede problemer.

Dette gør os til en alsidig klinik, og vi arbejder med det fælles mål at sikre vores klienter optimal og effektiv behandling. Man skal hurtigt og smertefrit tilbage til sin livsstil.

Vores motto er "Et liv i bevægelse"

Skriv til os eller kig forbi, hvis I har nogen spørgsmål angående begrænsende smerter i kroppen.

JustHealth - Kiropraktik & Idrætsklinik
Oddervej 89, 8720 Højbjerg
www.justhealth.dk - Tlf: 86 24 90 90



Klubtur 2018, 1. - 3. juni, Skagen

Så er det tid til at få sat kryds i kalenderen, så du kan være klar til deltagelse i årets klubtur, der i år går til nogle af de bedste og mest spændende terræner i Danmark.

Vi skal bo på Ålbæk Idrætscenter, der vil servicere os med lækker mad morgen, middag og aften. Kort sagt, så sørger centret for et all-inclusive set-up, så vi kan nyde, når vi har været i skoven/klitterne for at yde.

På Idrætscentret er der både værelser og sovesale, men også mulighed for at medbringe telt og campingvogn. Fordeling af værelser mm. foregår, når vi har alle tilmeldingerne.

Alle kan være med på klubturen - babyer, børn, unge som ældre, nybegyndere og erfarne. Igen i år vil der nemlig være et varieret baneudbud med alt fra Børnebaner, Begynderbaner, Lette -, Mellemsvære - og Svære baner, hvor alle kan blive udfordret i de legendariske terræner.

Vi planlægger 4 fantastiske træninger hen over weekenden og en lille bonus-konkurrence i den traditionsrige Flying Mile disciplin. Der vil ligeledes ved mulighed for boldspil og andre hygge-aktiviteter i og omkring centret.

Har man brug for eller lyst til det, vil der være terræn-signatur-vandring, så alle som ikke er på hjemmebane i klitterrænerne får en sikker start. Og der vil selvfølgelig også være mulighed for yderligere instruktion.

Prisen for turen er:

Voksne (14år+) 650 kr.

Ungdom (4-16år) 400 kr.

Børn (0-3 år) 100 kr.

Transport er man selv ansvarlig for.

Fælleskørsel kan arrangeres via klubbens facebook-side.

Har du spørgsmål til turen, kan du skrive til Trine Kristensen på tk@ennova.com

Mange hilsner arrangementsudvalget



Pan-Posten wants you!

Pan-Posten søger en ny redaktør.
Opgaverne er:

- Planlægge udgivelserne i samarbejde med resten af redaktionen.
- Inddrive stof - også i samarbejde med resten af redaktionen.
- Sætte bladet op til tryk. Der er stort set frit valg for hvordan, men manuel klippe-klistre kan nok ikke anbefales.

Gentages de 4 gange om året, bladet udkommer.

Hvis du vil høre nærmere, så henvend dig til et af redaktionsmedlemmerne -

Anni Sørensen, anniso@rm.dk eller

Kell Sønnichsen, kell@soenniksen.dk.

Referat fra generalforsamling

Referat fra Pans generalforsamling tirsdag den 23. januar kl. 19.30 på Silistria.

Årets generalforsamling blev indledt med et af arrangementsudvalgets traktementer med diverse lækkerier og et glas vin.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab.
Det reviderede regnskab vil være fremlagt på Silistria senest en uge før generalforsamlingen.
4. Behandling af indkomne forslag.
Medlemmers forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 8x24 timer før generalforsamlingens start.
5. Fremlæggelse af budget og eventuel kontingentfastsættelse for det kommende år.
6. Valg af formand (i ulige år).
7. Valg af kasserer (i lige år). Kell Sønnichsen er på valg (modtager genvalg)
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer jf. § 6.
Kent Lodberg og Ulrik Johansen er på valg.
9. Valg af suppleanter.
10. Valg af revisor. Jan Thomsen er på valg.
11. Eventuelt

- Uddeling af Pan-Præstationen
- Debat om hvilke krav klubben kan stille til medlemmerne - og hvad medlemmerne kan forvente af klubben.

Mht. punkt 4 har bestyrelsen et forslag til ændring af klubbens love. Baggrunden er et ønske om at flytte regnskabsåret, så det flugter kalenderåret.

Det giver i flere sammenhænge en nemmere administration. Ændres klubbens regnskabsår, vil regnskabsåret 2018 omfatte perioden fra 1. november 2017 til 31. december 2018.

Forslag

- I § 1 ændres "Århus kommune" til "Aarhus kommune".
- I § 3 ændres "Danmarks Idræts-Forbund" til "Danmarks Idrætsforbund".
- I § 5 ændres 2. punktum til "Når et medlem er kommet i kontingentrestance med mindst 2 måneder eller har pådraget sig anden gæld til klubben," Det er fristen på 2 måneder, der er ændringen fra tidligere 3 måneder.
- I § 7 ændres 1. punktum til: "Klubbens regnskabsår løber fra 1. januar til 31. december."
- I § 10 ændres "inden udgangen af januar måned" til "inden udgangen af marts måned".



Referat

Ad. 1 Finn Hother blev valgt som dirigent og kunne erklære Generalforsamlingen for lovlig ifølge vedtægterne. Der var ved generalforsamlingens start 34 fremmødte stemmeberettigede.

Ad. 2 Formanden gennemgik årets vigtigste begivenheder og gav et kortfattet resume af udvalgenes beretninger. Alle beretningerne fra udvalgene samt formandens egen beretning kan læses via dette link:

<http://okpan.dk/web/images/Beretning%2017.pdf>

Formanden fremhævede, at vi igen i år vandt divisions finalen, dog under et vist pres. Af øvrige markante emner fra året blev nævnt vores nye klubtrænere, ny kollektion af klubbetøj, stort indkøb af nye postenheder og stativer. Desuden kunne bemærkes en let nedgang i klubbens økonomi, som dog kan begrundes i bl.a. stigende fee's til DOF og en reduktion af antall deltagere til Feminaløb i 2017.

Et stort anliggende i 2018 vil være forberedelserne hen mod afholdelse af JWOC i 2019 i samarbejde med Silkeborg.

Formandens beretning blev taget til efterretning uden yderligere bemærkninger.

Ad. 3 Kassereren gennemgik regnskabet for 2017.

Fra forsamlingen blev der kommenteret på hensættelser til eliten. Dette blev forklaret med, at der er foretaget en opsparing af midler til kendte fremtidige udgifter.

Regnskabet blev herefter godkendt.
(Regnskabet kan ses via følgende link:
http://okpan.dk/web/images/Dokumenter/Generalforsamling/rsregnskab_16-17.pdf).

Ad. 5 Budgettet blev gennemgået post for post med bemærkninger til afvigelser fra sidste år. Det blev konstateret, at det nuværende underskud på balancen ikke er holdbart i længden.

Budgettet blev herefter taget til efterretning uden yderligere kommentarer.

(Budgettet kan ses via følgende link:
http://okpan.dk/web/images/Dokumenter/Generalforsamling/PanBudget_17-18.pdf).

Ad.4 Der var ikke kommet forslag fra medlemmerne.

Bestyrelsen havde fremsat forslag om ændring af vedtægterne. Dels blev der foreslået enkelte ændringer af sproglig karakter, dels en ændring af klubbens regnskabsår, så dette kommer til at følge kalenderåret. Desuden blev foreslået ændring af sanktionsgrænsen fra 2 til 3 måneder ved restance til klubben.

Forslagene blev godkendt enstemmigt, men da der er tale om vedtægtsændringer, og der ikke var mere end 34 fremmødte medlemmer, skal forslaget vedtages ved en ekstraordinær generalforsamling, som skal indkaldes inden for en måned efter den ordinære generalforsamling.

Ad.6 Valg af formand foregår i ulige år, hvorfor Lone ikke var på valg denne gang.

Ad. 7 Kassereren var på valg i år. Der var ikke opstillet modkandidater til den siddende kasser, hvorefter Kell Sønnichsen modtog genvalg.

Ad. 8 Der skulle vælges 2 bestyrelsesmedlemmer denne gang. Kent Lodberg og Ulrik Johansen var på valg. Der var ingen modkandidater og begge modtog genvalg.

Ad. 9 Som suppleanter blev Jeanette Finderup genvalgt, og Henrik Nykjær blev valg ind på den vakante post.

Ad. 10 Revisor Jan Thomsen blev genvalgt som revisor.

Ad. 11 Punktet eventuelt blev indledt med et oplæg fra formanden med overskriften: Hvilke krav kan klubben stille til medlemmerne, og hvad kan medlemmerne forvente af klubben?

Ad. 11a Klubben afholdt i 2017 en orienteringsaftn for medlemmerne om hvilke opgaver, der løbende bliver løst og arbejdet med. Formændene for de stående udvalg var mødt frem og gav en kort gennemgang af opgaverne.

Der er i efteråret udsendt spørgeskema til alle klubbens medlemmer over 15 år. I skemaet kunne man angive ønsker og kompetencer i forhold til klubbens behov for hjælpere.

Der var indkommet 63 besvarelser, hvilket nogle synes var mange, mens andre påpegede, at der således var 230 der ikke havde svaret.

Der blev afholdt en kort pause, så de fremmødte fik mulighed for at overveje hvad der kan fremme frivillig deltagelse. Efter tænkepausen blev der udvekslet synspunkter:

- Man skal vide hvad der er af opgaver
- Klubben skal klart udtrykke forventninger til medlemmerne.
- Man kan ikke beskrive alle opgaver. Man skal også nå folk via relationer.
- Det skal primært være folk, der bruger klubben mest, som yder mest.
- I ungdomsafdelinger bliver opgaverne placeret, så alle kommer til at deltage.
- Der kan udarbejdes en infofolder.
- Ok Pan skal fungere som en forening og ikke som et fitnesscenter.
- Træningsløbene kan deles ud på forhånd til personer, som magter det.
- Bestyrelsen tager betragtningerne med i sit videre arbejde.

Ad. 11b Ebbe fremlagde planerne for det fremtidige salg af klubbetøj. Der arbejdes med salg af tøj 2-3 gange om året på en måde, hvor medlemmerne har mulighed for at bestille og betale på en "tøjportal" for herefter at modtage bestillingerne nogle uger senere. Fordelen vil være, at klubben ikke behøver ligge inde med et lager af klubbetøj. Det bliver endvidere nemmere at lave ændringer i kollektionen. Ordningen forventes i drift omkring vinterferien.

Ad. 11d Panpræstationspokalen blev denne gang tildelt en person på baggrund af "det lange seje træk". Begrundelserne var følgende; en god kammerat, imødekommende og altid villig til at hjælpe. Som har ydet en stor indsats for børn og unge. Som har deltaget i ungdomsudvalg og skolemesterskaber, og som har haft næsten alle klubbens medlemmer med oppe på sit loft. Pokalen gik selvfølgelig til Alice Hinge. Tillykke med det.



Afslutningsvis var Henrik Hinge mødt frem som repræsentant for Løberen, for som sponsor for Pan at uddele gavekort til personer, der har været en vigtig resurse i

ungdomsafdelingen, arbejdet med fastholdelse af medlemmerne eller har ydet en længerevarende indsats. Der blev således uddelt gavekort på 1000,- til Jeanette Finderup, Hans Christiansen, Anni Sørensen, Kell Sønnichsen, Emma Klingenberg og Juul Meldgaard.

Generalforsamlingen blev herefter afsluttet med et trefoldigt hurra.

Ref.: Jan Bille

Mindeord

Alfred Bech døde den 8. marts 2018. Da klubben for mange år siden stod med en idé om at få SILISTRIA renoveret og omdannet til klubhus, trådte Alfred til med faglig viden og ekspertise og tilbød at udarbejde et gennearbejdet projekt med prisberegning til forelæggelse ved en ansøgning til byrådet. Alfred gik til arbejdet med ildhu og projektet bar jo frugt. Netop fordi det var et professionelt og forståeligt arbejde, der blev præsenteret for byrådet, blev bevillingen vedtaget. Alfred var også styrmand på arbejdet, og Pan fik et klubhus med en drømmebeliggenhed, som i alle årene efter har haft en kæmpe betydning for klubben. Alfred vil altid blive husket i klubben for den indsats.



Alfred Bech, DM hold 2010



Mariann Kejser Dahl og Per Kejser Dahl

Påskeløb i Kroatien

Selvfølgelig skal man da til Påskeløb, men det behøver jo ikke at være i sne på Fanø, når man kan tage til Easter 4 i Kroatien. Og valget var nu ikke så svært. En lidt bedre vejrudsigt og nogle spændende kort gjorde udslaget. Så familien Kejser Dahl samt "adoptivbarnet" Katrine Spanner drog til Cres.



Efter et hurtigt stop over i Zagreb, en for øvrigt skøn by, kørte den lejede Skoda til Cres. Vejen gik lidt op i højderne, og her lå sne.

Ikke lige det vi var kommet efter, men efter en lille sejltur ankom vi til den skønneste ø, og uden sne og med et lidt lunere klima. Vi blev installeret i en dejlig lejlighed lige ned til vandet.

Og nu glædede vi os bare til o-løb. Og vi blev bestemt ikke skuffede. Første dag var i en olivenplantage totalt fyldt med stendiger. Solen skinnede, og stedet var fantastisk. Ren

nylon for første gang i år! Men et o-kort i en olivenplantage er ikke sådan bare lige, men efter at have brugt de første par poster på at tyde kortet, kom alle igennem banerne. Nogen hurtigere end andre, men det var fantastisk, anderledes og mega sjovt.

De næste tre løb havde samme stævneplads på nordøen. Efter snoet bjergkørsel og 4 km på en MEGET lille jordvej endte man i en skov, der bød på flere forskellige terræner.

Dag 2 var en skovsprint. Let gennemløbelig skov, lidt lig en dansk skov, men meget svær orientering. Men Per og Jeppe

kører godt på, og ligger da også efter dagens etape godt fremme i feltet.

Hjem og bade og så en tur ud for at udforske øen.



Men de fik bikset en skøn Pasta Carbonara sammen til alle.

Vi nød solen og de kæmpe store gåsegrippe, der kredsede over hovederne på os. En specialitet for området. Sidst på eftermiddagen fandt vi læ og sol på en hyggelig lille café på havnen, i byen Cres, hvor vi også boede. Der blev sliktet sol for fuld drøn.

4. Etape.

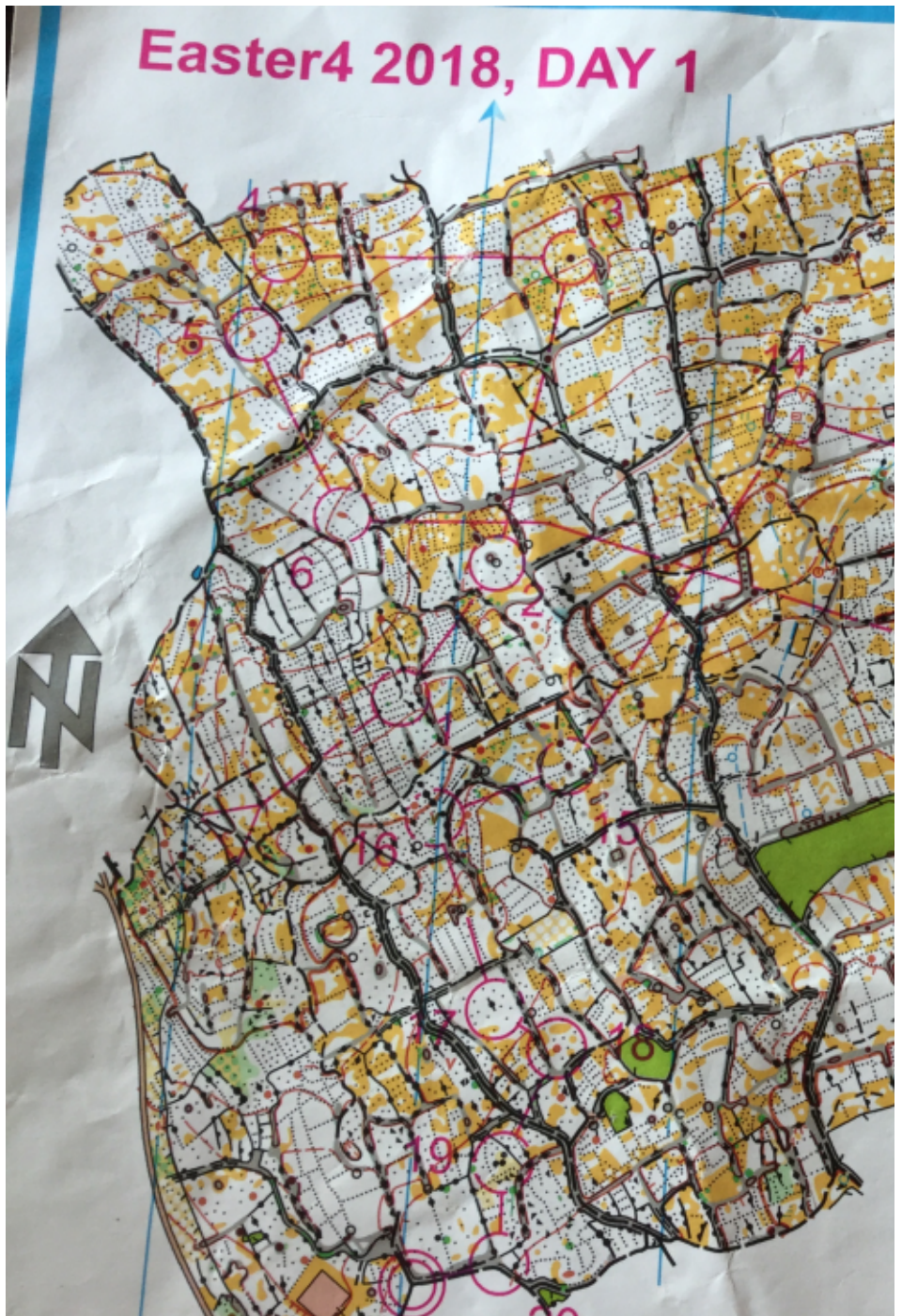
Havde vi syntes, at det var svært dagen før, så blev det rigtigt svært i denne del af skoven. Totalforvirring af stendiger. Man troede, at man vidste hvor man var, men alle diger lignede bare hinanden. Rigtig mange stendetaljer og kurver, men igen et mega godt løb.

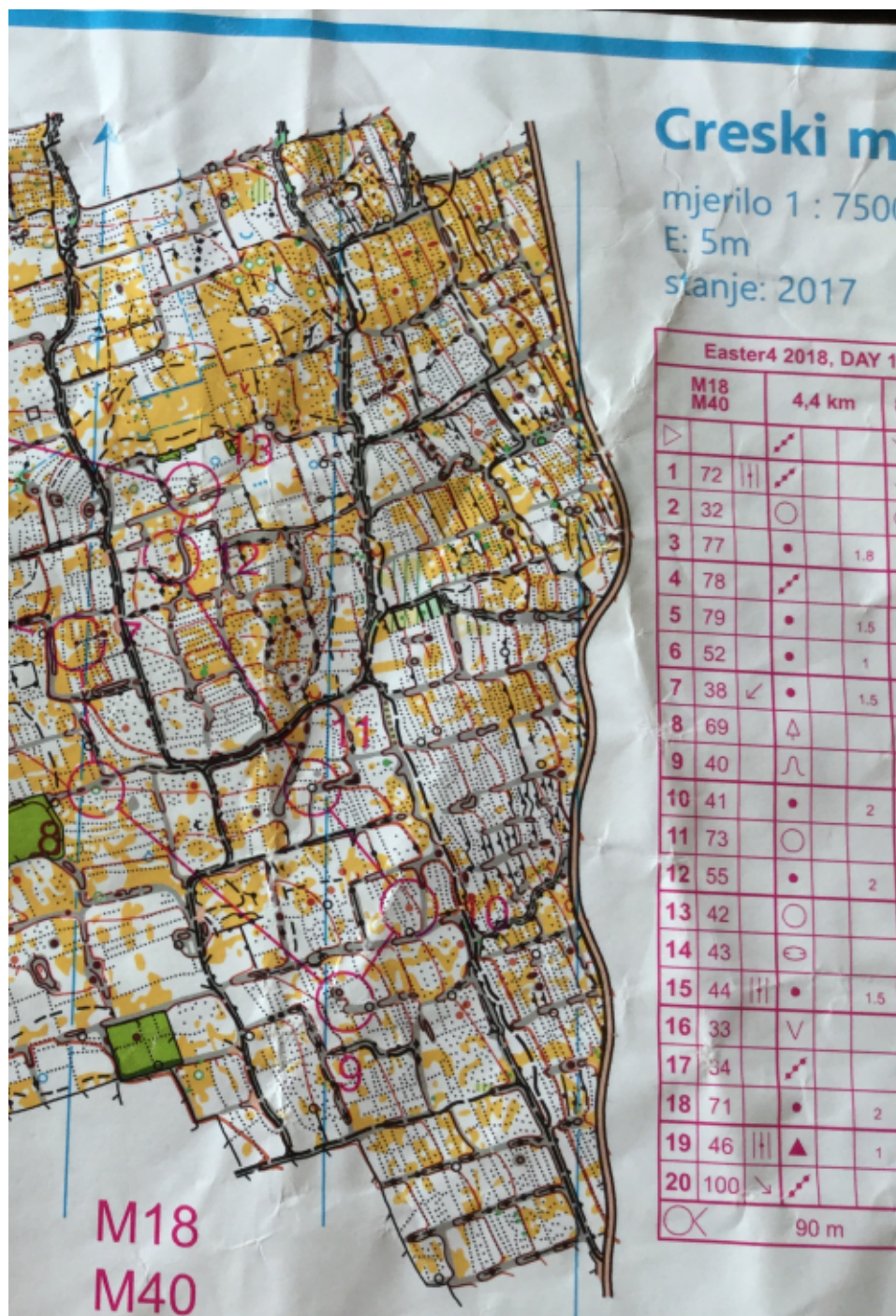
Vi kørte ned til en hyggelig lille fiskerby, og da turisterne ikke havde indfundet sig på øen endnu, havde vi det hele for os selv. Vi fandt en lille restaurant, ejet af en ung mand, der selv havde været ude og fiske. Han diskede op med et megafad med alt godt fra havet. Mums.

3. Etape foregik i en anden del af skoven. Et benbrækkerterræn med mega mange sten og meget detaljeret og kurvet. Igen svært, men sjovt.

Efter anbefalinger gik turen ned til en lille by på en bjergside mod havet. Vi var en del o-løbere, der invaderede stedets restaurant, hvilket kom lidt bag på personalet.





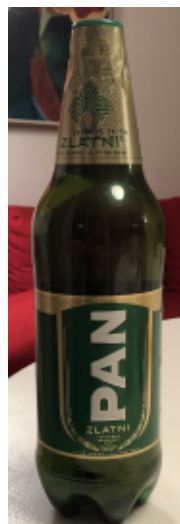


Jeppes havde desværre været sløj dagen før, og kunne ikke løbe den mistede tid ind, men "gammelfar", læs: Per, kom sandelig på sejrsskamlens som toer. Så han høstede sig en medalje af træ, samt en mellemstørrelse chokoladehare. Det var jo påske.

Og så var det "hjem" og sole på vores lille café og derefter gøre os klar til fødselsdagsmiddag på byens bedste fiskerestaurant. For Katrine havde jo fødselsdag - 18 år, og vi var så heldige at få lov at fejre hende.



Her sluttede en fantastisk påske så med mega lækkert o-løb, dejlig mad, skønt vejr og ikke mindst skønt selskab. Nok ikke sidste gang, at vi løber påskeløb i udlandet.





Sofie Ulrich

Hyggetur til Søjlandet

Fredag den 12. januar tog vi afsted mod Søjlandet. Jeg skulle med for første gang og glædede mig rigtig meget. Heldigvis var mange af mine gode venner og veninder med. Da vi var ankommet og havde fået pakket ud, skulle vi spise madpakker i vores egne hytter. Derefter var der kage og aftenhygge.

Da vi vågnede næste morgen, stod den på morgenmad og bagefter et sjovt løb i Gjærn plantage. Vi blev inddelt i 9 hold og skulle konkurrere i en leg. Da vi havde leget legen i et godt stykke tid, kom der en masse biler kørende, og ud kom der en kæmpe stor flok jægere. Der skulle åbenbart være jagt i skoven den dag. Så for ikke at løbe i vejen for jægerne besluttede vi os for at løbe hjem. Senere på eftermiddagen tog vi ned til hallen og spillede hockey og badminton. Der var også mulighed for en tur i badeland, hvis man hellere ville det. Aftenen blev brugt på pizzeria, spil, film og mest af alt hygge.

Da vi havde boet i forskellige hytter, skulle vi selvfølgelig også selv hjælpe med at rydde op og støvsuge. Til frokosttid var det tid til at tage hjem.

En tur som denne er med til at skabe et godt sammenhold og at lære de andre fra klubben at kende på en anden måde.
Tak for turen.

Stafetten - Andreas Bock Bjørnsen

Per Dahl tog lidt lang tid om at tænke, men sendte stafetten videre til Andreas Bock Bjørnsen. Han er meget aktiv og leverer mange fine resultateter - selv om han ikke har fået orienteringssporten ind med modernælken.

Fortæl om din debut som orienteringsløber

Det var nok ved en ungdomstræning i 2011, men det første egentlige løb, og det jeg husker bedst, må have været klubbesterskab samme år. Der var samlet start, og jeg fik klar bonus af at kroge Mads Skaug hele vejen rundt. Jeg kiggede ikke på kortet én eneste gang, men blev alligevel nummer 2 - blot 2 sekunder efter Mads. Ham kunne jeg ikke spurte fra.

Hvor ofte træner du?

Det er hver dag efterhånden, og i gennemsnit bliver det nok til 7 timers løb om ugen. Dertil kommer noget styrketræning.

Hvad er det største naturoplevelse, du har haft?

En tur til Yosemite nationalparken i USA. Der er en usædvanlig flot natur med vandfald, søer m.m. Og det hele er meget stort.

Hvad er den største orienteringsoplevelse, du har haft?

JWOC 2017 i Finland. Det var første gang, jeg var med til så stort et løb, og det var en stor oplevelse samtidig at skulle repræsentere Danmark.



Andreas med fanen ved indmarchen til JWOC 2017

Og det største bom?

(Det tog lang tid at vælge, men:)

Mit største bom er nok fra en træningssamling i Tjekkiet. Jeg lavede en kæmpe parallelfejl, ryger ud af kortet og ved først, hvor jeg er, da jeg rammer søen, som ligger lige sydøst for post 3.

I

Hvor mange lande har du løbet i?

Danmark, Sverige, Norge, Finland, Tyskland, Tjekkiet, Østrig, Portugal, Spanien og Island. Så det blev 10 lande i alt.

Hvad er du mest til - sprint eller ultralang?

Hm... Hvis der er de to at vælge imellem, så er det nok sprint. Jeg kan dog bedst lide at løbe i skoven, men ultralang er ... langt.



Kæmpebom!



Kell Sønnichsen

Nyt om JWOC

Mange frivillige, men brug for flere

Der er allerede over 100, der har meldt sig til at hjælpe til JWOC den 6-13/7 2019. Men der er selvfølgelig behov for flere, så meld dig til hos Emma Klingenberg <emmacklingenberg@gmail.com> - og skriv dig også på det Frivillighedsbarometer, der er hængt op i klubhuset. Så kan vi se, hvor mange vi er!

Organisationsplanen er også blevet opdateret, og stort set alle funktionsledere er på plads. Der mangler lige et par stykker til mål og stævneplads, hvis du skulle være interesseret? Henvend dig så til enten Emma eller undertegnede.



Studietur til Ungarn

I uge 28 i år, står to klubber i Ungarn for JWOC, og i den forbindelse er der mulighed for at tage til Ungarn og se, hvordan de griber tingene an og deltage i publikumsløb.

JWOC 2018 foregår d. 8-14/7 2018
(www.jwoc2018.hu). JWOC Tour 2018
(publikumsløb) foregår d. 10-14/7 2018
(www.jwoctour2018.hu).

Frivillighedskoordinatorene og styregruppen for JWOC 2019 synes det ville være særdeles givtigt, hvis vi som klubmedlemmer kommer ned at se og mærke, hvordan et junior-VM foregår. Der vil nok både være mulighed for at komme ind bag kulisserne, heppe på det danske juniorlandshold og selv komme ud at løbe i spændende ungarsk klitterræn. Se bulletin 1 på www.jwoctour2018.hu/bulletins/bulletin1enupd20180405.pdf for priser og tilmelding.



Event-centeret for JWOC Tour er i Kiskunhallas på en campingplads med bl.a. termalbade (www.halasthermal.hu/de_cimlap). Det ligger ca. 60 km fra stævnecenter til JWOC, men tæt på terrænerne.

Styregruppen vil sponsorere o-løbstrøjer til klubmedlemmer, der deltager ved JWOC 2018. Der vil ikke være yderligere økonomisk kompensation til de klubmedlemmer, der vælger at tage på studietur til Ungarn. Det er pt. forholdsvis billigt at bestille flybilletter til Budapest, men det vil også være muligt at køre i bil/tog.

Vi laver ikke fælles tilmelding, men hører gerne fra jer, om I regner med at tage derned - og hvilken størrelse trøje, I skal have. Udfyld skemaet på <https://goo.gl/forms/xxjRBZQZloXl3aDA2>. Vi skal have tilbagemelding senest 1. maj. Man kan tilmelde sig publikumsløbet billigt frem til 30. april. Derefter bliver det dyrere.



Kell Sønnichsen

Pas på vores SI-udstyr!

Gennem det seneste par år har jeg kunnet konstatere, at der er især to ting, der går i stykker i vores SI-enheder: monteringen af enheden på hegnsplænen og knækket spole inde i enheden. I skrivende stund har jeg nr. 45 hjemme til lodning af spolen, og vi har ikke flere reserve-stativer. Dertil kommer, at nogle af enhederne er løbet tør for batteri forbløffende hurtigt.

Så jeg vil bede jer om, når I bruger SI-udstyret:

- Brug "Service Off" brikken til at slukke for enhederne efter brug! Den er en af de lilla brikker, der ligger i "Dimser"-kassen.
- Lad være med at smide enhederne på jorden eller på anden måde behandle dem voldsomt! De er vejrbestandige, men stadig noget elektronik, der kan gå i stykker.
- Tryk og træk ikke i hovedet på poststativet! Det kan det ikke tåle. Mange af vores enheders display er gået i stykker, fordi der bliver trykket på dem. Og hovedet går løst, når man trækker i det. Brug fodstykket til at sætte stativet i jorden og træk i selve hegnsplænen, når posten skal tages op igen.



Lad være med at hive i enheden



Tag fat i pælen, når du skal tage posten op

Afs.: OK Pan
v/Kell Sønnichsen
Vestervang 24, 6. mf.
8000 Århus C

