

## Beretning, Orienteringsklubben Pan 2017



I 2017 genvandt klubben titlen som Danmarks bedste orienteringsklub, takket være stor opbakning og super gode løb fra rigtig mange af klubbens medlemmer!.

Det vil være fantastisk, hvis vi også i 2018 kan få pokalen med hjem, og vi kan allerede nu forberede os på, at det vil kræve en fokuseret indsats, da vi under kvalifikationen er i hård konkurrence med både Silkeborg OK og Horsens OK. Jeg håber, at rigtig mange vil prioritere at deltage, så vi endnu engang kan være med i kampen om guld.

I oktober afholdte bestyrelsen og udvalgene en "Kend din klub aften". Formålet var, at give et hurtigt indblik i hvilke opgaver, der udføres hen over året, for at klubben kan tilbyde orienteringsløb i den høje kvalitet, som udbydes flere gange om ugen. Mødet var første skridt hen imod ønsket om øget fokus på, at vi får endnu flere af klubbens medlemmer engageret i klubbens mange opgaver. Næste skridt blev taget et par uger før jul, med udsendelse af et spørgeskema til alle klubbens medlemmer over 15 år. Skemaet giver mulighed for, at alle kan synliggøre, hvilke klubopgaver, man kan hjælpe med at løse. Indenfor nogle områder, er der endda mulighed for at markere, at man ønsker at få udvidet sine kompetencer. Primo 2018 vil der blive fulgt op, på de forhåbentlige mange svar. Bestyrelsen vil i 2018 fortsætte arbejdet med at skabe større indsigt i klubopgaverne, kombineret med fokus på at skabe sociale relationer – også på tværs af alder og tilknytning til klubben.

En af klubbens store fælles opgaver er Femina kvindeløbet. Vi har i efteråret genforhandlet kontrakten og skal d. 15. maj 2018 endnu engang skabe rammerne for et godt arrangement – sæt meget gerne kryds i kalenderen. Aller har fra 2018, valgt en anden leverandør end Events4u. Igennem en årrække har vi samarbejdet med Kristian og Liselotte fra Events4u, de skrev følgende, meget rosende til klubben "Tak til hver og én af jeres klubmedlemmer, til jeres kontaktpersoner og styrmænd for den meget positive tilgang vi altid har mødt uanset tidspunkter, vejrlig og stresssituationer. Det har været en fornøjelse, som vi begge vil se tilbage på med glæde". OK Pan takker for det gode samarbejde og ønsker begge held og lykke fremover.

Jeg ser frem til endnu et spændende år, som formand i Orienteringsklubben Pan Århus.

Udover fokus på at inddrage så mange som muligt i klubbens spændende opgaver, vil vi fortsat have fokus på udvikling af både elite- og ungdomsgruppen, samt sikre gode klubtræninger, træningsløb og en god modtagelse af nye løbere. Ideer til bestyrelsens arbejde er altid meget velkomne, så fortæl om dine ideer - også selvom de måske ikke er mulige at realisere med det samme... Inden jeg overdrager resten af beretningen til udvalgene, vil jeg benytte lejligheden til at takke udvalgsformændene, medlemmerne i udvalgene og de rigtig mange klubmedlemmer, der i løbet af året, har ydet en stor indsats for klubben.

Formand OK Pan, Lone Secher

## Kortudvalget

Kortudvalget har bestået af 4 medlemmer med hver sit "ansvarsområde".

Ivan Christensen, Nord

Frank Linde, Vest

Kell Sønnichsen, Midtbyen

Flemming Nørgaard, Syd

Nedenstående nytegnede, omtegnede eller reviderede kort er tilkommet i årets løb.

Hans Broge Bakker er nytegnet efter sprintnormen.

Risskov er blevet revideret og omtegnet.

Rosenholm er opdateret og Vilhemsborg er revideret.

Holme Skole, Engdalsskolen og Marselis Hospital er nye "skolegårds kort".

På tegnebrættet i 2018 er nye sprintkort over området ved Grimhøj/Skjoldhøj og Vejlbj. Endvidere revideres og udvides Århus midtby.

Marselisborgskovene er så væsentlig for klubbens træning at den løbende vil blive vedligeholdt, så kortet til stadighed er up to date. Fløjstrup skal bruges til Kr. himmelfartsløb 2018 og vil blive revideret op til løbet

Sidste år blev det besluttet i fremtiden at printe kortene vi sælger. Vi måtte tidligere kassere mange kort efter revisioner, da det kræver større oplag for at være rentabelt. Jan printer nu kortene på vandfast papir.

Som mange bekendt kører DOF et skoleprojekt støttet af Nordeafonden. Et projekt som vi i kortudvalget gerne støtter op om, hvis der er interesse og mandskab til det.

Kortene Gjern Plantage, Risskov, Hasle Bakker, Århus midtby, Odder By og Skåde Skole er fremstillet som geoPDF og kan downloades til smartphones og anvendes for orientering via applikationen PDFmaps.

Flemming Nørgaard



## Løbsudvalget

2017 har været et stille år for løbsudvalget, men klassikerne: NightChamps, Kr. Himmelfartsløb og SprintChamp er blevet afviklet til Løbsudvalgets store tilfredshed.

Der blev afholdt 7 NightChamps med Henrik Dagsberg som primus motor. Der har været NightChamp den 2. februar i Gjern Plantage, den 9. februar i Hansted Skov, den 23. februar på Sletten, den 2. november i Marselisborg Storskov, den 9. november i Vilhelmsborg, 16. november i Hastrup Plantage og den 23. november i Boller Nederskov. Der har været ca. 150 løbere til hvert af disse løb.

Ungdomsafdelingen stod som sædvanlig for Kr. Himmelfartsløb den 25. maj i Marselisborg Nord med 151 deltagere.

I forsommeren blev der desuden afholdt 3 SprintChamps. Den første sprint foregik i Hans Broges Bakker den 3. juni, hvor Kell Sønnichsen var både banelægger og stævneleder. Den anden sprint var i Universitetsparken den 17. juni hvor Giacomo Frattari var banelægger og Peter Kilden/Kell Sønnichsen var stævneleder. Og den sidste sprint blev afholdt den 24. juni i Hammel Vest, hvor Kell Sønnichsen igen var både banelægger og stævneleder. Der har været 40-50 deltagere til hvert af disse løb.

Alle, der har bidraget til afholdelsen af disse løb, skal have en stor tak for deres indsats og engagement.

På løbsudvalgets vegne

Hanne Møller Andersen

## Ungdomsudvalget

Flere ungdomsløbere, mere aktive ungdomsløbere og dygtigere ungdomsløbere er den store udfordring i ungdomsafdelingen. En positiv opgave, som ungdomsafdelingen meget gerne vil arbejde med.

Vi har budt ind på det nye Træning af Børn og Unge (TBU) – projekt, som Dansk Orienteringsforbund har startet op. Vi er blevet en af de fem projektklubber og har vores første møde med TBU-konsulenten, Tue Lassen i januar. Vi lægger mange ressourcer i at skabe den bedste ungdomsafdeling, hvorfor det er vigtigt for os, at få så mange input til hvordan vi gøre det mest effektivt, hvor løberne udvikler sig bedst muligt.

Men vi har allerede sat nye projekter i søen i 2017 og har flere på vej ud over TBU i 2018.

Juniortræning. Vi fik midler af Aarhus Eliteidræt til at op starte juniortræning. Andreas Boesen, sagde ja til at blive juniortræner. Juniortræning er fortsat under udvikling. Vi har ikke kunnet kigge på hvad man gør i andre klubber, men har involveret forskellige interessenter i udvikling af konceptet og prøver nogle ting af samt justerer hen ad vejen. Men opstarten har været en succes.

Mini og børnetræning. Vi har I flere år haft børnetræning, som dækkede aldersgruppen 5-10 år. Vi oplevede at aldersspændet var for stort samt at de som deltog i børnetræning kunne køre lidt træt. Da vi havde de nødvendige trænerressourcer, valgte vi at tilbyde minitræning for de 5-7 årige og børnetræning for de 8-10 årige. Minitræning svarer niveaumæssigt til det tidligere børnetræning, men niveauet blev hævet for de løbere der nu hører til børnetræning. Desuden er der for børneløberne fokus på at deltage i konkurrencer.

Helårlig børnetræning. Normalt har vi udelukkende tilbudt børnetræning i sommerhalvåret. Men flere børn havde ikke lyst til at stoppe med at gå til orienteringsløb, da efterårsferien nærmede sig og der var behov for at løbe med lamper. Børneløberne deltager nu i ungdomstræningen, men har deres egen børnetræner.

Forældrekursus. Vi forsøgte os med forældrekursus i forbindelse med ungdomstræning i foråret. Dette med stor succes. Vigtigt at forældre lærer at løbe orienteringsløb, så de kan blive skyggere eller hjælpetrænere på sigt. Dette kursus vil vi på opfordring gentage i 2018 og gerne udvide kurset.

Lørdagstræning. Dette vil blive et særligt fokus i 2018. Da vi gerne vil tilbyde tre træninger til vores ungdomsløbere. Klubben tilbyder i forvejen træningsløb om lørdagen i forskellige skove omkring Aarhus. Trænerne vil deltage på skift i disse lørdagstræninger og instruere ungdomsløberne.



## **Landsholdsresultater i 2017**

Caroline Finderup, Mads Skaug, Mikkel Holm og Andreas Bock Bjørnsen har været udtaget til juniorlandsholdet.

Andreas Bock Bjørnsen var udtaget til JWOC i Finland og blev bedste dansker på sprinten.

Mads Skaug, Mikkel Holm og Lotte Markussen var udtaget til EYOC i Polen

Caroline Finderup, Lotte Markussen, Mads Skaug, Mikkel Holm og Andreas Bock Bjørnsen blev alle udtaget til JEC i Østrig.

## **DM resultater i 2017**

DM nat: Asbjørn Kaltoft (sølv) & Emilie Dalgaard (bronze)

DM sprint: Mads Skaug (guld), Casper Blakskjær (bronze), Mikkel Holm (bronze) & Caroline Finderup (bronze)

DM ultralang: Mads Skaug (sølv), Casper Blakskjær (sølv) & Emilie Dalgaard (bronze)

DM mellem: Andreas Bock Bjørnsen (sølv)

DM stafet: Andreas Bock Bjørnsen, Mikkel Holm, Mads Skaug (guld) & Casper Blakskjær, Marie Møller Nielsen, Johan Dupont (bronze)

DM lang: Andreas Bock Bjørnsen (guld), Casper Blakskjær (sølv), Caroline Finderup (sølv) & Mads Skaug (bronze)

DM hold: 48 ungdomsløbere (guld)

## **Tak**

Tak til mange forældre, der gør en indsats i ungdomsafdelingen.

Tak til trænerne:

Andreas Boesen (juniortræner)

Giacomo Frattari, Tobias Svarer, Anne Mette Schmidt, Caroline Finderup, Sofie Secher (ungdomstrænere)

Camilla Bevensee, Mads Skaug (børnetrænere)

Katrine Spanner, Sarah Nissen (minitrænere)

Peter Kilden (trailtræner)

Tak til postudsættere: Mariann Kejser & Anni Sørensen

Tak til postindsamler: Hans Christiansen

Ungdomsudvalget består af Nete Nykjær, Peter Kilden, Anne Birgitte Als, Per Dahl og Jeanette Finderup

## **Skovudvalget**

Ekstremt læsevenlig skovudvalgsberetning

Det er forsat ekstremt svært at revolutionere en skovudvalgsberetning... Og dermed sikkert også ekstremt svært for det rutinerede pan-medlem, at motivere sig til at læse den... Så i år har vi satset på en ekstremt læse-venlig beretning ☺ (Til nye medlemmer i klubben: skovudvalget er det udvalg, der arbejder med at skaffe tilladelser til at få lov at sætte poster ud og løbe o-løb i de forskellige

skove. Forud for alle o-løb, har der været dialog med skovejeren og accept af vores løb.).

- |                                                                                                        |                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> NightTrail                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> Træningsløb                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> SprintChamps                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> Skoleorienteringsløb              |
| <input checked="" type="checkbox"/> NightChamps                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> forsat arbejde med Junior VM 2019 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Udenlandske henvendelser                                           | <input checked="" type="checkbox"/> Lidt adventurerace                |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Klubmesterskabet | <input checked="" type="checkbox"/> U2 Nord                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> TC                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> Kend-din-klub-aften               |
| <input checked="" type="checkbox"/> Det jeg har glemt                                                  |                                                                       |

Som det kan ses har det – udover lidt tilløb med skovtilladelsen til klubmesterskabet – været et fornuftig år med medvind på cykelstien.

Med venlig hilsen  
Skovudvalget  
Søren Strunge

## Husudvalget

### Vedligeholdelsesdage

Silistria har fungeret fint i år, og vi har udskudt vedligeholdelsesdagen til først i det nye år. Der har ikke været stort behov og folk er generelt gode til at rydde op. Jeg har enkelte gange kørt affald væk og ryddet bordet ovenfor trappen. Også en enkelt gang spulet spindelvæv og blade væk udenfor. Håber mange har lyst til at komme et par timer, når vi gør det igen i det nye år.

### Opgradering af skuret

Skuret er nu lukket – Torben Kragh og Ulrik Johansen hjalp hinanden med den opgave, og resultatet er virkelig godt. Dejligt sted at opbevare trætingene.

### Materiel

Vi anskaffer flere små SI-stativer og poster, så vi ikke skal have metalstativerne ud for at f.eks. af holde Night Champ. Vi har lige købt 50 nye små poster til træning.

### Kommunen

Kommunen er kontaktet omkring vedligeholdelsesopgaver: Ydermur, som forvitrer mod vest. Søen som er meget slamfyldt, herrebaderummet, hvor gulvet er utæt. Kommunen har også lovet at udskifte bruserne i dameomklædningen med noget mere tidssvarende. Vi glæder os til at disse opgaver er løst!

Husudvalget (Kent og Hans)

## Træningsudvalget

Vi vælger ikke at lave så meget statistik i år. Igen mange træningsløb, pænt fremmøde og et godt samarbejde med Århus 1900. Største begivenhed har været, at Juul Meldgaard stopper som planlægger af træningsløbene og træder ud af træningsudvalget. Vi håber at finde en afløser. Opgaven er overkommelig og omfatter (Juul's beskrivelse):

I okt.- nov. laves planen for næste år. Forudsætningen herfor er DOFs terminsliste, vigtige vinternationale løb, klubarrangementer mv. Jeg indhenter bemærkninger fra Pans bestyrelse, Ungdomsudvalg og evt. andre berørte. Planen skal også godkendes af 1900.

Herefter laves en fordeling af arrangørrollen mellem Pan og 1900. 1900 plejer at lave 1/3 del af løbene og Pan 2/3.

Herefter sendes planen til Søren Strunge, og så står skovudvalget for søgning af tilladelser.

Herefter annoncerer jeg løbene på Pans hjemmeside.

En gang imellem laver jeg lidt reklame for løbene et par dage før som nyhed på hjemmesiden og/ eller på Facebook.

Så skal der følges op på planen året igennem. Nogen gange kommer der ændringer/ tilføjelser til terminslisten eller andre arrangementer som nødvendiggør ændringer til træningsløbsplanen.

Efter træningsløbene indsamler jeg deltagerlister fra arrangørerne. På baggrund heraf laver jeg når året er gået en statistik over deltagerantallet til de enkelte løb. Den er god at have når man laver planen for næste år.

Kom frem, hvis du har lyst til at hjælpe med denne vigtige opgave. Vi skylder Juul stor tak for at være en af de væsentlige årsager til at det har kørt så fint med træningsløbene i en lang årrække.

Træningsudvalget (Kent)

## Eliteudvalget

Et år på det jævne

Tiden er igen kommet til beretninger og dermed også en beretning for eliteudvalget. Et år der i vores ellers sejrsvante klub er lidt mere på det jævne. Det måtte komme! Ingen sejre i de store stafetter og ingen medaljer til internationale mesterskaber. Det er første gang i mange år, at jeg må skrive det. Men det er desværre de tørre facts, når vi ser tilbage på 2017. Vi ser dog frem og håber det bedste i 2018.

2017 har været et år, hvor flere af vores bedste løbere har været ramt af skader. Jeg glæder mig dog over, at vi stadigvæk har en stor og meget velfungerende gruppe, der leverer en fantastisk indsats på både træninger og konkurrencer.



### **Danske mesterskaber**

Til de danske mesterskaber er der dog kommet en række medaljer til klubben. Senioreliten (D + H 21) tegner sig for 1 guldmedalje, 3 sølvmedaljer og 1 bronzemedalje.

Vores absolutte medaljesluger i år var Rasmus Djurhuus, der nappede 3 sølvmedaljer og en bronzemedalje. Samtidigt var han på hold med Giacomo og Søren der vandt DM stafet. Imponerende at Rasmus holder et så flot niveau på DM'erne år efter år.

Udover de individuelle DM'er havde mange af de dygtigste seniorløbere også en stor andel i sejren i klub DM.

På MTB-O siden var der desværre ingen medaljer i år.

På den danske rangliste blev Rasmus Djurhuus igen en flot nr. 2.

### **Store internationale stafetter**

Som et højt prioriteret område i PANelite arbejder vi hårdt og målrettet på dels at skabe rammerne for toppræstationer (organisation og økonomi) og dels et miljø, hvor løberne (piger og drenge) kan udvikle sig. Samtidig skal det dog være hyggeligt at være med! Året 2017 blev en lidt blandet omgang særligt på grund af skader og afbud fra de bedste til Jukola, da et internationalt mesterskab lå for tæt på. En prioritering der var speciel for de danske løbere og ærgerligt for vores internationale satsning. Et vilkår, men et træls af slagsen.

Tio-mila:

1. holdet hos pigerne blev nr. 15, 2.holdet blev nr. 118!

1. holdet hos drengene blev nr. 27 (mod 15 sidste år), 2. Holdet blev nr. 83 og 3. holdet blev 168.

Venla / Jukola:

På Venla blev pigerne nummer 118.

Drengene blev nummer 100 og 125 med hhv. 1. og 2. holdet.

### **Udover de sportslige præstationer**

Igen i år vil jeg dvæle lidt ved det frivillige arbejde, der er en del af baggrunden for de unikke sportslige præstationer. Jeg vil ikke gå i dybden og nævne navne, men jeg vil gerne lette på hatten og hylde alle dem, der yder en utrættelig indsats som ledere, trænere, indpiskere, arrangører, turchefer, madmødre, postindsamlere og alt det andet, der laves i løbet af året for at hjulene kan køre rundt. Det er det sande fundament for sammenholdet, fællesskabet, de høje sportslige mål og udviklingen af klubben og alle de glade løbere her. Jeg har forsøgt løbende at rose og klappe jer lidt på ryggen, men klap også jer selv og hinanden på ryggen. I ved hvem, jeg taler om. Husk; at smiler vi, løber vi også bedre!

En del af disse aktiviteter er frivillige aktiviteter, der giver penge i kassen. Her vil jeg gerne nævne vores Night Trail, der er blevet en kæmpe succes og en vigtig bestanddel af vores elite fundament. Hertil kommer vores Runwaynightrun, der også bidrager godt. Fede arrangementer som vi holder godt fat i, hvis det overhovedet er muligt fremover!

Eliteudvalget 2017

Udvalget har bestået af Bjarne H., Niklas I., Ane Linde, Stine Bagger Hagner og undertegnede Ebbe.

Vi holder ca. 4 møder om året og dertil kommer en del 'løbemøder' mm. Vi arbejder pt. på at dele opgaverne lidt bredere ud og det går godt, men har du

lyst at være med i udvalget, siger du bare til. Der er opgaver på alle niveauer, så alle kan være med!

Målsætninger

Målsætningerne for 2018 ligner til forveksling det forgangne år.

Vi vil sikre et miljø med godt sammenhold og fælles positiv udvikling

Vi vil vinde DIF medaljer i D/H 21

Vi vil være flot repræsenteret på landshold og diverse mesterskaber

Vi vover at satse på flere internationale medaljer

Vi vil være helt med fremme på de store stafetter i udlandet (både damer og herre)

Vi glæder os over et GODT SOCIALT 2017 og ser med glæde frem til at følge løberne og vores hold i 2018.

På Eliteudvalgets vegne.

Ebbe Møller Nielsen

## Arrangementsudvalget

I 2017 har Arrangementsudvalget været i aktion ved de fleste af vores større sociale arrangementer som klubturen og klubfesten. Udvalget har i 2017 bestået af Mariann Kejser, Anni Sørensen og Trine Kristensen.

Første arrangement for udvalget var årets Femina-løb. Ikke udvalgets største og sværeste opgave, men som vanligt stod vi klar med mad og drikke til alle officials, så de kunne fungere under både formiddagens og aftenens arbejde.

Næste arrangement, som der blev arbejdet med, var vores årlige traditionsrige klubbetur. Turen skulle gå til Skagen og alt var fikset og i orden, men som det nok er de fleste bekendt blev turen aflyst på grund af for få tilmeldinger. Ærgerligt, da det plejer at være en fantastisk tur med masser af gode baner og hyggeligt samvær. Vi forsøger med Skagen igen til næste år, og så må håbe, at der kommer flere tilmeldinger.

Grethe og Henrik lod klubbturens-arrangør-depechen gå videre sidste år, så skulle der sidde et par stykker, som har lyst til at være med til at arrangere klubbturen fremover, så meld gerne ind. Der er garanti for glade og taknemmelige klubkammerater og der er brug for dig. Det kræver ingen særskilte kompetencer, men en smule organisatorisk sans skader ikke.

Sidste arrangement, som Arrangementsudvalget havde fingrene i, var den lige så traditionsrige klubfest. Igen i år var rammen Handelsfagskolen i Højbjerg og vi var 75 medlemmer samlet i alderen 8-80 år. Alle fremmødte hyldede traditionen tro klubbens klubbmestre og quizzede om klubkammerater og spiste om kap. Som noget nyt i år blev der spillet en del 'beer-pong' og drabelige dueller blandt både unge og ældre blev udkæmpet. Igen i år var der højt humør blandt alle – både de ældste og yngste.

I 2018 kaster Arrangementsudvalget sig igen over de vanlige arrangementer, men skulle Du have ideer til nye arrangementer eller sidder med lysten til at hjælpe i udvalget, tager vi meget gerne imod både ideer og medlemmer.

På Arrangementsudvalgets vegne

Trine Kristensen