



**Tid:** 3. & 4. September 2016 **Klasifikation:** C-stafet \*\*\*\*

**Løbsområde og kort:** Ørnbjerg Mølle revideret 2016, 1:10.000, Ækv. 2,5m

**Mødested:** Hovedvej 21, Røndevej, mellem Feldballe og Egsmark

**Koncept:** Der vil være to klasser: Midgårdsormen og Tjalfe

### Midgårdsormen

*Intens og udfordrende 10-turs Mellemdistancestafet med 2 svære natture og 8 svære dagsture.*

1. og 2. tur starter i én fællesstart kl 21.00. Når disse to ture er kommet i mål, vil stafetten blive sat på pause så man kan komme hjem og sove.

Kl 9.30 næste morgen starter stafetten igen med en Jagtstart ud fra 1. og 2. turens samlede løbstid.

Hvert hold stiller med 3 løbere på både 3.tur og 4. tur i alt 6 løbere: 3a, 3b, 3c, 4a, 4b, og 4c. Hver løber har sin egen bane. I Jagtstarten starter alle holdets 3.turs løberne samtidigt. Den første af løber 3a, 3b og 3c, som kommer i mål, sender løber 4a ud på sin tur. Den af 3a, 3b og 3c som kommer i mål som nummer to sender 4b i skoven og den sidste sender 4c ud.

Den sidste af løber 4a, 4b og 4c som kommer til mål sender 5. turen i skoven, og 5. turen sender 6.turen ud. Det hold som først får sin 6.tur i mål vinder!

- Løber man natur må man også gerne løbe en dagstur.
- Hvert hold skal have mindst 2 damer.
- Er en løber disket, så er hele holdet disket.
- 20 min efter jagtstarten er gået, vil de resterende hold blive startet. Kommer holdet i denne efterstart, så deltager man stadig på lige fod med de andre hold i stafetten. Man kan således maksimalt miste 20min på natbanerne.

Tur	Længde	Antal løbere/hold	Lys	Gafling	Vindertid
1	5km	1	Nat	Ja	30 min
2	5km	1	Nat	Ja	40 min
3	5km	3	Dag	Ja	30 min
4	7km	3	Dag	Ja	40 min
5	3,5km	1	Dag	Nej	20 min
6	6km	1	Dag	Nej	35 min

*Alle turene er svære. Længder samt vindertider er vejledende.*

## Tjalfe

Ungdomsstafet med fire ture for løbere under 15 år

1. turen er let og ugraflet, men starter samtidigt med Midgårdsormens nature! Når denne tur er kommet i mål, vil stafetten blive pauseret, så man kan komme hjem og sove.

Kl 10.00 næste morgen starter 2. turen som jagtstart ud fra 1. turens tid. 2. turen skifter til 3. turen som skifter til 4. turen (altså som almindelig stafet).

Tur	Længde	Sværhed	Lys	Gafling
1	3km	let	Nat	nej
2	4km	mellemsvær	Dag	ja
3	3km	let	Dag	nej
4	4km	mellemsvær	Dag	ja

**Terrænbeskrivelse:** Moderat kuperet blandingskov med et unikt negativt kurvebilled. Detaljeringsgraden er fra lav til mellem. løbbarheden er god og skoven er åben med enkelte mindre hedeområder. Underbevoksning vil forekomme på denne årstid, men er markeret på kortet.

**Afstande:** 400m fra parkering til arena. 400m fra arena til nat-starten, ellers er start på stævnepladsen

**Overnatning:** Det vil være muligt at bo i telt på stævnepladsen i skoven. For overnatning i Campingvogn henvises til nærliggende campingpladser.

**Kiosk:** På stævnepladsen. Der serveres varm suppe lørdag både før og efter løbet! Desuden vil der være mulighed for at købe morgenmad søndag morgen.

**For børn:** Der tilbydes en gratis børnebane, men ikke børneparkering.

**Bad:** Lørdag aften er der mulighed for bad på nærliggende skole.

**Præmier:** Til top 3 i begge stafet klasser.

**Tidstagning:** Der løbes med Sport-ident, en brik kan kun bruges på én tur! Evt brikleje: 25kr. En ikke afleveret standard lejbrik skal erstattes med kr. 300. For en stor brik er erstatningen kr. 500.

**Tilmelding:** Via O-service, tilmeldingsfrist søndag den 28. August kl 24.00. Kontonummer for indbetaling: 1551 16997889.

**Eftertilmelding:** Ikke muligt, der henvises til de åbne baner.

**Startafgift:** 1000kr/hold for Midgårdsormen. 300kr/hold for Tjalfe.

**Åbne baner:** Kun om dagen, sælges fra kl 9.00 d. 4. september. 4km og 6km. Pris 100kr + evt brikleje

**Ansvarlige:**

Stævneleder: Jonas Munthe OK Pan, tlf. 61669663, jmunthen@gmail.com

Banelægger: Jeppe Ruud

Banekontrol: Simon T. Hansen

