

# DM Ultralang 2020

1. november 2020



## Mols Bjerge

**TRIMTEX**  
— Custom sportswear —



**LØBEREN**

**GARMIN**

**Condes**   
Software for course planning  
[www.condes.net](http://www.condes.net)

**ennova**

**AART** / architects





# Indbydelse

## DM Ultralang 2020

### Mols Bjerge

#### 1. november 2020



Arrangør	Orienteringsklubben Pan Århus
Klassifikation	DM Ultralang A-stævne *****
Dato	Søndag den 1. november 2020. Stævnepladsen åbner kl. 9.00
Løbsområde	Mols Bjerge
Mødested	Stævneplads i Agri - afmærkning på Molsvej (vej 521) i Egens mellem Rønde og Femmøller (koordinater: 56.275935, 10.508099).  Hvis klubben ankommer i bus bedes dette angivet ved tilmelding.
Kort	Mols Bjerge.  <b>Målestok:</b> 1:15.000 for klasserne D20, D21, H20 og H21, 1:7.500 for klasserne D60-, H60- og ældre samt 1:10.000 for øvrige klasser  <b>Ækvidistance:</b> 5 m  Kortene er tegnet på grundlag af Cowi-materiale i 2015 og revideret i 2019/20. Kortene er offsettrykt på vand- og rivfast papir.  <b>Kortegnere:</b> Ivan Christensen, Kent Lodbjerg, John Holm, Kell Sønnichsen, Frank Linde og Flemming Nørgaard.
Terræn	Overvejende åbent og let løbet terræn med noget undervegetation og stedvis moderat til kraftig kupering. Der findes en del hegn, der må og kan passes. God kombination af åbne områder og skov gør området meget interessant.
Lukning af løbsområde	Se lukket område: <a href="http://okpan.dk/ultra2020/skovlukning.html">http://okpan.dk/ultra2020/skovlukning.html</a>
Klasser	Se særskilt afsnit nederst.
Åbne baner	Se under klasser.  Der er åbent for salg af åbne baner i stævnekontoret i tidsrummet kl. 10.00 - 13.00.  Pris: 100 kr. for D/H-20 og 150 kr. for D/H 21-.  Egen SI-brik kan anvendes. Leje af brik koster 20 kr.
Resultatformidling	Der er løbende resultatformidling på stævnepladsen.  Resultaterne offentliggøres på løbets hjemmeside og på <a href="http://www.o-resultat.dk">www.o-resultat.dk</a> .

Kontrol	Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres ved start. Bortkomne brikker erstattes med kr. 400.
Præmier	Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.  Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze. Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF, og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.
Start	Første start er kl. 10.00.
Skygning og starthjælp	Alle ordinære DM Ultralang-baner er A-baner og skygning er <i>ikke</i> tilladt. Starthjælp for ordinære DM Ultralang-baner gives <i>alene</i> af startpersonalet.
Startlister	Offentliggøres på løbets hjemmeside i ugen op til løbet.
Afstande	<b>Parkering – stævneplads:</b> maks. 600 m. <b>Stævneplads – start:</b> 0 m. <b>Stævneplads – bad:</b> 5000 m.
Omklædning, bad og overnatning	Der vil være mulighed for bad og omklædning på Molsskolen, Skoletofte 17, 8420 Knebel. For overnatning henvises til <a href="#">Landal</a> eller <a href="#">Visit Djursland</a> .
Børnebane	Der tilbydes gratis børnebaner med beskedne præmier til alle deltagere. Børnebanerne er åbne alle dage kl. 10.00 – 14.00.
Børneaktivering	Der tilbydes gratis børneaktivering mod tilmelding via O-service. Opgiv barnets alder og navn ved tilmelding.
Service	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Fortræning	Der tilbydes fortræning i Ørnbjerg Mølle lørdag den 31. oktober i tidsrummet fra kl. 11.00-14.00. Nærmere oplysning på løbets hjemmeside senere. Pris 20 kr. inkl. eventuel brikleje.  Tilmelding via O-service eller på pladsen, så langt kortbeholdning rækker. Derudover henvises til <a href="#">findveji.dk</a> .
Tilmelding	Tilmelding klubvis via O-service.  For løbere, der ikke er organiseret under DOF, kan tilmelding ske ved e-mail til Rene Rokkjær (r.rokkjaer@gmail.com).  Løbere, der ikke er organiseret under hverken DOF eller IOF kan kun løbe åbne baner. Tilmeldingsfristen udløber fredag 16. oktober 2020 kl. 23.59.
Startafgifter	D/H-20: 135 kr. D/H21-: 165 kr. Brikleje: 20 kr. Indbetales på klubbens konto 1551-16997889. IBAN: DK4830000016997889 - Swift: DABADKKK

Eftertilmelding	Eftertilmelding kan ske via O-service frem til 28. oktober 2020 kl. 10.00 mod startafgifter på 250 kr. for D/H -20 og 300 kr. for D/H 21-.
Stævneledelse	Ebbe Møller Nielsen, OK Pan. Teglbakken 15, 8270 Højbjerg, tlf. +45 2835 1948, ebbe@loeberen.dk  René Rokkjær, OK Pan. Hedevej 4, Gl. Rye, 8680 Ry, tlf. +45 3078 7103, r.rokkjaer@gmail.com
Banelægger	Henrik Leth Jørgensen, OK Pan
Banekontrollant	Henrik Markvardsen, Tisvilde Hegn OK
Stævnekontrollant	Tage Baun, Horsens OK
COVID -19	Vi overholder alle gældende regler og tilpasser løbende til det der måtte være de aktuelle retningslinjer på løbsdagen.

Klasser, sværhedsgrader og vindertider					
Klasse	Sværhedsgrad	Vinder tid	Klasse	Sværhedsgrad	Vinder tid
D-12	Let	40 min.	H-12	Let	40 min.
D-14	Mellemsvær	60 min.	H-14	Mellemsvær	60 min.
D-16	Svær	80 min.	H-16	Svær	85 min.
D-18	Svær	90 min.	H-18	Svær	115 min.
D-20	Svær	90 min.	H-20	Svær	115 min.
D21	Svær	105 min.	H21	Svær	140 min.
D35	Svær	95 min.	H35	Svær	115 min.
D40	Svær	90 min.	H40	Svær	105 min.
D45	Svær	85 min.	H45	Svær	105 min.
D50	Svær	80 min.	H50	Svær	95 min.
D55	Svær	75 min.	H55	Svær	95 min.
D60	Svær	70 min.	H60	Svær	90 min.
D65	Svær	65 min.	H65	Svær	90 min.
D70	Svær	60 min.	H70	Svær	75 min.
D75	Svær	60 min.	H75	Svær	65 min.
D80	Svær	60 min.	H80	Svær	60 min.
D85	Svær	60 min.	H85	Svær	60 min.
D/H90	Svær	60 min.	D/H90	Svær	60 min.

Sværhedsgrader:

Svær	Svær	Mellemsvær	Let
------	------	------------	-----

Åbne baner	15 km	Svær	10 km	Mellemsvær
	11 km	Svær	5 km	Mellemsvær
	7 km	Svær	7 km	Let
	4 km	Svær	4 km	Let

Husk træningsløb i Ørnbjerg Mølle lørdag den 31. oktober kl. 11.00-14.00