



Orienteringsklubben Pans Årsberetning 2024



FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



Kære medlemmer,

Formandens beretning er typisk et tilbageblik på året der gik, men for mig er det mindst lige så vigtigt, at den er fremadskuende og lægger op til dialog og initiativ. Derfor fremsendes den i år forud for generalforsamlingen og vil i år ikke blive præsenteret som tidligere. I stedet vil den delvis være ment som oplæg til at vi kan bruge tid efter den ordinære generalforsamling til at diskutere et par af de emner, der er vigtige for klubben.

Talentudvikling på flere parametre

Vores klub beviser igen og igen evne og vilje til at udvikle talenter både sportsligt, blandt trænere, frivillige og i sociale kompetencer hos den enkelte. Det er fantastisk at se, hvordan vores fællesskab skaber rammerne for personlig og faglig udvikling, og hvordan vi kontinuerligt bidrager til at forme fremtidens dygtige udøvere, engagerede trænere og dedikerede frivillige. Vores indsats rækker længere end vores egne behov – vi er med til at sikre flere af de vigtige positioner i forbundet, hvilket gør os til en afgørende brik for sportens udvikling på landsplan både i dag og i fremtiden.

Hvorfor er vi ikke flere?

Vores forening oplever i øjeblikket en stilstand i medlemstallet med tendens til nedgang. Det er ikke unikt for Pan, men nok snarere et udtryk for sportens udfordringer. Det understreger behovet for, at vi alle gør en indsats for at udbrede kendskabet til vores klub. Som medlemmer spiller I en vigtig rolle i at få budskabet ud til endnu flere. Vi opfordrer jer til at invitere venner, familie og bekendte til at deltage i et par træninger og opleve fællesskabet på egen krop. Det kan selvfølgelig ikke stå alene og vi har som klub gang i forskellige initiativer for at rekruttere medlemmer i når fremtid.

Blandt andet vi igangsat et nyt initiativ med trailløb drevet af Camilla Bevensee. Trailløbere kender allerede klubben gennem et succesfyldt NightTrail, der har et stærkt brand med masser af løbere der stiller op til afdelingerne over efterår og vinter. Målet er, at dette på sigt skal udvikle sig til en selvstændig afdeling, men naturligvis med håbet om, at endnu flere herigennem får lyst til også at prøve kræfter med orienteringsløb. Vi tror på, at denne nye aktivitet kan tiltrække flere medlemmer og give vores forening endnu mere dynamik og bredde.

Men, der er plads til flere initiativer. Har du forslag og ideer er de meget velkomne.

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



"Pan på podiet"

Sportsligt er vi stadig med helt fremme. Til de mange DM høstede såvel ungdom som eliten mange medaljer. Dette vidner om det høje niveau, vi formår at opretholde i klubben, og det er en fornøjelse at se vores løbere præstere på højeste plan.

Desværre stillede vi ikke med nok medlemmer til for alvor at gøre os gældende til DM-hold, men mon ikke vi kan gøre det endnu bedre allerede i år? Husk at få jer tilmeldt divisionsmatcherne i god tid, så holdet sættes rigtigt ift. pointtildelinger.

I 2024 "overtog" Pan ansvaret for EliteCentret (EC) fra DOF. Det betyder, at al økonomi og forankring nu sker gennem Pan. Det giver rigtig god mening, at vi sikrer den lokale forankring også for løbere der ikke som udgangspunkt løber for Pan. Som en del af at være EC løber er der fremadrettet inkluderet et medlemskab af Pan. Dette er ikke for at rekruttere, men simpelthen for at sikre den lokale forankring og skabe et stærkt socialt miljø for EC-løbere, hvor man også kan deltage i klubtræninger og andre aktiviteter.

Frivillighed er vigtig.

Heldigvis fik vi fundet nok frivillige til at gennemføre JFM i Mols Bjerge og KUM i Marselisborg. Begge arrangementer med god succes og masser af glade deltagere.

Flere gange har vi i bestyrelsen diskuteret frivillighed. Ofte oplever vi, at der er opgaver der halter med at få klaret, simpelthen fordi der ikke er nok der rækker ud for at bidrage. Det er de samme der byder ind og vi ikke får initieret nye kræfter ind – det er der i høj grad brug for.

Frivilligheden er rygraden i vores forening, og vi har brug for flere hænder til at sikre, at vi kan opretholde vores aktivitetsniveau. Spørgsmålet er, hvordan vi bedst finder disse frivillige og skaber en kultur, hvor flere har lyst til at bidrage? Vi vil i det kommende år arbejde målrettet på at styrke rekrutteringen af frivillige og skabe bedre rammer for engagement. Min appel er, at man aktivt byder ind både når der er brug for hjælp, men også gerne før. Hvis man er i tvivl om omfang af opgaver, så kan man altid spørge.

Fremtiden

Vi ser frem mod et nyt år med flere spændende initiativer. Trail løb er allerede nævnt, og som nævnt i nyhedsbrev arbejder vi på at implementere en ny app-styret foreningsportal, der gerne skal hjælpe med at synliggøre og aktivere endnu mere deltagelse på vores aktiviteter. På sigt tror vi på, at dette kan være med til at minimere brugen af vores interne Facebook side, som jo for den enkelte styres af logaritmer ift. om man ser nyheden eller ikke.

Vi var mange der oprigtig troede på, at vi skulle i gang med at udvide Silistria. Vi har haft en god proces med at tegne og præsentere gode ideer for klubhuset. Desværre var

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



Miljøstyrelsen ikke enige i behov for mere plads til aktiviteter, dog har de givet tilladelse til at vi kan bygge et opvarmet depotrum. Den del og en mulig ændring visse steder indenfor husmurene håber vi at kunne få endelig godkendt i løbet af 2025.

Mange har nok bemærket, at Pan posten ikke er udgivet med faste datoer i 2024. I bestyrelsen har vi diskuteret behov vs. det store arbejde, der ligger i at udarbejde. Det har vist sig svært at finde skribenter samtidig med at porto er steget til historiske højder. Det betyder ikke, at vi ikke vil arbejde med Pan Posten i fremtiden, men vi skal finde flere skribenter og frivillige for at få det til at lykkes.

Sluttelig vil jeg minde om, at vi i starten af året præsenterede Pan kalenderen 2025 med vigtige datoer, hvor vi forventer, at man som medlem gerne vil være med til sociale aktiviteter sammen med klubkammerater. Allerede i april afholder vi klubmesterskab og -fest. I maj første afdeling af divisionsturnering. Og så har vi annonceret af vi gerne vil arrangere en klubtur i slutningen af september – lige nu mangler vi dog en primus motor til en sådan tur.

På vegne af bestyrelsen

Thomas



Årsberetning fra ungdomsudvalget

Af Mia og Morten Obel

Over de sidste par år har der været en løbende udskiftning af ungdomsudvalget og nu i 2024 med to nye forpersoner. Først skal der lyde en kæmpe tak til Jeanette, for det store arbejde hun har lagt gennem mange år i ungdomsafdelingen, og der skal nu to personer til for at kunne følge efter hende. Ungdomsudvalget består nu af Morten Kusk, Henrik Hinge, Brian Bertelsen, Jacob Beuchert samt Mia og Morten Obel. Vi har gennem 2024 arbejdet på at få vores fælles viden om arrangementer nedfældet i køreplaner, så nye personer nemmere kan overtage opgaver, og så den viden, der er meget af i klubben, bevares og videreføres. Vi har i år haft to forældremøder, hvor vi har inviteret forældrene til at være med til en dialog om det kommende halve år og give mulighed for at byde ind på opgaver til fællesskabet, samt høre om de kommende arrangementer.

Over året har der igen i år været masse af fede oplevelser for de unge løbere. Der har ikke mindst været alle de gode ugentlige træninger, hvor der har været forskellig fokus måned for måned på et o-løbsteknisk område. Der har været masse af fede løb rundt i Danmark, hvor der også har været stor deltagelse ved DM'erne, hvor det er blevet til mange medaljer, både individuelt og i stafetterne. Derudover har der været god opbakning til divisionsmatcherne. Vi har haft flere løbere med på de forskellige u-landshold, hvor PAN stadigvæk er storleverandør af gode talenter. Vi har desuden haft mange løbere på både U1, U2 og juniorkurser, hvor de kommer hjem med gode oplevelser med både nye terræner og gode venner fra andre klubber. I år var kampen om Skagerrak i Nordjylland, hvor vi også havde flere løbere med.

Pan ungdom har i år været vært ved U1, hvor vi havde et par gode løb ude i vores flotte skov, for flere af de yngste ungdomsløbere fra Nordkredsen. Senere på foråret lavede ungdomsafdelingen vores traditionelle Kristi himmelfartsløb, der i år var sprint i Mindeparken, som optakt til DM et par dage senere på Nordsjælland. I efteråret fik PAN og Aarhus 1900 tilsammen KUM i gang igen. Der var over 100 ungdomsløbere fra hele landet samlet her i Aarhus, hvor de fik nogle gode løb, samt hvor den traditionsrige søndagsstafet blev afholdt omkring Rundhøjskolen. Der var mange fra ungdomsafdelingen, der hjalp godt til med forskellige opgaver både før, under og efter KUM. Derudover har der været hygge-nyggetur, hvor vi altid hygger os en masse, samt en god tur til Nordjylland ved DM-stafet og lang.

Der skal lyde en kæmpe tak til alle de frivillige, der har hjulpet over året med stort og småt. Om det har været med at arrangere ture, lørdagscup og løb eller møde op med snack, så er det alt sammen noget, der med til at bidrage til vores klubfællesskab og støtte op om vores unge løbere, så de både kan præstere og hygge sig med den fedeste sport i verden.

Vi ser frem til et 2025 med mange gode løb og ture foran os.

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



Beretning kortudvalget 2024

Kortteamet består af 5 medlemmer som hver har ansvaret for en række kort.

- Ivan Christensen, Nord
- Frank Linde, Vest og Mols
- Kell Sønnichsen, Midtbyen
- Kent Lodberg, Syd og Vest
- Flemming Nørgaard, Syd

Indsatsen med korttegning i klubben prioriteres til klubbens åbne løb, træningsløb og klubtræning.

Det betyder at der er stor fokus på Marselisborgskovene som i årets løb er blevet revideret fra top til tå – Fløjstrup i Syd til Stadion i Nord. Samtidig er det blevet omtegnet fra Adobe Illustrator til OCAD.

OCAD giver nogle muligheder for trænere/banelæggere selv at designe specialkort for træning.

I Condes har man mulighed for at tænde/slukke for symboler og farver samt lave layout på kortet.

Fremtidsplanen er at klubbens kort med tiden stille og roligt vil blive omlagt til OCAD, som gør det lettere for nye korttegnere at overtage kortene, når der kommer et generationsskifte.

Udover Marselisborgskovene er også Vilhemsborg i år lagt over i OCAD, og Hestehaven er på vej.

Sluttelig er Ringelmosen, Tranbjerg Skov, True Skov, Himmerige-Bærmose Skov, Anebjergerfaldinghøj Skov og Store Lyngdal opdateret i årets løb.

Findvej - projekter

- Mindeparken, Hørhaven og Ørnereden er blevet opdateret med det nye kort og 14 poster er flyttet, 10 er udskiftet.
- Anebjerger og Højvangen kortene er opdateret og alle poster eftersat
- Risskov - kort revideret 2023, poster eftersat og vasket februar 2025.
- Hasle Bakker - kort fra 2022, poster står Århus 1900 for. De fleste pæle er der.
- Odder – fotoorientering i midtbyen.
- Amerika Plantage – kort revideret 2023, poster renoveret efterår 2024.

Alle projekter er nu i topform og uploadet til Findvej hjemmesiden.

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



Vi har nu 48 kort til salg som alle printes på vandfast papir efterhånden som vi sælger dem.

Desuden har vi aftaler med flere om ”selvprint”. Der er i årets løb solgt kort for i alt kr. 11.687,-

Klubben råder over licenser til en OCAD 8, en OCAD 11, en OCAD 12, en OCAD 12 starter og to OCAD 2018 hvoraf den ene er OCAD for teams, som giver mulighed for at to arbejder samtidig i programmet.

Tak til alle korttegnere for indsatsen med at holde vore kort i god form!

Flemming Nørgaard

februar 2025



Husudvalg beretning 2024

Stadigvæk lille kompakt udvalg med undertegnede plus en lille flok med varierende tilknytning – herunder Thomas Hornbæk, Torben Kragh, Hans Vendelbjerg og Henrik Nykær.

Desuden er vi en lille gruppe omkring klubhusudvidelse nr 2, som dog desværre ikke bliver til så meget som håbet. Vi har fået afslag på ansøgning om at udvide opholdsstuen, men vi har dog fået lov til at bygge et depot. Vi prøver så i stedet at udnytte den plads vi har bedre og ved at flytte ting, som opbevares indendørs ud i det nye depot og ved at lave modifikationer af det nuværende hus – især i gangen og i den nye stue.

Vi har ønske om at den nye stue bliver et stort rum og at nogen af køle og køkkenfunktionerne (ovnene) flyttes til gangen. Så kan vi være markant flere i stuen. Vi kunne også godt tænke os at stuen vil kunne bruges som motionsrum. Der er tanker om klapborde og bænke, som kan hænge på væggen mens vi er på gulvet.

Endelig kunne vi godt tænke os en bedre adgang til loftet, men det er nok mindre relevant, når det grej vi bruger mest, kan komme ud i det nye depot. Det er nok også lidt dyrt, men måske smart at få gjort nu vi er i gang.

Ellers har det været et helt normalt år med en vedligeholdelsesdag + lidt ekstra gøremål i kølvandet. Vi har bedt kommunen om at se på følgende:

- Strømproblemer med ovnene. Er ordnet.
- Ventilationsanlægget. Tror jeg er ordnet.
- Maling af huset udenfor. Måske mest hensigtsmæssigt at det sker efter at det nye depot er færdigt.
- Forbedret drænage langs trappen rundt om huset.
- Ny brandslange. Den er etableret og hænger i gangen.
- Etablering af bedre understøttelse til affaldsspandene ved P-pladsen. Det bliver ordnet af kommunen.
- Oprensning af søen. Det er dyrt og ikke muligt lige i øjeblikket.
- Rydning af flere grøntsager ud mod vandet (næste vedligeholdelsesdag)

Årets vedligeholdelsesdag omfattede ca. 12 personer. Endnu en hyggelig dag ved og i vores dejlige klubhus. Ambitioner, som blev opfyldt var – fælles og hyggelig morgenmad og frokost! Derimellem super indsatser, hvor vi gik igennem de faste punkter: Rydning af invasivt grønt rundt om huset, rensning af tagrender, oprydning i køkkenet og denne gang ekstremt grundig rengøring i herrernes sauna og baderum med grundrens og kalkfjerning. 2 mands arbejde i flere timer. Samtidig gennemgik vi alle posterne og reparerede dem. Forud var alle skabene ved kontoret ryddet op. En kæmpe indsats på trappen rundt om huset og udenfor damernes

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



omklædning gjorde at et stort dræn for regnvand blev blotlagt og trappen blev rensed op. Løse brædder i den gamle terrasse blev ordnet. Glemte sager gennemgået og husets facade blev vasket og rensed for spindelvæv mm. En hel trailerfuld med affald blev det til.

En af dagens virkelig store opgaver var gennemgang og opslåning af alle vores telte – inklusiv vores rigtig store ”cirkustelte”. Pas nu rigtig godt på klubtelte. Vi har 2 intakte klubtelte og 2 intakte tunneltelte, som kan medbringes til stævnepladser og vores egne arrangementer.

Spændende hvordan det nye depot kommer til at tage sig ud og ikke mindst – om det kommer op i 2025... 😊

Kent Lodberg



Træningsudvalg

Udvalget er blevet halveret i størrelse og består nu af Finn Simensen og jeg.

Vi oplever en dalende interesse for træningsløb når de er udenfor nærskovene. Dette er ærgerligt, idet det er i de øvrige skove der kan laves gode og spændene træninger.

Da der ikke laves løb for træningsudvalget, bliver konsekvensen at vi flytter næsten alle aktiviteter til nærskovene – vi modtager meget gerne input fra generalforsamlingen.

Dog vil vi meget gerne opfordre til Jeksen træningsløbet den 6. april – der er lagt et meget stort arbejde fra Kents side med at skaffe tilladelser og lægge baner. Det er en perle vi sjældent kommer til

Vi har igen modtaget opfordring til et samarbejde med SOK – dette kunne give adgang til skove vi normalt ikke kommer til træning i. Vi vil lade det være op til bestyrelsen om dette er noget vi konkret skal indgå i.

Vi har i år delt vores liste over træningsløb med Randers – det kunne være der var nogle interesserede.

På udvalgets vegne

Jan



Eliteudvalget 2024

PAN elitegruppen har i år været reduceret til en lidt mindre gruppe end de tidligere år, men gruppen er velfungerende, og der leveres en god indsats på både træninger og konkurrencer. Vi arbejder med et generationsskifte på både organisations- og resultatsiden. Vi er fortrøstningsfulde og ved, at det skal nok blive godt. Jeg tror således på, at de unge kræfter rykker sammen og udvikler sig godt sammen.

Danske mesterskaber

Til de danske mesterskaber er der kommet en række flotte medaljer til klubben: Senioreliten (D + H 21) tegner sig for 3 guldmedaljer, 2 sølvmedaljer og 1 bronzemedalje. Derudover har vi haft en række af flotte 4, 5 og 6 pladser. Fine resultater i den hårde konkurrence!

- De 3 guldmedaljer har Asbjørn og Clemens løbet hjem til hhv. DM-nat, DM-mellem og DM ultralang.
- Til DM-sprint stafet fik PAN II sølv med: Laura Bobach, Oscar Sig, Asbjørn Kaltoft og Laura Hornbæk.
- PAN III blev nummer 5. Desværre blev PAN I diskvalificeret.
- Andreas Bock fik sølv til DM-sprint.
- Til DM-stafet fik PAN pigerne: Lotte, Ida B og Andrine bronze.
- Asbjørn har fået sølv til DM-nat (2 sekunder efter) og bronze til DM-mellem (Andreas fik sølv her).

På MTB-O siden var der ingen medaljer i år.

Lotte blev nummer 7 på D21 ranglisten i 2024 og Asbjørn blev nummer 2 H21 ranglisten.

Vi håber og har forhåbninger om mange stærke DM-præstationer igen i 2025.

Tillykke med de flotte løb og medaljer!

Udtagelser til landshold 2025. Andreas Bock og Asbjørn Kaltoft er udtaget til landsholdet. Andreas har dog sagt NEJ TAK til at deltage. Andrine løber på det norske landshold

Derudover har vi en del løbere, der er blevet tilbudt mulighed for at komme med på samlinger på 'wildcard'.

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



Store internationale stafetter

Som et højt prioriteret område i PAN-elite arbejder vi hårdt og målrettet på dels at skabe rammerne for toppræstationer (organisation og økonomi) og dels et miljø, hvor løberne (piger og drenge) kan udvikle sig. Samtidig skal det dog være hyggeligt at være med.

Vi har deltaget med både dame- og herrehold på både Tio-Mila og Jukola / Venla i 2024. Rigtigt fine ture og mange flotte præstationer. Specielt imponerende var herreholdets flot gennemførte stafet på Tio-Mila og Andrines meget overlegne sejr på første turen på VENLA. En magtdemonstration der er sjældent set og en tur der satte specielt 2.turen lidt under pres 😊!

Internationale præstationer

Andrine er norsk, men hun bor i Århus og løber for PAN. Vi hepper her også!

VM Skotland i juli - Flot Bronze i Sprintstafetten

EM Ungarn i august - Bronze på mellem og langdistance og sølv i stafetten.

FANTASTISK FLOT – stærkt Andrine.

Udover de sportslige præstationer

Det er det frivillige arbejde, der er baggrunden for de sportslige præstationer. Jeg vil ikke gå i dybden og nævne navne, men jeg vil gerne hylde dem, der yder en indsats som ledere, trænere, indpiskere, arrangører, turchefer, kokke (og suppekokke), postindsamlere og alt det andet, der laves i løbet af året for at hjulene kan dreje rundt. Det er fundamentet for sammenholdet, fællesskabet, de høje sportslige mål og udviklingen af klubben og alle de glade løbere her. Husk vi løber bare bedre, når vi er glade sammen.

En del af vores aktiviteter giver penge i kassen. Her vil jeg gerne nævne vores Night Trail, der er blevet en kæmpe succes og en vigtig bestanddel af vores elite-fundament. Så langt går det godt. Vi har fået nye kræfter på og vi får en OK sæson. TAK til jer der har taget stafetten og arbejder på at gøre NIGHT TRAIL succesfuld!

Udover Night Trail har vi enkelte år haft RUNWAYNIGHTRUN.

Dette løb blev der desværre ikke plads til i kalenderen for 2024. Måske 2025 – hvem ved!

Eliteudvalget 2024

Udvalget har bestået af Oscar Sig, Søren Skaug, Mads Juhl, Søren Bobach (Økonomi) og

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT



undertegnede. Vi søger lidt nye medlemmer, har du tid, lyst og energi så hiv fat i mig.

Tak alle sammen, I har været superseje!

Udvalget holder ca. 6 møder om året og dertil kommer 'løbemøder' mm.

Målsætninger

Målsætningerne for 2025 ligner til forveksling det forgangne år.

- Vi vil sikre et miljø med godt sammenhold og fælles positiv udvikling
- Vi vil vinde DIF medaljer i D/H 21
- Vi vil være repræsenteret på landshold og diverse mesterskaber
- Vi vil præstere godt på de store stafetter i udlandet (både damer og herre)

Her kommer vi af mange årsager til at stille op med et yngre hold og det har vi valgt at opfatte positivt, da det giver muligheden til flere junior og ung senior løbere.

I 2025 vil målsætningen langt hen ad vejen blive gode præstationer, læring og sammenhold, mere end det klassiske fokus på resultat.

På Eliteudvalgets vegne.

Ebbe Møller Nielsen

FOKUS – FÆLLESSKAB – FREMDRIFT