




OK Pan Århus indbyder til

DM Sprint og DM Sprintstafet

3.-4. juni 2023

i Ebeltoft og Rønde

okpan.dk/dmsprint2023/

Ranglister	DM Sprint er: <ul style="list-style-type: none">• IOF World Ranking Event for D/H21, D/H20 og D/H18• Ranglisteløb (Trimtex Cup) for seniorer (D/H21)• Ranglisteløb (Løberen League) for juniorer (D/H17-20). 
Klassifikation	***** - 5 stjernet stævne.
Løbsområde	DM Sprint foregår i Ebeltoft og DM Sprintstafet i Rønde. De lukkede områder findes her: okpan.dk/dmsprint2023/skovlukning.html
Kort	Ebeltoft By og Rønde By, hhv. til DM Sprint og DM Sprintstafet. Målestok 1:3.000 for klasser D/H60 og ældre, 1:4.000 for øvrige klasser. Ækvidistance 2,5 m. Rekognosceret og tegnet af Kell Sønnichsen i 2023 efter ISSprOM 2019-2. Kortene printes på vandfast papir.
Løbsområder	DM Sprint foregår i Ebeltoft By med smalle brostensbelagte gader, små baggårde og passager, grønne områder og indslag af villakvarterer. Terrænet skråner ned mod havnen i vest, med en maksimal højdeforskel i terrænet på ca. 25 m. Der forekommer trafik i byen, og der kan være mange mennesker i gågaden. DM Sprintstafet foregår i Rønde By med villa- og rækkehuse, institutioner, butiksstrøg og flere grønne områder. Med en højdeforskel gennem hele byen på ca. 90 m, vil man opleve en del stigning i terrænet. Der forekommer let trafik i byen, og der kan være en del mennesker omkring butikker.
Mødested	DM sprint: Afmærkning fra T-krydset mellem Ndr. Strandvej og Nørrealle (56.202860 , 10.678614). DM Sprintstafet: Afmærkning både ved østlige (Grenåvej) og vestlige (Århusvej) indkørsel til Rønde.
Klasser	DM Sprint - Mesterskabsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid (min)	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid (min)
D12	Hvid - Let	12-15	H12	Hvid - Let	12-15
D14	Gul - Mellemsvær	12-15	H14	Gul - Mellemsvær	12-15
D16	Sort - Svær	12-15	H16	Sort - Svær	12-15
D18, D20	Sort - Svær	12-15	H18, H20	Sort - Svær	12-15
D21	Sort - Svær	12-15	H21	Sort - Svær	12-15
D35	Sort - Svær	12-15	H35	Sort - Svær	12-15
D40	Sort - Svær	12-15	H40	Sort - Svær	12-15
D45	Sort - Svær	12-15	H45	Sort - Svær	12-15
D50	Sort - Svær	12-15	H50	Sort - Svær	12-15
D55	Sort - Svær	12-15	H55	Sort - Svær	12-15
D60	Sort - Svær	12-15	H60	Sort - Svær	12-15
D65	Sort - Svær	12-15	H65	Sort - Svær	12-15
D70	Blå - Svær	12-15	H70	Blå - Svær	12-15
D75	Blå - Svær	12-15	H75	Blå - Svær	12-15
D80	Blå - Svær	12-15	H80	Blå - Svær	12-15
D85	Blå - Svær	12-15	H85	Blå - Svær	12-15
D/H90	Blå - Svær	12-15	D/H90	Blå - Svær	12-15

Der vil være seedning i klasserne D18, H18, D20, H20, D21 og H21 i henhold til DOF-reglementet 2023 og World Ranking Listen pr. 26/5 2023.

DM Sprintstafet - Mesterskabsklasser

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid (min)
D/H12 Mindst 1 dame	1. tur - Hvid - Let Ugaflet 2. tur - Grøn - Begynder Ugaflet 3. tur - Hvid - Let Ugaflet	3 x (12-15) i alt 40-45
D/H16 Mindst 1 dame	1. tur - Sort - Svær Gaflet 2. tur - Gul - Mellemsvær Ugaflet 3. tur - Sort - Svær Gaflet	3 x (12-15) i alt 40-45

D/H21 Mindst 2 damer	Sort - Svær	4 x (12-15) i alt 55-60																											
D/H45 Mindst 1 dame	Sort - Svær	3 x (12-15) i alt 40-45																											
D/H60 Mindst 1 dame	Blå - Svær	3 x (12-15) i alt 40-45																											
D/H70 Mindst 1 dame	Blå - Svær	3 x (12-15) i alt 40-45																											
Præmier	<p>Nr. 1 i klasserne D 21 og H 21 til DM Sprint og klassen D/H21 til DM sprintstafet modtager Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D 21 og H 21 til DM Sprint og D/H21 til DM Sprintstafet modtager DOFs mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.</p> <p>Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser, både DM Sprint og Sprintstafet modtager DOFs mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.</p>																												
Åbne baner	<p>Der tilbydes åbne baner begge dage i samme løbsområde som DM-banerne. Forhåndstilmelding i o-service eller køb af bane ved stævnekontoret på stævnedagen. Der bliver put&run start for åbne baner.</p> <p>Det er ikke tilladt at deltage på en åben bane før deltagelse på en DM-bane</p> <p>Åbne baner DM Sprint:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Ca. længde (km)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben1</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3,5</td> </tr> <tr> <td>Åben2</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>Åben3</td> <td>Hvid - Let</td> <td>2,0</td> </tr> </tbody> </table> <p>Åbne baner DM Sprintstafet:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Ca. længde (km)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben1</td> <td>Sort - Svær</td> <td>4,0</td> </tr> <tr> <td>Åben2</td> <td>Sort - Svær</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>Åben3</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>Åben4</td> <td>Hvid - Let</td> <td>2,0</td> </tr> </tbody> </table>		Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde (km)	Åben1	Sort - Svær	3,5	Åben2	Gul - Mellemsvær	2,5	Åben3	Hvid - Let	2,0	Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde (km)	Åben1	Sort - Svær	4,0	Åben2	Sort - Svær	2,5	Åben3	Gul - Mellemsvær	2,5	Åben4	Hvid - Let	2,0
Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde (km)																											
Åben1	Sort - Svær	3,5																											
Åben2	Gul - Mellemsvær	2,5																											
Åben3	Hvid - Let	2,0																											
Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde (km)																											
Åben1	Sort - Svær	4,0																											
Åben2	Sort - Svær	2,5																											
Åben3	Gul - Mellemsvær	2,5																											
Åben4	Hvid - Let	2,0																											

Kontrolsystem	<p>Der anvendes SPORTident Air+ (touch free) . Det er en fordel at løbe med en touch-free SIAC brik.</p> <p>Løbere, som anvender egen SI-brik, skal oplyse brikkens nummer ved tilmelding. Hvis nummeret ikke oplyses, lejes automatisk en SI-brik.</p> <p>Der er et begrænset antal SIAC til leje, og de vil blive fordelt primært til H/D-21 klasserne, derefter ungdomsklasserne nedad til H/D-16 og derefter fra H/D-35 og opefter. Øvrige får almindelige SI-brikker. Pris: 30 kr.</p>
Start	<p>DM Sprint: Individuel start. Første start for eliteklasserne (D/H18, D/H20, og D/H21) er kl. 14. Første start i øvrige klasser er ca. kl. 15.15. Åbne baner har put&run start ca. mellem 16.45 og 17.15.</p> <p>DM Sprintstafet: Klassevis samlet start på stævnepladsen. Første start er kl. 10. Åbne baner har put&run start mellem 11.30 og 12.00. Start er ikke på stævnepladsen for åbne baner.</p>
Tilskuere	Tilskuere er tilladt på ruten. Stævnedeltagere er dog undtaget fra denne regel.
Afstande	<p>DM Sprint: Parkering - stævneplads: 100-1500 m Stævneplads - start: ca. 1000 m</p> <p>DM Sprintstafet: Parkering - stævneplads: 500-1500 m Stævneplads - start: 0 m (ca. 500 m for åbne baner)</p>
Børnebane	Der tilbydes gratis børnebane/børneaktivitet begge dage. Der vil være en lille præmie til alle gennemførende. Åbningstiderne for børnebanerne/-aktiviteterne er lørdag kl. 14-17.30 , søndag kl. 9.30-12.30.
Børnepasning	Der tilbydes ikke børnepasning.
Kiosk	Der vil være en mindre kiosk på stævnepladsen begge dage.
Overnatning	Landal GreenPark tilbyder 15% rabat på overnatning i Strandpark Ebeltoft. Ved booking skal følgende link bruges: www.landal.dk/tilbud/lgpd15v
Tilmelding og startafgift	<p>Deltagere i klasserne D/H21, D/H20 og D/H18 ved DM Sprint tilmeldes i IOF eventor.</p> <p>Deltagere i øvrige klasser samt til DM Sprintstafet tilmeldes i O-service.</p> <p>For internationale løbere skal tilmelding ske enten gennem IOF Eventor (DM Sprint i H/D21, D/H20 og D/H18) eller ved at sende en mail til Kell Sønnichsen, kell@soenniksen.dk. Der skal opgives navn, alder, klasse, briknummer (hvis egen brik skal bruges), klub og land for hver deltager</p>

og for Sprint stafet også startrækkefølge for holdet.

Ordinær tilmelding senest **fredag d. 26. maj kl. 23.59.**

Eftertilmelding kan ske indtil 96 timer før første start.

Tilmelding til Åbne Baner kan ske på stævnedagene ved henvendelse i stævnekontoret på stævnepladsen eller ved forhåndstilmelding i o-service. Forhåndstilmelding kan ske indtil mandag d. 29/5 kl. 23.59.

Hvis intet briknummer opgives ved tilmelding, opfattes det som et ønske om leje af brik.

Tilmelding til DM Sprintstafet sker samlet pr. stafehold og med samlet indbetaling af startafgift.

Startafgifter (DKK):

Klasse	DM sprint		DM Sprintstafet		Åbne baner	
	Ordinær tilmelding	Eftertilmelding	Ordinær tilmelding	Eftertilmelding	Ordinær tilmelding	Tilmelding på dagen
D/H -20	140	200	375	525	90 / 80 (3. / 4. juni)	100
D/H 21	185	250	630	830	90 / 80 (3. / 4. juni)	100
Øvrige	185	250	475	625	90 / 80 (3. / 4. juni)	100
Brikleje	20/30					

Startafgifter og evt. brikleje inbetales til konto 1551 0016997889 (IBAN: DK4830000016997889, BIC/SWIFT: DABADKKK).

Husk at oplyse afsenderklub og "DM Sprint" eller "DM Sprintstafet" i overførslen.

Holdændringer

Navne på et stafeholds løbere og startrækkefølgen kan ændres af klubbens tilmelder via O-service eller mail for internationale deltagere indtil fredag den 2. juni kl. 10:00. Herefter kan ændringer ske indtil kl. 8:00 på løbsdagen mod betaling af et gebyr på 50 kr. per hold for hver gang, der ændres.

Ændringer og eftertilmelding kan ske via e-mail til tilmeldingsmodtager, Kell Sønnichsen (kell@soenniksen.dk). Gebyr betales ved henvendelse på stævnekontoret på løbsdagen.

Stævneorganisation

Stævneledelse:

Anne Skaug, OK Pan, anne.skaug@gmail.com, tlf: 2212 4686

Ida Schwartz Bobach, OK Pan, idabobach1@gmail.com, tlf: 3066 4282

	<p>Stævnekontrollant, IOF Event Advisor og juryformand: Lars Thestrup, OK Melfar</p> <p>Banelæggere: DM Sprint - Jeppe Ruud, OK Pan, og Rasmus Folino, FIF Hillerød DM Sprintstafet - Eskil Schøning, OK Pan, og Stefan Frands Petersen, OK Pan</p> <p>Banekontrollanter: DM Sprint - Mikkel Lund, Silkeborg OK DM Sprintstafet - Henrik Rindom Knudsen, OK Melfar</p> <p>Korttegner: Kell Sønnichsen, OK Pan</p>
<p>Samarbejds- partnere</p>	 <p>LØBEREN</p> <p>GARMIN</p> <p>A. Enggaard A/s</p> <p>OK</p> <p>CONDES Software for course planning www.condes.net</p> <p>JAKOB TØMRERFIRMA www.jakob-tomrer.dk</p> <p>Landal GreenParks</p> <p>ennova</p> <p>TRIMTEX — Custom sportswear —</p> <p>AART Redefining architecture</p> <p>NATIONALPARK MOLS BJERGE</p> <p>Syddjurs KOMMUNE</p> <p>Ebeltoft Gærdryggeri</p>