

Sværhedsgrader i orientering (udsnit af DOF's reglement 2021)

Lysegrøn	<p>Børnebane</p> <p>Banen skal mellem posterne være afmærket med snitsling (orange) som tydeligt kan følges fra start til mål. Som ”kontrolnumre” bruges figurer / tegninger / billeder, der kan genkendes af børn der endnu ikke kan læse tal og bogstaver.</p>
Grøn	<p>Begynder</p> <p>Starten skal være placeret på en tydelig vej eller god sti. Første post skal være placeret længere fremme af samme vej eller sti. Der må ikke benyttes forskudt startpunkt.</p> <p>Delstrækkene imellem posterne skal følge vej eller sti. Kan dette ikke opfyldes, skal det oplyses i instruktionen, og den tvungne rute vises på kortet og afmærkes i terrænet. Et delstræk må højst indeholde ét vejvalg og fra 1 til 3 orienteringsmomenter. Alle væsentlige retningskift skal ske ved posterne. Posterne placeres på sti og vej. Posterne skal være synlige på afstand og placeres, så de naturligt leder deltagerne i den rigtige retning ved fraløbet.</p>
Hvid	<p>Let</p> <p>Starten skal være placeret på tydelig vej eller god sti. Der må kun være ét lineært vejvalg til første post. Der må kun benyttes forskudt startpunkt, hvis dette er synligt fra kortudleveringen.</p> <p>Delstrækkene imellem posterne bør indeholde 1 til 2 vejvalg, hvoraf mindst et skal følge vej eller god sti. Kan dette ikke opfyldes for dette vejvalg, skal det oplyses i instruktionen, og den tvungne rute vises på kortet og afmærkes i terrænet. Dette vejvalg skal uden videre kunne ses og følges af den rutinerede deltager. Det alternative vejvalg kan følge andre lineære terrængenstande såfremt der er god fremkommelighed langs disse.</p> <p>Posterne placeres synlige fra sti og vej. Posterne skal være afgrænsede af tydelige opfang både før og efter posten.</p>
Gul	<p>Mellemsvær</p> <p>Delstrækkene skal indeholde flere vejvalg, hvoraf mindst et skal følge genkendelige ledelinjer i terrænet. Dette bør ikke være det hurtigste.</p> <p>Posterne placeres på eller ved tydelige terrængenstande, med mindre opfang før og tydelige opfang bag postene. Fra sidste sikre lineære udgangspunkt må der højst være et kort stræk ind til posten.</p>
Sort	<p>Svær</p> <p>Delstrækkene skal så vidt muligt bryde terrænets ledelinjer og give anledning til flere forskellige vejvalg. De orienteringstekniske letteste vejvalg må ikke være de hurtigste. Banen skal stille krav om deltagerens brug af flere orienteringsteknikker. Posterne skal placeres uden eller før opfang på en sådan måde, at banebilledet bliver varieret.</p>
Blå	<p>Svær (målrettet ældre løbere)</p> <p>Banerne lægges i samme terræntype og efter samme retningslinjer som baner med betegnelsen ”svær/sort”, dog skal følgende undgås: voldsomt kuperet terræn og svært</p>

fremkommeligt terræn, herunder terræn med brede og/eller dybe grøfter uden spang eller anden passagemulighed.