



Instruktion

Fløjstrup

Lørdag den 18. august 2018



Klassifikation

C-stævne – Jysk-Fynske Mesterskaber i stafet ****

Løbsområde

Fløjstrup

Kort

Fløjstrup nyttegnet 2011, revideret 2018, ækvidistance 2,5 m.
1:7.500 for klasserne fra D/H40 og opefter, øvrige baner 1:10.000.
Printet på Pretex vandfast papir.
Nye kort udleveres klubvis efter sidste start.

Postbeskrivelser

Er trykt på kortet.
Ingen løse definitioner.

Specialsignaturer

Rodstød større end 2 meter er markeret med grønt X.

Terræn

Let kuperet blandingskov med mange kurvedetaljer og et veludbygget og varieret stibillede.
Gennemløbeligheden varierer fra let til svær.

Stævneplads

På plads i den sydlige ende af skoven.

Afmærkning /
parkering

Afmærkning fra vej 451 ved Malling (N 56.039971 / E 10.184948).
Parkering ved Mariendal strand ca. 6,5 km øst for Malling samt på vejen fra stranden mod stævnepladsen.
Følg p-mandskabets anvisninger.

Afstande

Parkering - stævneplads ca. 800 m langs stranden og 1100 m ad grusvejen.
Følg snitzling.
Stævneplads - start 0 m.

Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
D12	1. tur: Hvid – Let	2,8-2,9 km	8
	2. tur: Grøn – Begynder	2,4 km	12
	3. tur: Hvid - Let	2,8-2,9 km	8
D/H 43	1. tur: Gul – Mellemsvær	3,3 km	11
	2. tur: Hvid – Let	3,1 km	11
	3. tur: Gul – Mellemsvær	3,3 km	11
D16	1. tur: Sort – Svær	4,5 km	17
	2. tur: Gul – Mellemsvær	3,6 km	14
	3. tur: Sort - Svær	4,5 km	17
D20	Sort - Svær	5,0-5,1 km	19
D21	Sort - Svær	5,0-5,1 km	19
D40	Sort - Svær	4,3-4,4 km	16
D50	Blå - Svær	4,3-4,4 km	16
D60	Blå - Svær	3,5-3,6 km	14
H12	1. tur: Hvid – Let	2,8-2,9 km	8
	2. tur: Grøn – Begynder	2,4 km	12
	3. tur: Hvid - Let	2,8-2,9 km	8

	<table border="1"> <tbody> <tr> <td rowspan="3">H16</td> <td>1. tur: Sort – Svær</td> <td>5,0-5,1 km</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>2. tur: Gul – Mellemsvær</td> <td>4,3 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>3. tur: Sort - Svær</td> <td>5,0-5,1 km</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>Sort - Svær</td> <td>6,0-6,1 km</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>Sort - Svær</td> <td>6,0-6,1 km</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>H40</td> <td>Sort - Svær</td> <td>5,0-5,1 km</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>H50</td> <td>Sort - Svær</td> <td>5,0-5,1 km</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>H60</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3,9-4,0 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>H70</td> <td>Blå - Svær</td> <td>3,5-3,6 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>D/H185</td> <td>Blå - Svær</td> <td>3,5-3,6 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">Åben klasse</td> <td>1. tur: Sort – Svær</td> <td>4,4-4,5 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>2. tur: Gul – Mellemsvær</td> <td>3,3 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>3. tur: Blå - Svær</td> <td>3,5-3,6</td> <td>14</td> </tr> </tbody> </table>	H16	1. tur: Sort – Svær	5,0-5,1 km	19	2. tur: Gul – Mellemsvær	4,3 km	16	3. tur: Sort - Svær	5,0-5,1 km	19	H20	Sort - Svær	6,0-6,1 km	23	H21	Sort - Svær	6,0-6,1 km	23	H40	Sort - Svær	5,0-5,1 km	19	H50	Sort - Svær	5,0-5,1 km	19	H60	Sort - Svær	3,9-4,0 km	14	H70	Blå - Svær	3,5-3,6 km	14	D/H185	Blå - Svær	3,5-3,6 km	14	Åben klasse	1. tur: Sort – Svær	4,4-4,5 km	16	2. tur: Gul – Mellemsvær	3,3 km	11	3. tur: Blå - Svær	3,5-3,6	14
H16	1. tur: Sort – Svær		5,0-5,1 km	19																																													
	2. tur: Gul – Mellemsvær		4,3 km	16																																													
	3. tur: Sort - Svær	5,0-5,1 km	19																																														
H20	Sort - Svær	6,0-6,1 km	23																																														
H21	Sort - Svær	6,0-6,1 km	23																																														
H40	Sort - Svær	5,0-5,1 km	19																																														
H50	Sort - Svær	5,0-5,1 km	19																																														
H60	Sort - Svær	3,9-4,0 km	14																																														
H70	Blå - Svær	3,5-3,6 km	14																																														
D/H185	Blå - Svær	3,5-3,6 km	14																																														
Åben klasse	1. tur: Sort – Svær	4,4-4,5 km	16																																														
	2. tur: Gul – Mellemsvær	3,3 km	11																																														
	3. tur: Blå - Svær	3,5-3,6	14																																														
Starttid udskudt	Efter anmodning fra TC Sjælland har vi udskudt første start med ½ time i forhold til indbydelsen.																																																
Start	<p>Startlister offentliggøres på løbets hjemmeside senest den 16. august 2018 og opdaterede startlister ophænges på stævnepladsen.</p> <p>Start og skifte på stævnepladsen. Startpunktet ligger ca. 40 m fra stævnepladsen.</p> <p>Startposten skal passeres, men ikke stemples.</p> <p>Start kl. 11.30 D16, D40, D50, H16, H20, H21 Start kl. 11.35 D20, D21, H40, H50 Start kl. 11.40 D60, D/H 185, H60, H70, Åben Start kl. 11.45 D12, D/H43, H12</p> <p>Sportident-brikken nulstilles og tjekkes ved indgangen til startområdet. Løbskortet er placeret med bagsiden opad på rækker og er markeret med holdnummer og klub. Løberne stiller sig parate bag det rette kort. Kortet tages, når startsignalet lyder. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges. For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.</p>																																																
Forvarsling	<p>Der er forvarsling for alle klasser undtagen for D12, H12 og DH43. Forvarslingen sker ca. 5 minutter før målgang. Forvarslingen vises på skærm ved beregnertelt/stævnekontor. Det er løbernes eget ansvar at være klar til skifte.</p>																																																
Skifte- og målprocedure	<p>Alle løbere afleverer løbskortet, inden der løbes mod skifte/mål. Løbere, der skal skifte, følger skiltet SKIFT til venstre, stempler skifteposten og løber videre for at tage næste løbers kort.</p> <p>Løberne er selv ansvarlige for at give og modtage kort med rette nummer/klub.</p> <p>Løbere på sidste tur følger skiltet MÅL til højre og stempler målposten, der ligger lige efter mållinjen. Passage af mållinjen er afgørende for placeringen på sidste tur. Hold venligst rækkefølgen ved målstemplingen i overensstemmelse med den rækkefølge, hvori mållinjen blev passeret. Løberen går videre til brikaflæsning.</p>																																																
Efterstart	Tidspunktet annonceres via speakningen.																																																
Maksimal tid	240 minutter for hele holdet.																																																
Udgåede løbere	Udgåede løbere SKAL henvende sig i mål.																																																

Holdændringer	På løbsdagen kan ændringer ske indtil kl. 11.00 på stævnekontoret.																				
Væske	Der er vand i mål.																				
Stævnekontor	Findes på stævnepladsen og åbner kl. 10.30.																				
Åbne baner	<p>Åbne baner kan købes i stævnekontoret fra kl. 11.00. Der kan startes fra kl. 11.50. Start fra stævnekontoret. Pris: 75 kr. (-20 år) og 100 kr. (21- år). Lejebrik 15 kr.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Sort - Svær</td> <td>6,0 km</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Blå - Svær</td> <td>4,5 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>3,6 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Grøn - Begynder</td> <td>2,8 km</td> <td>8</td> </tr> </tbody> </table>			Længde	Poster	Åben 1	Sort - Svær	6,0 km	23	Åben 2	Blå - Svær	4,5 km	16	Åben 3	Gul - Mellemsvær	3,6 km	14	Åben 4	Grøn - Begynder	2,8 km	8
		Længde	Poster																		
Åben 1	Sort - Svær	6,0 km	23																		
Åben 2	Blå - Svær	4,5 km	16																		
Åben 3	Gul - Mellemsvær	3,6 km	14																		
Åben 4	Grøn - Begynder	2,8 km	8																		
Kontrolsystem	<p>Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres i klubposer fra stævnekontoret fra kl. 10.30 og afleveres ved målgang. Bortkomne brikker erstattes med kr. 400.</p>																				
Brystnumre	<p>Brystnumre bæres af alle. Brystnumre udleveres i klubposer fra stævnekontoret fra kl. 10.00.</p>																				
Præmier	<p>Guld-, sølv- og bronzemedaljer i ungdomsklasserne: D-12, H-12, D-16, H-16, D-20, H20 og D/H43. Gulmedaljer til vinderne af øvrige klasser. Medaljer dog kun til hold fra Fyn og Jylland. I ungdomsklasserne præmieres øvrige hold, der placerer sig i top-3 på anden vis. Præmie til vinderne af Åben klasse. Præmieoverrækkelse forventes at finde sted ca. kl. 14.00.</p>																				
Resultater	Ophænges løbende på stævnepladsen og kan ses på løbets hjemmeside senere samme dag.																				
Kiosk	Kiosk på stævnepladsen.																				
Bad / toilet	Bad i Aarhus-bugten. Der er toiletter på stævnepladsen.																				
Børnebane	<p>Gratis børnebane med start på stævnepladsen. Åbent i tidsrummet kl. 10.30-12.30. Kun præmier til børn til og med 12 år.</p>																				
Stævneleder	<p>Bent Nielsen, OK Pan (bent@kronborg2.dk) Bisgaardsvej 51, 8300 Odder, tlf. 2072 4060 Camilla Bevensee, OK Pan</p>																				
Banelægger	Giacomo Frattari, OK Pan																				
Kontrollanter	<p>Stævnekontrollant: Juul Meldgaard, OK Pan Banekontrollant: Tobias Svarer, OK Esbjerg</p>																				
Dommer	<p>Claus Poulsen, Silkeborg OK Træffes på stævnepladsen kl. 12.00-13.00.</p>																				

LØBEREN

ennova

AART / architects

CEP

the intelligent sportswear

Condes 
Software for course planning
www.condes.net

esaa²⁰
elite sports akademi aarhus

GARMIN 

 **JustHealth**
Kiropraktik & Idrætssklinik
Et liv i bevægelse

TRIMTEX
— Custom sportswear —




Landal
GreenParks